

# 삶과 건강

심천

## 소개글

삶을 보내며 밝고 아름다운 미소와 건강을 추구하며 모든 사람과 나누며 지내고 싶습니다

## 목차

- |   |                          |   |
|---|--------------------------|---|
| 1 | 미즈코리아 천연한방항균비누 사용설명 및 효과 | 4 |
| 2 | 그대 사랑한 날 용서해주오           | 6 |

## 미즈코리아 천연한방항균비누 사용설명 및 효과

전단물질 : 유해균과 무해균을 선별하여 항균작용을 하는 물질

영양분 : 한방생약의 추출물의 영양성분등 기타 성분의 효과

1. 몸에 샤워기로 물을 충분히 씻어내고 천연항균한방 비누로 문지른 후 손으로 피부를 미세한 거품이 완전히 일어날때까지 마사지를 한다 이때 발진 염증 부위들은 두드리며 마사지합니다 온몸의 빠짐없이 골고루 마사지합니다. 마사지를 끝난 후 샤워기로 몸을 씻어 냅니다 이 과정에서 전달물질은 피부의 항균작용과 노폐물 제거 진균류 세균 등을 항균하며 피부를 원의 재생능력을 갖게하고 이를 도와 크린징 보습을 책임지고, 부드럽고 곱게 도와줍니다.

### 1-1 나의 뽀로지의 사례

손가락 사이에 산처럼 작은 뽀로지가 생겨나 아무 생각없이 손톱 긁다 터져 버렸습니다. 누구나 한번쯤 있는일이지요 약을 바르지않고 천연항균한방 비누로 거품을 내어 손가락으로 마사지를 해주었습니다 그리고 그날밤 잠을 자고 나니 흔적도 없이 사라져 버렸습니다.

### 2. 구강의 청결방법

설명 치약으로 평상시와 같이 양치를 한 후 칫솔에 천연한방항균비누에 3~4회정도 솔을 문지른 후 마사지식으로 가볍게 구강전체(입안 위,아래,잇몸,치아,혀) 전체를 골고루 거품이 나도록 문질러준다 물로 씻어낸 후 잠을 청하면 아침이 개운하며 입안의 찌뿌등한 입병이나 혀에 부르튼 것들이 흔적을 감추며 아픈 것이 없어집니다. 입병이 심한 경우도 2~3일 정도면 완전히 없어지며 항균작용에 의해 충치도 예방 됩니다. 어린아이 때부터 사용하면 충치예방에 좋습니다. 입 냄새제거, 잇몸, 치아가 튼튼해지며 이로 인한 고통이 사라집니다.

이 사례는 필자가 이론으로 들은 것을 체험한 사례입니다

### 3. 티눈 없애는 방법

발바닥에 단단한 티눈을 칼로 두꺼운 부분을 걷어내고 천연항균한방비누로 마사지하듯이 닦아 줍니다.

좀 더 빨리 없애고 싶으면 항균비누의 액을 바르고 말려 자면 빨리 소멸 됩니다. 방법에 저의 경우는 45일정도 하니 완전히 사라졌습니다.

### 피부의 변화

피부가 매끄러워지며 부드러워진다

보습효과가 탁월해 세안후에도 피부가 당기지않으며 마치 로션을 바른듯 부드러워지며 피부가 살아나는듯하다

### 결론

일본 후생 산하 적십자사에서 최악의 상황 환자들을 상대로 임상시험의 결과를 믿을 수 있으나 직접 써보고 느낀 점은 온갖 대기환경에 노출된 각종 오염 요소들이라는 생각입니다 따라서 공기와 피부가 맞닿는 부분은 정복했다고 생각이 듭니다, 우리가 모르는 다른 무엇인가를 천연한방항균비누가 알지못하는 또 다른 세균에 의한 다른 부분을 다양하게 사용해 쓰시는분과 체험 대화를 통하여 모든 분들께 혜택이 되도록 노력 하고 있습니다 감사 합니다.

그대 사랑한 날 용서해주오

 PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

사랑이여, 날 용서해주오  
용기가 없어 그대를 취하지 못하고

음지에서 만  
그대를 보살필 수 밖에 없음을  
진실로 그대를 사랑하나니  
나를 잊지마오

그대의 삶에 키스 하고 싶소  
안녕이라는 말보다  
사랑의 생명을 불어넣어 줄  
그대의 작은 입술에 키스 하고 싶소

사랑이여, 날 용서해주오

생의 해질녘이 찾아올때까지  
그대와 처음이자 마지막으로  
달콤한 키스하고 싶소

그대 사랑한 날 용서해주오

詩 / 深川 김용수

 PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.



## 삶과 건강

블로그 시집으로 피어난 사랑 <http://blog.daum.net/k1304>

저자 심천

발행일 2012.01.27 00:06:28

 블로그