



여성성형 안내서

여성의 행복하고 즐거운 성생활을 위한
사보리네트워크

소개글

사보리네트워크란?

사.보.리는 "사랑의 보금자리"의 줄임말로써 "보리"는 "여성"을 의미하는 말이기도 합니다.

즉, 사보리네트워크는 여성성형을 통해 사랑 받는 여성, 사랑의 보금자리를 만들고자하는 여성을 위해 산부인과 전문의들로 구성된 연구 단체입니다.

- 유명 산부인과들만 모인 스페셜 네트워크!

전국의 신망 있는 산부인과 전문의로 구성된 사보리는 여성에게 가장 적합한 회음성형방법과 요실금치료법을 연구하기 위해 모인 학술단체입니다.

- 회음성형술! 요실금 수술의 국내 최고 기술진!

성에 관해 연구를 위해 모인 전문가들의 연구단체로서 조직의 절제가 없는 비침습적인 방법으로 통증과 출혈을 최소화 하면서 효과가 지속될 수 있는 회음성형술 및 요실금수술을 개발, 발전시켜온 국내 최고의 기술진입니다.

오로지 질성형과 요실금치료만을 연구하고 해결책을 제시해드릴 수 있는 성의학 전문가그룹입니다.

목차

1	사보리네트워크	4
2	사보리네트워크 여성잡지	5
3	사보리네트워크 회원활동 Live Workshop	6
4	질성형의 새바람 임플란트 질성형	8
5	아름다운 핑크빛 소음순을 위한 성형	11
6	여성의 1급 성감 포인트 지스팻 성형	14
7	음핵(클리토리스)의 정의와 성형의 필요성	17
8	처녀막의 정의와 처녀막 재생수술의 필요성	20
9	요실금의 원인과 치료	23



질성형&요실금 치료를 전문으로 하는 사보리 네트워크

사보리네트워크는 질성형과 요실금치료를 연구하고 서로의 기술을 공유하기위해 산부인과 전문의들이 모인 연구모임입니다. 대한민국 여성이라면 누구라도 신혼의 열정과 사랑을 느낄 수 있도록 전국 산부인과 전문의로 구성, 여성에게 가장 적합한 회음성형방법을 연구하며,더불어 많은 여성에게 불편과 고통을 주는 요실금 치료를 위한 연구를 하고 있습니다.

사보리 네트워크는 매월 정기적인 모임을 통하여 임상을 공유하고 연구를 통하여 얻어진 결과들을 토대로 환자에게 가장 적합한 수술방법을 제시해 드리는 맞춤형 질성형술과 요실금 수술을 시행하고 있습니다.

[내선내망의 의료기관별 진료과 중 1위]인

실땀나는 우먼 유틸피어
사보리네트워크

신혼시절의 **설렘**이 그리우신가요?

여자, 다시 꽃피다



맞춤형 질성형 · 소음순성형 · 요실금수술

- **질성형** : 작은 절개를 통한 통증의 최소화! 빠른 일상생활로 복귀
- **TOT수술** : **요실금치료!** 간편하고 효과적임
- **레이저 여성성형** : 소음순성형!
- ✓ **산부인과 전문의들로 구성되었습니다.**

대표번호 1577-4521

사보리네트워크의 의미는? 사,보,리는 "사랑의 보금자리"의 줄임말입니다.
즉, 사보리네트워크는 여성성형과 요실금 치료를 연구하는 산부인과 전문의 연합 네트워크입니다.

서 울	· 강남) 루비 여성의원/홍승호 원장 02-3482-5566	인 천	· 인천) 삼성산부인과의원/함경철 원장 032-451-0000
	· 강서) 미래아이산부인과/임원규 원장 02-3665-2002	대 전	· 대전) 미스담의원(산부인과)/심미린 원장 042-224-8800
	· 노원) 미디어여성클리닉/배덕호 원장 02-936-2122	충 청	· 천안) 에덴산부인과의원/서용 원장 041-578-3575
	· 종로) 미즈 여성의원/오신철 원장 02-2232-7771		· 청주) 천원산부인과/천원희 원장 043-233-7338
	· 영등) 허버드산부인과/정은주 원장 02-2079-0330	광 주	· 광주) 차코프링여성의원/정현호 원장 062-227-0023
경 기	· 의정부) 하나 산부인과/김윤형 원장 031-853-9938	부 산	· 부산) 본메디여성병원/이형근 원장 051-525-0800
	· 안양) 이가질산부인과의원/이가질 원장 031-473-0181		
	· 시흥) 한사랑산부인과의원/최은 원장 031-317-8375		

· 여성성형은 수술 후 잔류 염종, 출혈, 붓기를 성교등이 발생할 수 있으므로 최소 2주정도는 부부관계를 피하는 것이 좋습니다.
· 요실금이 없는 환자에서는 요실금 수술 후 요실금이 더 심해질 수 있고 곁눈이 발생할 수 있습니다.

www.sabori.co.kr

사보리네트워크 회원활동 Live Workshop

2011.07.19 12:12



연구회에서는 개인의 기술이나 임상에 의해 개발된 독창적인 수술법이 아닌 여성의 질에 관한 전문적인 지식과 해부학적 고찰을 토대로 산부인과 전문 의료진에 의해 새로운 개념의 질성형술을 개발 발전 시켜왔습니다. 사보리네트워크는 많은 임상경험을 통해 엠슬링 임플란트질성형에 대한 효과와 안전성을 검증받았습니다.



사보리네트워크는 정기적인 모임을 통하여 회원병원간의 수술의 노하우를 공유하고 연구합니다.

엠슬링 임플란트질성형연구회, 즉 사보리네트워크 내의 회원병원의 진료과목으로는
임플란트 질성형, 소음순수술, 처녀막복원술, G-Spot, 양귀비수술 등 여성에게 도움이 되는 부인과 성형
을 시행하고 있습니다.



엠슬링 임플란트질성형은 이쁜이 수술, 소음순절제술, 처녀막 재생술, G-SPOT용기술 등 부인과 성형의
여러분야 중에서 가장 전문적인 지식과 기술을 요합니다.



사보리네트워크는 여성의 성적 아름다움을 위해 항상 연구하고 노력합니다.

질성형의 새바람 임플란트 질성형

2011.07.19 13:08



Q 임플란트 질성형이란 무엇인가요?

전국의 신망있는 산부인과 전문의 모임인 임플란트 질성형 연구회(사보리네트워크)에 의해 개발, 발전된 수술로서 흔히 질스프링 성형술로 알려져 있습니다. 고탄력의 임플란트가 질 점막의 안쪽에 삽입되어 봉합사처럼 질벽을 잡아당김으로써 질 내부의 주름을 증가시켜 성교시 마찰력을 높여 성감을 고조시키며 출산 및 지속적인 성관계에 의해 이완된 골반 근육을 대신하여 질 내의 수축력과 탄력을 유지하기 때문에 점막 및 조직을 전혀 잘라내지 않는 안전하고 간단한 수술입니다.

Q 기존의 질성형 vs 임플란트질성형

	기존의 질성형	임플란트 질성형
효과	질 절제에 따른 질의 좁아진 효과	즉각적인 수축과 탄력(압력)효과
지속성	다시 질이 늘어날 수 있음	반 영구적인 지속성
절개범위	늘어난 질 부위 모두 절개	실이 들어가는 최소한의 절개
회복기간	상처 회복 기간이 길다	바로 일상생활 가능/ 2주후 성관계가능

일반적으로 시행되고 있는 질축소술은 수술 후 정상적인 성생활을 할 수 있기까지 6~8주 이상이 걸렸습니
다. 하지만 임플란트 질성형술은 바늘처럼 생긴 기구를 이용하여 간단하게 질내부를 걸어주기만 하면 되
기 때문에 작은 바늘이 들어가는 상처만 아무는 2주정도가 지나면 정상적인 성생활이 가능합니다.

Q 임플란트 질성형의 특징은?

- 1) 최소 절개만으로 시술합니다.
- 2) 최대효과를 느끼실 수 있습니다.
- 3) 수술시간이 짧고 통증을 최소한으로 줄였습니다.
- 4) 탁월한 효과를 안겨드립니다.
- 5) 반영구적 지속성을 가지고 있습니다.
- 6) 검증된 안정성을 보장하는 질성형입니다.

Q 임플란트 질성형 전&후 비교사진



Q 임플란트 질성형은 어떻게 진행되죠?

M-sling implant라는 탄력이 강한 일종의 봉합사가 질점막의 안쪽에 삽입되어 질벽을 모아줌으로써 질내
벽의 주름을 증가시켜 성관계시 마찰력을 높여 성감을 고조시키며 삽입된고탄력의 M-sling implant는 출
산 및 지속적인 성관계에 의해 이완된 골반근육을 대신해 질내의 탄력을 유지하기 때문에 조직의 절제가
전혀 필요하지 않는 가장 진보된 수술법입니다.

Q 임플란트 질성형의 재료는 안전한가요?

임플란트질성형술에 사용되는 M-Sling 임플란트는 수년동안 성형 재료로 사용되어 그 안전성에 대해 검증
되었으며 식약청 허가를 받은 의료용 재료로서 현재로는 전국의 성형외과 및 산부인과에서 널리 사용되고
있습니다.

Q 임플란트 질성형이 필요한 여성은?

- 1) 질성형술 자체를 두려워하는 여성
- 2) 수술 후 금욕기간 한달이 길어서 걱정하는 여성
- 3) 수술 후 통증에 민감한 여성
- 4) 이미 이쁜이 수술을 했으나 재수술이 필요한 여성
- 5) 많은 시간을 낼 수 없는 바쁜 직장인
- 6) 요실금 수술을 하는 여성 (동시 가능)
- 7) 분만 후 질이 많이 늘어난 여성

사보리네트워크

여성의 행복한 성생활을 위해 사보리네트워크가 함께하겠습니다.



<http://www.sabori.co.kr>

QR-코드를 찍어
사보리네트워크만의 특별한
애니메이션을 감상하세요!

**사보리네트워크란
전국적인 산부인과
전문의들의 모임입니다.**



Q.소음순이란 무엇이죠?

소음순은 사람의 얼굴 생김새가 모두 다르듯이 저마다 생긴 모양이 모두 다릅니다.

질 입구와 외부 양쪽에 위치하여 대음순 양쪽에 작은 꽃잎처럼 숨어 색깔은 보통 연한 갈색이나 핑크색을 띄고 있습니다. 어떠한 소음순이 아름답냐하는 것은 개인적인 주관적 관심일 수 있고 문화적인 차이에 따라서 아름다운 소음순에 대한 견해는 모두 다르다고 합니다.

소음순도 성적인 쾌감을 느끼는게 중요한데 여성이 성적으로 흥분하면 소음순의 내부조직이 팽창하면서 성관계시 클리토리스와 질로 전달하는 역할을 합니다.

Q. 소음순의 모양은 왜 변형되는 건가요?

음순의 모양이 변하는 이유는 다양합니다.

선천적으로 비대하고 늘어지는 경우도 있고, 염증과 소양감 등으로 굵거나 만지는 경우가 있습니다. 또한 자위, 임신, 출산, 외부의 물리적인 자극(자전거, 격한운동)에 의해서 늘어나는 경우도 있습니다.

Q. 소음순 성형은 왜 하는거죠?

일부 남성들은 '여성이 자위행위나 성경험이 많을때 소음순이 늘어지고 검어진다'는 잘못된 생각을 갖는 경우가 많아 오해를 받습니다. 물론 이런 오해가 아니라도 소음순으로 인한 일상생활에서의 불편함 때문에 수술하는 여성들도 많습니다. 예를들어 짝 끼는 바지를 입었는데 소음순이 아프고 불편한 여성, 또 소음순 때문에 청결하지 않아 질염이나 요도염에 자주 걸리는 여성, 성관계를 맺을때 소음순이 질 속으로 들어가는 여성들이 수술을 많이 고려하고 있습니다.

Q. 소음순 성형은 꼭 해야하는 건가요?

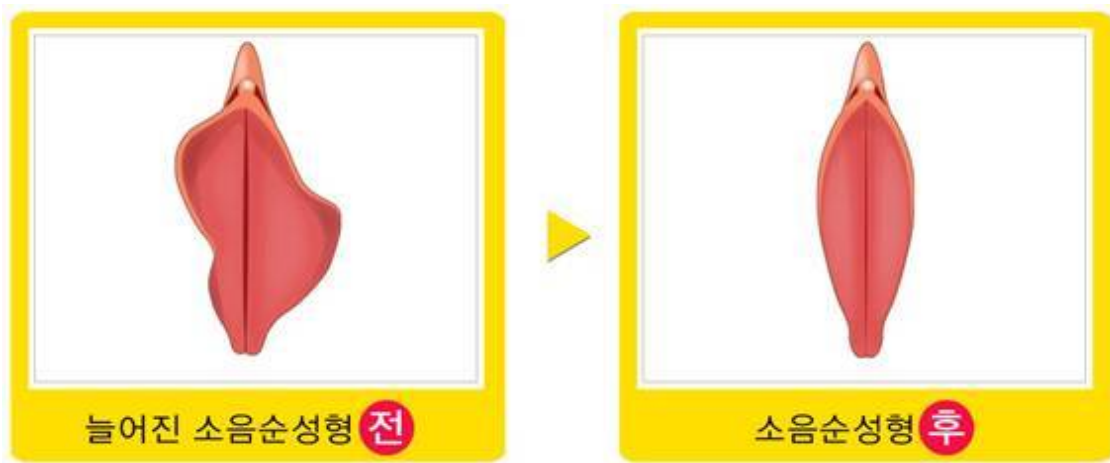
소음순 성형은 꼭! 해야한다고 말씀드리기 어렵습니다.

개개인마다 생각이 다르고 불편함의 정도가 다르기 때문에 꼭 해야겠다 느끼시는 분들만 소음순 성형을 받는 상황입니다.

Q. 소음순성형 후 어떤 변화가 있나요?

일단은 소음순의 외관상 모양이 예뻐지고 자신감이 생깁니다. 또 질염과 방광염 예방에 효과적이며 소변을 볼때 불편함이 사라집니다. 또한 소음순성형으로 분비물이 생기는 것을 예방하므로 위생적으로 청결해 집니다.

Q. 소음순 성형 전&후 비교사진



Q. 소음순 성형의 시기는?

어린 나이인 경우 성장과정이 남아 있기 때문에 성장이 모두 끝난 청소년기가 지난 후에 하는 것이 좋습니다. 하지만 소음순으로 불편을 겪고 있고 다른사람 앞에 나서는데 곤란하고, 자신감이 없어지고, 사회생활이나 대인관계에 영향을 주는 경우라면 일찍 교정을 할수도 있습니다.

Q. 소음순 성형 통증이 심한가요?

이전 메스를 이용한 수술을 할때보다는 현재 레이저를 이용한 수술 후 의 통증이 현저히 낮습니다. 또한 장점으로서는 흉터가 거의 남지 않습니다.

Q. 소음순 성형이 필요한 여성은?

- 1) 바지를 입을 때 소음순이 불편한 여성
- 2) 소음순의 색이 검은여성
- 3) 성관계시 소음순이 질로 말려들어가는 여성
- 4) 질염이나 방광염에 잘 걸리는 여성
- 5) 소음순의 모양이 예쁘지 않은 여성

사보리네트워크

진정한 미녀? 얼굴만 예쁜 그녀!
소음순성형 원해?

QR-코드를 찍어 사보리네트워크만의 특별한 영상을 감상하세요!

여성의 1급 성감 포인트 지스팟 성형

2011.07.19 14:28



Q 지스팟(G-spot)이란 무엇인가요?

지스팟 또는 양귀비라고도 불리는 이것은 질입구 안쪽에 작은 콩크기의 구조물로 되어있습니다. 지스팟은 여성에게 있어 강한 성적쾌감을 불러일으키는 아주 중요한 성감대입니다.

여성이 성적으로 흥분되면 지스팟의 크기가 커지며 오르가즘을 느끼게됩니다.

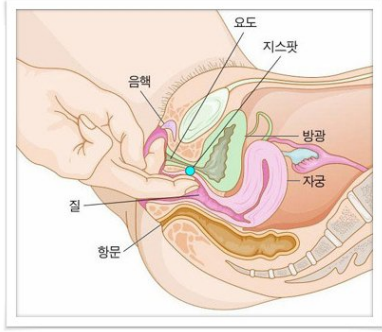
Q 지스팟의 역할은 무엇이죠?

지스팟은 제1급 성감대라고도 불립니다.

지스팟은 성적으로 자극을 주면 크기가 커지며 성적인 쾌락을 불러 일으킵니다. 이는 마치 클리토리스의 접촉에 의한 성적 반응과 비슷하다고 합니다. 지스팟을 통해 오르가즘을 경험한 여자들은 그것을 밖으로 흘러넘칠듯한 강렬하고 뜨거운 성적쾌감을 느낀다고 묘사합니다.

지스팟은 성관계시 질의 팽창 느낌이 발생할 때 나타나고 압력수용체로서 민감한 역할을 하는 것으로 추측되고 있습니다.

Q 지스팟은 어떻게 찾아야 하죠?



대부분의 사람들은 지스팟의 위치를 잘 찾지 못합니다. 질 입구를 시계로 본다면 12시 방향의 질벽에 있는데 요도가 그 주위를 둘러싸고 있어 여성이 흥분하기 전까지는 좀처럼 겉으로 들어나지 않습니다. 좀더 쉽게 지스팟을 정확하게 찾을 수 있는 방법은 엎드린 자세에서 다리를 약간 벌린 후 엉덩이를 약간 위로 올린 상태에서 손가락 두개를 질안으로 넣어 질 앞쪽 벽에서 찾습니다. 하지만 사람마다 자극에 대한 반응이 다르고 위치와 크기도 제각각이라 단번에 찾겠다고 덤벼들기보다는 몇차례에 걸쳐 조심스럽게 지스팟을 찾으려는 노력이 필요합니다.

Q 지스팟성형의 수술방법은?

지스팟성형의 수술방법은 대표적으로 4가지 방법이 있습니다.

1) 필러 주입술

지스팟성형 중 가장 간단한 비수술적 방법으로 필러를 주입하는 시술로서 약 5분 정도면 끝나게 됩니다.

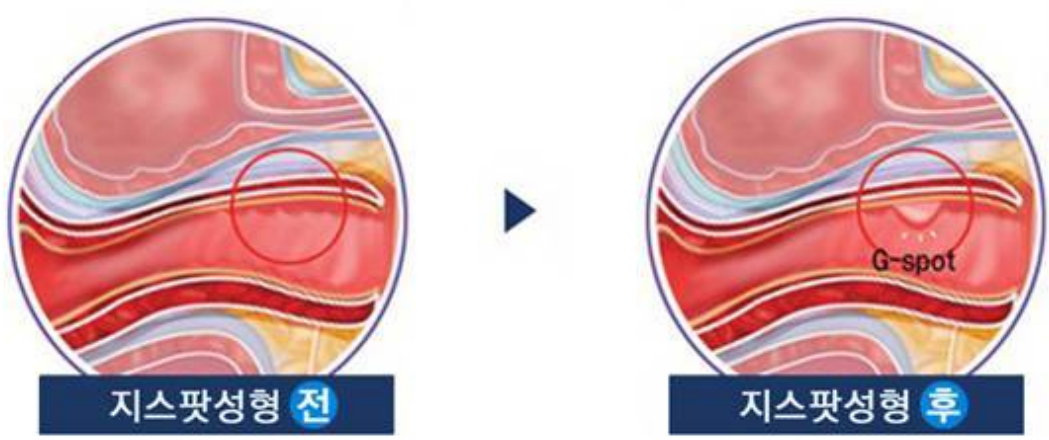
2) 레이저카빙 임플란트성형술

덤스틴을 이용하여 지스팟 지점을 복원하는 새로운 지스팟 성형법입니다. 이 시술 또한 인체에 무해하고 거부반응 및 염증이 없습니다. 인체와 생체친화성이 좋으며 수술 후 수포 및 낭종이 발생하지 않습니다.

3) 미세자가지방, 자가진피성형술

어떠한 보형물 보다 안전한 자신의 몸에 있는 진피 또는 지방을 이용한 성형술입니다. 엉덩이, 허벅지 안쪽 부분, 복부 등의 불필요한 지방 또는 진피를 이용하여 시술합니다.

Q 지스팟성형 전&후 비교사진



Q 지스팟 성형이 필요한 여성은?

- 1) 오르가즘을 느끼지 못하는 여성
- 2) 능동적인 성생활을 원하는 여성
- 3) 여성의 성감 발달을 원하는 여성
- 4) 더 높은 쾌감을 원하는 여성
- 5) 부부생활을 회복하고 싶은 여성

사보리네트워크

오르가즘 ~! 1급성감대 느껴봤어?
지스팟성형원해!

QR-코드를 찍어 사보리네트워크만의 특별한 영상을 감상하세요!

음핵(클리토리스)의 정의와 성형의 필요성

2011.07.19 14:27



Q 음핵(클리토리스)이란 무엇이죠?

클리토리스(음핵)는 남성의 페니스에 해당하는 구조물로 성적자극에 의해 발기, 출혈되는 여성의 외부 성기 중 가장 성감이 높은 부분입니다.

방어막 역할을 하는 포피로 둘러싸여 있는데 이것이 너무 과도하거나 늘어져 있으면 성감이 떨어질 수 있습니다. 직접적인 성관계전에 성적인 자극이 클리토리스의 혈관의 확장을 일으키고 직접 성관계시 간접적으로 클리토리스를 자극하면 골반 및 골반 장기의 근육의 강한 수축을 유도해서 오르가즘을 일으킵니다.

Q 음핵의 모양이 중요한건가요?

질과 지스팻의 경우는 눈에 보이지 않지만 음핵은 눈에 보이는 부분입니다.

그래서 많은 여성들이 음핵의 모양에 콤플렉스를 가지고 있습니다. 음핵은 남성의 귀두에 해당하는 곳이라고도 할 수 있습니다. 남성들과 마찬가지로 여성의 성적인 자극을 받게 되는 곳이지요. 하지만 음핵의 표피가 변형되 비대가 있는 여성은 성적으로 둔감해집니다. 심할 경우에는 성관계 자체가 싫어지기도 합니다. 또 선천적으로 음핵이 완전히 표피로 덮여 있는 여성들이 있습니다. 이런 여성들은 성기능장애를 일으키고 오르가즘을 쉽게 느끼기 어렵습니다.

Q 음핵은 쾌감만을 위한 곳인가요?

음핵은 여성의 신체 중에서 성적 쾌감만을 위해서 존재하는 곳입니다.

음핵은 성적 쾌감을 받아들이는 한가지 역할만하며 남성의 음경과 같이 수많은 말초신경이 집중되어 있습니다.

Q 음핵성형을 받는 이유는?

음핵(클리토리스)은 여성마다 모양과 상태가 모두 다르듯이 선천적으로 음핵을 감싸고 있는 표피 때문에 오르가즘을 못느끼는 여성분들이 많습니다. 이런 여성들을 위해 음핵성형으로 음핵을 감싸고 있는 표피를 완전히 절제하여 음핵을 드러냅니다. 음핵성형 또한 개개인의 특징에 따라 모두 다르게 시술됩니다.

Q 음핵성형 전&후 비교사진



음핵수술방법은 음핵을 감싸고 있는 표피를 완전히 절제하여 음핵을 드러내는 방법입니다.

음핵성형으로 음핵이 드러나 성적 자극에 민감하게 반응하여 쉽게 오르가즘에 도달 할 수 있게됩니다.

Q 음핵성형 수술방법은?

음핵성형은 레이저장비와 고주파기기, 미세봉합사를 이용하여 시술하므로 흉터가 거의 남지 않습니다.

Q 음핵성형 후 무엇이 달라지나요?

음핵성형 후 음핵이 드러나 성적 자극에 민감하게 반응하여 쉽게 오르가즘에 도달 할 수 있습니다. 또한 음핵으로인한 냉과 소변의 잔유물이 사라져 청결해지고 음핵성형으로 인해 소음순의 형태가 예뻐지고 불감증 치료에 큰효과가 있습니다.

Q. 음핵성형이 필요한 여성은?

- 1) 음핵을 직접적으로 자극해도 느끼지 못하는 여성
- 2) 불감증이 있거나 오르가즘을 느끼지 못하는 여성
- 3) 음핵에 이물질이 끼어 냄새가 나거나 불편한 여성
- 4) 주름으로 인해 외관상 음핵 모양이 안예쁜 여성
- 5) 음핵이 너무 크고 색이 어두워 마음에 안드는 여성

사보리네트워크

최고의 쾌감! 오르가즘원지 몰라?
음핵성형원해!

QR-코드를 찍어 사보리네트워크만의 특별한 영상을 감상하세요!

처녀막의 정의와 처녀막 재생수술의 필요성

2011.07.19 14:35



Q 처녀막이란 무엇이죠?

처녀막은 여성의 생식기 첫 관문입니다.

질 입구에 형성되어 있는 많은 주름을 지닌 얇은 막입니다. 처녀막은 월경이나 분비물이 밖으로 배출 될 수 있게 새끼손가락 정도의 공간이 있습니다. 첫성교시 배우자의 성기가 통과하여 파열되며 출혈이 생기는 경우가 대부분입니다. 처녀막은 첫성교시 약 30% 정도는 출혈이 없는 경우가 있으므로 출혈 여부가 처녀의 성을 나타내는 것이 아니라는 점을 주시하여야 합니다. 해부학적으로 처녀막의 기형을 동반한 무공 처녀막이나 격막성 처녀막의 경우 사춘기나 성교시 심한 생리통이나 성고통을 유발하는 원인이 될 수 있어 이런 경우에는 전문의료진의 상담과 진찰이 필요합니다.

Q 처녀막이 파열되는 이유는?

처녀막 파열되는 이유는 성관계, 자위행위, 심한 운동(수영, 자전거, 태권도, 무용 등)으로 파열됩니다. 처녀막은 아주 드물게 탄력이 강하여 수 차례의 성관계에도 파열되지 않는 경우가 있습니다. 처녀막은 꼭 출혈 여부만을 두고 처녀의 성을 나타내는 것은 아닙니다.

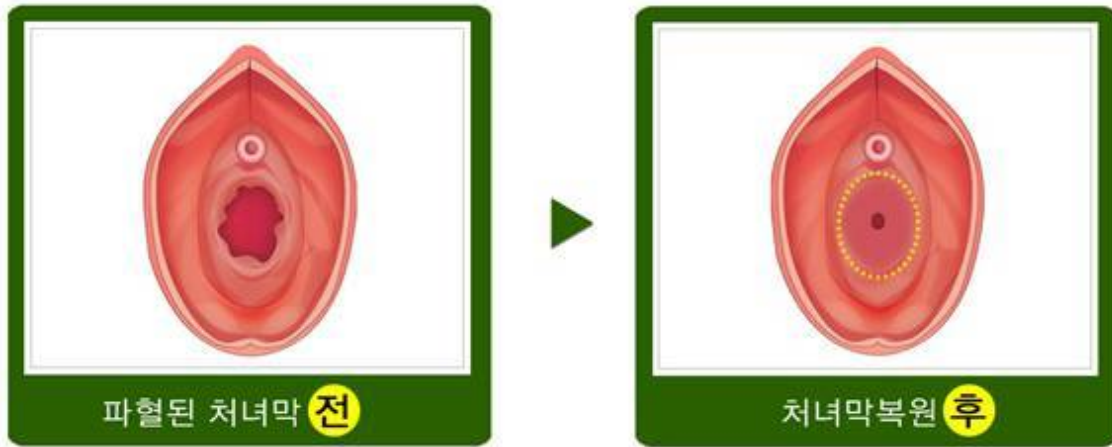
Q 처녀막재생수술을 받는 이유는?

과거 원하지 않던 성경험이나 특수한 상황으로 인해 처녀막을 잃은 여성들이 정신적 불안을 해소하고 새로운 출발을 원하기 위해 수술 받는 경우가 많습니다.

정서적 상처를 가지고 계신 분은 처녀막 재생술을 통하여 본래의 모습 그대로 원상 회복이 되실 수 있어 젊고 아름다운 자신있는 모습으로 돌아가실 수 있습니다.

또 많은 남성들이 여성의 '처녀'에 대한 여부를 처녀막에 두고 있는 경우가 많습니다. 그러한 이유로 많은 여성들이 파트너를 위해 수술 받기도 합니다.

Q 처녀막재생수술 전&후 비교사진



Q 처녀막재생수술은 어떻게 진행되나요?

- 처녀막재생수술의 수술시간은 약 1시간 정도 소요됩니다.
- 수술 후 2시간 정도의 안정을 취한 뒤 바로 퇴원이 가능합니다.
- 특수 봉합사를 사용하기 때문에 나중에 실밥을 따로 제거할 필요가 없습니다.
- 수술 후 1~2회 정도 내원하시면 되고, 며칠간 항생제를 복용 하시면 됩니다.

Q 수술 후 주의점!

수술 후 당일날은 좌욕을 삼가시고 심한 운동이나 통목욕은 1주일 정도 피하시는 것이 좋습니다.

Q 처녀막재생수술의 수술시기는 언제가 좋은가요?

처녀막재생수술 후 한달은 과격한 운동을 하면 안되기 때문에 적어도 결혼 한달 전에는 수술을 받는 것이 좋습니다. 하지만 결혼기간이 촉박해도 시기에 맞게 수술이 가능합니다.

Q 처녀막재생수술이 필요한 여성은?

- 1) 원치않은 성관계로 처녀막을 잃은 여성
- 2) 결혼 전 성관계를 가진 여성
- 3) 심한 운동 후 처녀막을 잃은 여성
- 4) 사랑하는 사람을 위해 처녀막수술을 원하는 여성
- 5) 결혼이 얼마 남지 않은 여성

사보리네트워크

새로운 삶을! 과거를 잊고 새롭게?
처녀막복원술원해!

QR-코드를 찍어 사보리네트워크만의 특별한 영상을 감상하세요!

요실금의 원인과 치료

2011.07.19 14:37



Q 요실금이란 무엇인가요?

요실금이란 방광 및 요도의 기능 조절 상실로 인하여 자신의 의지와는 상관없이 소변을 흘리게되는 것을 말합니다.

Q 요실금의 원인은?

요실금의 원인으로는 임신과 출산 등으로 태아가 골반을 통과하여 질과 항문 주변의 근육이 늘어지는 현상으로 이때 방광과 요도를 지지하는 근육이 약해져서 발생합니다.

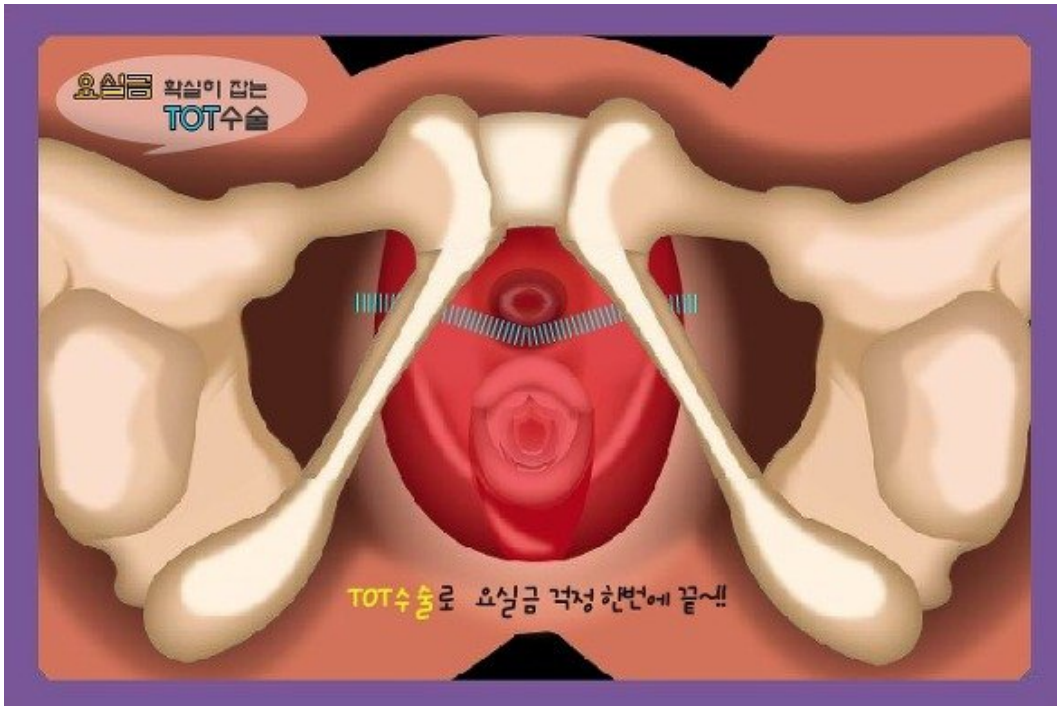
Q 요실금에도 종류가 있나요?

- 1) 복잡성 요실금 : 웃거나 재채기, 달리기 등을 할때 자신도 모르게 소변이 새는 것으로 심하면 걷거나 앉아 있는 상태에서도 소변이 나오는 증상
- 2) 절박성 요실금 : 소변이 마려우면 참기 어렵고 화장실에 도착전에 소변을 지리는 증상
- 3) 일출성 요실금 : 심하게 팽창된 방광으로부터 소변이 넘쳐나오는 것으로 방광의 출구가 좁아졌거나 방광의 수축이 약할 때 나타납니다.

Q 요실금 수술방법이 있나요?

네, 요실금도 수술을 받아 치료하는 방법이 있습니다. 바로 TOT수술인데요, 이 수술은 특수생체 테이프를 질을 통하여 요도 아래에 넣어 요도를 들어올려 요도의 처짐을 막아 요실금을 치료하는 방법입니다. 15분의 짧은 수술시간과 부분마취로 당일 퇴원이 가능합니다.

Q 요실금 TOT수술 자료



Q TOT수술이 아닌 요실금 치료법이 있나요?

비수술적 요법으로 가능합니다. 비수술적 요법에는 크게 약물치료와 골반육훈련(케겔운동), 전기자극치료, 바이오피드백이 있습니다. 집에서 쉽고 간단히 하실 수 있는 방법은 케겔운동이라고 불리는 질운동법입니다. 케겔운동은 항문과 질을 오므리는 기분으로 힘을 준 상태로 다섯을 센 다음 서서히 힘을 뺏다 10회 이상 반복하여 하루에 5차례 반복합니다.

Q 요실금을 예방하는 방법은?

비만은 요실금에 해로우므로 규칙적인 운동으로 적절한 체중을 유지해야 합니다. 맵고 짠 자극성 음식은 방광을 자극하므로 삼가하는 것이 좋습니다. 규칙적으로 배변하는 습관을 기르는 것이 좋습니다.

Q 요실금 자가진단법 체크해 보세요!

- 과거 3.5kg 이상의 아기를 자연분만한 적이 있다.
- 3명 이상의 아기를 자연분만 하였다.
- 쪼그려 앉거나 무거운 것을 드는 일을 한다.
- 웃거나 기침할때 팬티가 젖는다.
- 줄넘기, 달리기, 계단, 등산시에 팬티가 젖는다.
- 팬티를 수시로 갈아 입어야 한다.

(위 사항 중 3가지 이상 해당하시면 전문의와의 상담을 권해드립니다.)

사보리네트워크 | 여성의 쾌적하고 즐거운 삶을 위해 사보리네트워크가 함께하겠습니다.



<http://www.sabori.co.kr>

QR-코드를 찍어
사보리네트워크만의 특별한
애니메이션을 감상하세요!

**사보리네트워크란
전국적인 산부인과
전문인들의 모임입니다.**

여성성형 안내서

블로그 사보리네트워크 <http://blog.daum.net/saborinet>

저자 사보리네트워크

발행일 2011.07.28 12:37:29

 블로그