

tae kyung 에 사랑.. 그 설레임 6

젊은오빠

소개글

피할수 없으면 즐겨라. 가질수 없으면 잊어라. 내것이 아니면 버려라

목차

1 나는 가시가 돋힌 장미인 걸요 8

2 가장 아름다운 시간 10

3 네가 젤 이뻐.. 11

4 내 인생의 반려자가 이런 사람이라면 13

5 당신과나]~ 16

6 아마추어 웹캄.. 19

7 고맙다고.. 20

8 또 한 해를 보내며 21

9 시원하게 벗어드립니다.. 24

10 大阪のおんな / 石川さゆり 25

11 일 년을 시작할 때는.. 27

12 새해에는 이렇게 살게 하소서 29

13 소녀시대 33

14 남규리 가슴라인 43

15 가는 해 오는 해 47

16 꼭.. 50

17 죽어서 내가 섬길 당신은.. 51

18 바람.. 53

19 이태호.. 55

20 그대에게 드리는 하루종일 들을 노래 57

21 잠시만.. 59

22 그대 날.. 60

23 잘지내시나요 61

24 누구든.. 62

25 마음을 비우고 보면 63

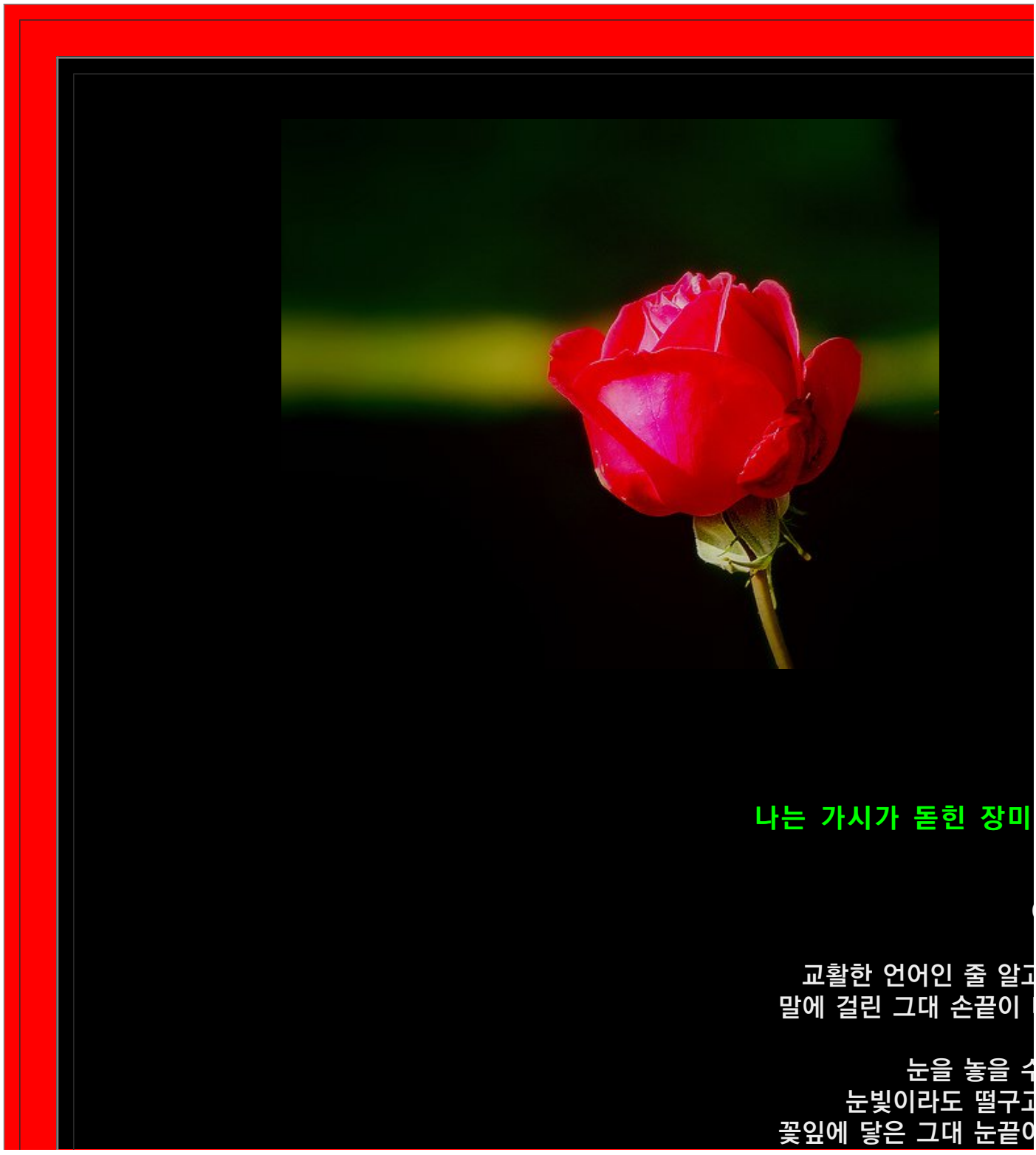
26 있잖아요.. 68
27 눈물 연가 25곡 모음 69
28 당신을 알게 되어 행복합니다 71
29 길은 노래합니다 73
30 가녀린 너의 손 76
31 늘, 혹은 때때로/조병화 77
32 마음에.. 90
33 초심자를 위한 / 포토샵 88가지 92
34 메리크리스마스.. 100
35 당신을.. 101
36 사랑은.. 102
37 기쁨을 주는 사람 104
38 게임 105
39 내 체질 알아보기 106
40 점보기 107
41 한자공부 사이트 모음 108
42 빈센트.. 110
43 TV시청 111
44 자연에아름다움 112
45 노래방 118
46 아름다운 당신을 사랑합니다 119
47 연인같은 친구가 그립다! 121
48 옛노래 124
49 채림 125
50 열두달의 친구이고 싶다 126

51 사랑은 처음처럼, 삶은 마지막처럼 130
52 환상 이미지 131
53 박정희 대통령 에 슬픔 138
54 집안에 두면 좋지 않은 26가지 150
55 좋은친구가 필요할 때 156
56 어른들만.. 158
57 어느 선술집에 걸려있는 글 159
58 명언 161
59 당신이 너무 좋아요 181
60 모니터 클리너 시작하기 185
61 중년 최대의 적 아랫배(일명 똥배) 빼는 비결 186
62 Demis Roussos - Goodbye My Love Goodbye 189
63 T V 190
64 상식넓히기 191
65 당신.나 사랑하나요 192
66 홍길동의후예 194
67 PC배경화면 195
68 인터넷검색사이트 235
69 등산지도 238
70 리믹스가요모음 240
71 상극 음식 보기 243
72 한국의 토종 야생화 245
73 자녀들로부터 독립하라 247
74 무료MP3 249
75 아픔과 미움, 괴로움을 지우고 삭히는 지혜 251

76 추억에영화 - 영원 - 차인표.장동건 254
77 요리 255
78 19금 - 리비도.. 260
79 성공을 꿈꾸며 261
80 불타는 남자.. 263
81 미니스커트.. 264
82 헬스.. 265
83 물 위를 걷는사람.. 266
84 문자친구.. 267
85 참 맑고 좋은생각 268
86 인도 모델.. 270
87 노무현 전대통령 3 - 동영상’ 새삼 열풍!… 278
88 몰카.. 279
89 시원하게.. 280
90 전체화면으로.. 281
91 그때는... 282
92 삶에 즐거움을 주는 좋은 글 285
93 날마다 배우며 살게 하소서 289
94 부칠수없는 편지 291
95 그대를 기다리는 행복 292
96 사랑은 집착하면 멀어진다 294
97 아픔과 미움, 괴로움을 지우고 삭히는 지혜 297
98 애인이 되어 드릴까요 300
99 이런 사람이 좋지요 304
100 무료 웹 번역서비스 306

나는 가시가 돋힌 장미인 걸요

2011.01.03 19:17



쉽게 말하지

꽃으로 피어나
온 몸으로 뒹굴어
붉은 아픔을

소유
탐욕
그대 생각은 이미 고

그대
떨리는 꽃잎으로 노래를
바람에 흔들리며 웃고
내 표정은 이미 눈

진실인 줄은 알고

꺾으려는 손을 어루만지
그냥 꺾이진

나는 가시가 돋힌 장

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

♪ The Rose -

가장 아름다운 시간

2011.01.03 19:12

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

가장 아름다운 시간

가장 낭비하는 시간은 방황하는 시간이고
가장 교만한 시간은 남을 깔보는 시간 이고
가장 자유로운 시간은 규칙적인 시간이고
가장 통쾌한 시간은 승리하는 시간이고

가장 지루한 시간은 기다리는 시간이고
가장 서운한 시간은 이별하는 시간이고
가장 겸손한 시간은 자기 분수에 맞게
행동하는 시간이고 가장 비굴한 시간은
자기 변명을 늘어놓는 시간이고

가장 불쌍한 시간은 구걸하는 시간이고
가장 가치 있는 시간은 최선을 다한
시간이고 가장 현명한 시간은 위기를
슬기롭게 극복한 시간이고
가장 분한 시간은 모욕을 당한 시간이고

가장 뿌듯한 시간은 성공한 시간이고
가장 달콤한 시간은 일한 뒤 휴식 시간이고
가장 즐거운 시간은 노래를 부르는 시간이고
가장 아름다운 시간은 사랑하는 시간이다..

네가 젤 이뻐..

2011.01.03 19:10

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

.

스치는 말한마디

왠지 기분이 좋아지는 때가 있습니다...

언제들어도 기분좋은말 뭐가있을까요?

너가 제일이뻐..

당신이 최고야..

고맙습니다....넘보고시퍼

들어서 기분좋고 하여서 마음 따뜻한 말 전하는

그런우리가 되어요.

마음은 아닌데..글의표현이

잘못되어서 맘상하게한 일없나 생각해봅니다.

용서해주세요..

이해해주세요..

잘할께요....

따스한 말한디에

사랑을

행복을

전하는 기분좋은하루되세요.

내 인생의 반려자가 이런 사람이라면

2011.01.03 19:05

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

내 인생의 반려자가 이런 사람이라면

악할 이유가 없어서
착한 사람이 아니라 어렵고
기막힌 데도 환하게 웃을 수 있는 사람.

"난 질투 같은 건 안해" 하며
질투가 얼마나 못난
사람의 감정인지를 설교하는 사람보다

천박한 질투의 감정으로
질펀하게 목욕한 적이 있는 사람

배운 티 풀풀 내면서 배우지 못한 사람을
팍 팍 무시하는 사람이 아니라

배우면 배울수록 넉넉해지지 않고
왜 더 교묘해지는지, 소박함에서 멀어지는지
그걸 고민할 수 있는 사람

약점을 움켜쥐고
열등감 속에 웅크리고 있는 사람보다는

어느 순간 약점을
스스럼없이 내보일 줄도 아는 사람

인간은 동물이 아니라 이성적 존재라며

무조건 자기 의견이
이성적이라고 우기는 사람보다는

동물의 세계에서
인간세계를 유추할 수도 있는 사람

인간 관계를 중요하게 생각해서가 아니라
라면을 끓여 먹어도 기분 좋은 사람이 있어서
중요한 인간관계가 있는 사람

밤 놔라 대추 놔라
일일이 간섭하는 사람보다는

사랑하면서도 때로는
무관심하게 놔줄 수도 있는 사람

예쁜게 뭐 중요해?
정말 그렇게 생각하지만

예쁘다 말해 주는
사람 앞에서 가슴 뿌듯해질 수 있는 사람

소문난 일은 절대로 하지 못해서
누구에게나 좋은 사람이라고 평가되는 사람

좋은 사람보다 좋아하고
싫어하는 분명한 사람들을 가진 사람

소크라테스가 말했고
빌 게이츠가 그렇게 했다고 하면
꺼뻑 죽으면서 꼼짝 못하는 사람이 아니라

그런데
넌 어떻게 생각하는데? 를 물어줄 수 있는 사람

돈 있고 힘있는 사람들이
모이는 파티에 참석하는 것보다

마음 맞는 사람과
도란도란 얘기하는 걸 좋아하는 사람

나는 이런 사람과 내 생각을 나눠 갖고 싶다.

- 좋 은 글 중 에 서 -

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

당신과나]~

2011.01.03 19:03

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

[당신과나]~

당신은 언제나 행복한 사람입니다.

나 또한 당신이 있어 행복합니다.

당신과 나는 서로가 소중하기에

그소중함을 가슴속으로 간직하고

오늘을 살아가는 좋은 관계입니다.

나와 당신의 좋은 관계는

늘 좋은모습이였고

늘 그리움이 많았고

서로를 보듬어주고

서로를 기쁘게 해주는것이



하루도 짧았고 긴여울속에

즐거움으로 이루워지는 좋은 관계가

행복을 만들어 주는 약이되고

기쁨이되어

행복으로 머물러 갑니다.

이렇게 당신과 나는

영원토록 같이하는

동반자요 친구요 행복을 만들어 가는 좋은

관계로 이어질것입니다.



새해가 다가오고 있습니다.

좋은 커피 한잔에 당신의 마음을 담고

살아가는 좋은 날 되시기를 기원합니다.

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

아마추어 웹캠..

2011.01.03 18:58

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

고맙다고..

2011.01.03 18:57

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

또 한 해를 보내며

2011.01.03 18:51

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.



또 한 해를 보내며 - 이해인

또 한 해가 가 버린다고 한탄하며
우울해 하기보다는
아직 남아 있는 시간들을
고마워하는 마음을 지니게 해 주십시오

한 해 동안 받은 우정과 사랑의 선물들

저를 힘들게 했던 슬픔까지도
선한 마음으로 봉헌하며

이제 또 살아야지요.
해야 할 일들 곧잘 미루고
작은 약속을 소홀히 하며
나에게 마음 닫아걸었던 한 해의 잘못을
뉘우치며 겸손히 길을 가야 합니다.

같은 잘못을 되풀이 하는 제가
올해도 밉지만
후회는 깊이하지 않으렵니다.

진정 오늘 밖에 없는 것처럼
시간을 아껴 쓰고 모든 이를 용서하면
그것 자체가 행복일 텐데

이런 행복 까지도 미루고 사는
저의 어리석음을 용서하십시오.

보고 듣고 말할 것 너무 많아
멀미나는 세상에서
항상 깨어 살기 쉽지 않지만

눈은 순결하게 마음은 맑게 지니도록
고독해도 빛나는 노력을
계속하게 해 주십시오

12월엔 묵은 달력을 떼어내고
새 달력을 준비하며 조용히 말하렵니다.

가라, 옛날이여...
오라, 새날이여...

나를 키우는데 모두가 필요한
고마운 시간들이여..


福
cyworld.com/chdhg0448

시원하게 벗어드립니다..

2011.01.03 18:44



PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

大阪のおんな / 石川さゆり

2011.01.03 18:40

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

♡ [大阪のおんな / 石川さゆり] ♡

(1)
오사케 노마나캬
お酒飲まなきゃ
술만 안 마시면

이이히토나노니 이이히토나노니
いい人なのに いい人なのに
좋은 사람인데 좋은 사람인데

사케가 안타오 마타 가에루
酒があんたを また變える
술이 당신을 또 변하게 해

시누호도 나이테 나이테 나이테
死ぬほど泣いて 泣いて 泣いて
죽도록 울고 울고 울어서

소래데모 스키나라 하나레나이
それでも好きなら 離れない
그래도 좋으면 떨어질 수 없어

난기나 몬야 난기나몬야네
難儀なもんや 難儀なもんやね
괴로운 일이야 어려운 일이에요

오오사카노 온나
大阪のおんな
오오사까의 여인

(2)
오사케 노마세루
お酒飲ませる
술 마시게 하는

아키나이나노니 아키나이나노니
商賣なのに 商賣なのに
장사인데 장사인데

사케오 야메테토 간가케루
酒をやめてと 願かける

酒をやめてと 願かける
술 그만 하도록 기도를 해요

시누호토 사무이 사무이 사무이
死ぬほど寒い 寒い 寒い
죽을 만큼 춥고 춥고 추워요

오햐쿠도 마이리노 후유노아사
お百度参りの 冬の朝
백 번 참배하는 겨울의 아침

난기나몬야 난기나몬야네
難儀なもんや 難儀なもんやね
괴로운 일이야 어려운 일이에요

오오사카노 온나
大阪のおんな
오오사까의 여인

일 년을 시작할 때는..

2011.01.03 18:39

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

일 년을 시작할 때는

하루를 시작할 때는 '사랑'을 생각하세요
오늘 누구에게 내 사랑을 전할까 생각하세요
하루가 끝날 때 당신에게 남는 것은
오늘 할 일이 아니라 오늘 전한 사랑입니다.

일주일을 시작할 때는 '웃음'을 생각하세요
일주일은 밝은 마음을 그대로 유지할 수 있는
적당한 시간입니다.

일주일이 끝날 때 당신에게 남는 것은
걱정할 일이 아니라 밝게 웃은 일입니다.

한 달을 시작할 때는 '믿음'을 생각하세요
한 달은 내가 확신하는 일을 실천하기에
좋은 시간입니다.

한 달이 끝날 때 당신에게 남는 것은
의심 했던 일들이 아니라 믿고
행한 일들입니다.

일년을 시작할 때는 '새로운 꿈'을
생각하세요
일 년은 꿈을 심고 가꾸기에
넉넉한 시간입니다.

일 년이 끝날 때 당신에게 남는 것은
계속하던 많은 일이 아니라 새로
시작한 한 가지 일입니다.

- 정용철님의 "마음이 쉬는 의자" 중에서 -

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

새해에는 이렇게 살게 하소서

2011.01.03 18:36

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

새해에는 이렇게 살게 하소서

하루 분량의 즐거움을 주시고
일생의 꿈은 그 과정에 기쁨을 주셔서
떠나야 할 곳에서는 빨리 떠나게 하시고
머물러야 할 자리에는
영원히 아름답게 머물게 하소서.

작은 것을 얻든 큰 것을 얻든
만족은 같게 하시고
일상의 소박한 것들에서
많은 감사를 발견하게 하소서.

누구 앞에서나 똑같이 겸손하게 하시고
어디서나 머리를 낮춤으로써
내 얼굴이 드러나지 않게 하소서.

마음을 가난하게 하여 눈물이 많게 하시고
생각을 빛나게 하여 웃음이 많게 하소서.

기쁨이 있는 곳에 찾아가
함께 기뻐하기 보다
슬픔이 있는 곳에 찾아가
같이 슬퍼하게 하소서.

남에게 상처를 주지 않게 하시고
내가 상처 입었을 때는 빨리 치유해 주소서.

이전에 나의 어리석음으로
남에게 피해를 주었거나
상처 입힌 일이 있으면
나를 괴롭게 하여 빨리 사과하고
용서받도록 하소서.

인내하게 하소서.
인내는 잘못을 참고 그냥 지나가는 것이 아니라

사랑으로 깨닫게 하고
기다림이 기쁨이 되는 인내이게 하소서.

용기를 주소서.
부끄러움과 부족함을 드러내는 용기를 주시고
용서와 화해를 미루지 않는 용기를 주소서.

투명하게 하소서.
왜곡이나 거짓이나 흐림이 없게 하시고
무엇이 내 마음을 통과할 때
그대로 지나가게 하소서.

그때 무엇인가 덧붙는다면 그것은
사랑이나 이해나 감사나 희망이게 하소서

약속을 조심스럽게 하게 하소서.
그 자리에서 결정하기 보다 잠시 미루게 하시고
순간의 감정에 흔들리지 않게 하소서.

주기로 약속했다면 더 많이 주게 하소서
그러나 그것이 그에게 짐이 되지 않게 하시고
나에게는 교만이 되지 않게 하소서.

음악을 듣게 하시고
햇빛을 좋아하게 하시고
꽃과 나뭇잎의 아름다움에
늘 감탄하게 하소서.

누구의 말이나 귀 기울일 줄 알고
지켜야 할 비밀은 끝까지 지키게 하소서.

훌륭함을 알게 하고
그 훌륭함의 핵심에 접근하게 하소서.

사람을 외모나 학력이나
출신으로 평가하지 않게 하시고
그 사람의 참 가치와 의미와 모습을
빨리 알게 하소서.

사람과의 헤어짐을 자연스럽게 받아들이되
그 사람의 좋은 점만 기억하게 하소서.

시간을 아끼게 하소서.
하루 해가 길지 않다는 것을 알게 하시고
내 앞에 나타날 내일을
설렘으로 기다리게 하소서.

나이가 들어 쇠약하여질 때도
삶을 허무나 후회나 고통으로
생각하지 않게 하시고

나이가 들면서 찾아오는 지혜와
너그러움과 부드러움과
안정을 좋아하게 하소서.

삶을 잔잔하게 하소서.
그러나 폭풍이 몰려와도
쓰러지지 않게 하시고
고난을 통해 성숙하게 하소서.

그리고 그 이후에 오는
잔잔함을 새롭게 감사하고
이전보다 더 깊은 평안을 누리도록 하소서.

계절의 변화에 민감하고
햇살이 좋은 날은 며칠쯤
그 계절을 완전히 그리고
색다르게 느끼게 하소서.

가족에 대한 사랑
가정의 기쁨을 늘 가슴에 품게 하시고
이런 마음을 전할
기회를 자주 허락하소서.

건강을 주소서.
그러나 내 삶과 생각이
건강의 노예가 되지 않도록 하소서

일하는 동안에는
열정이 식지 않게 하시고
열정이 식어 갈 때는
다음 사람에게 일을 넘겨주고
자리를 떠나게 하소서.

질서를 지키고 원칙과 기준이 확실하며
균형과 조화를 잃지 않도록 하시고
성공한 사람보다
소중한 사람이 되게 하소서.

언제 어디서나 사랑만큼 쉬운 길이 없고
사랑만큼 아름다운 길이 없다는 것을 알고
늘 그 길을 택하게 하소서.

- 젊은오빠 -

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.


sen


sen


sen


sen


OSEN


OSEN


sen


Osen


OSEN

남규리 가슴라인

2011.01.03 18:21


종가
DAE
Osen


청룡영화
esen


sen

가는 해 오는 해

2011.01.03 17:01



가는 해 오는 해

김한나

호랑이는 토끼에게
가는 해 잘 마무리 하겠노라고
마음을 내어주고
오는 해 잘 맞이하라고
아쉬움을 남기고 격려 하는듯 보입니다

작은 덩치일지라도
주눅들지 않고 행복해 보인 토끼
너무나 보기 핺O읍求□

사랑은 받는게 아니라
자신을 내어 주는거라 생각합니다

서로를 보듬어 안아 주는
님들이 함께 하기에

만날때 마다 싱그럽고
설레임의 그 자체였습니다

잘 차려진 밥상에
물 한컵 올려놓은 저 이지만
한나는 우리들만의 아지트에서
마음껏 모든것 발산할수 있음에
마냥 행복하고 핹Ο윱求□

행복은 먼곳에 있는게 아니며
가진것이 많아서가 아니라
영혼이 건강하고
풍요로운 마음이 아닐런지요 ...

한해가 저물어 가는 길목에서
뒤 돌아 보면
회한과 아쉬움도 많겠지만
건강한 육과
따뜻한 가족이 함께하기에 감사하며
자신을 더욱더 사랑하고 가꾸어 가기로 해요
그래야 만 가족과 남도
더 많이 사랑할수가 있으니까요

인생은 너와나의 만남이라고 하듯이
그리고 인생은 사랑으로 살아 간다고 하였듯이
좋은 만남에 감사하며 사랑합니다



PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

꼭..

2011.01.03 12:58

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

03 12:54

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.



죽어서도 내가 섬길 당신은 ..

당신이 그리워

죽어 떠나는 눈물속에서 살지만

어느 때든지

당신을 다시 만날 기쁜날만

축도록 기다리며 섬니다

당신에게서 불어오던

그 얼굴에 함들럼체 많은날..

지지리도 오랫동안 불면의 밤을 허락하신

로 발행할 수 없는 형식입니다.

당신께 찬두를 사랑합니다

당신으로부터 비롯된

제 자신임을 알면서도

저로 하여금

당신을 실게하려고

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

그 얼마나 많은 바람을 보냈는지

지금은

당신을 흔들려던 바람을

다 감추어야 했어 서럽습니다.

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

당신에게서 불어오던

그 열풍에 휩쓸린채 많은날..

지지리도 오랫동안 불면의 밤을 허락하신

당신의 전부를 사랑합니다

당신으로부터 비롯된

제 자신임을 알면서도

저로 하여금

당신을 살게하려고

지금은

당신을 흔들려던 바람을

다 감추어야 함이 서럽습니다.





PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

이태호 - 버팀목

보고 싶을때 못보는 심정을 알까
갖고 싶을때 못갖는 심정을 알까
내사랑 당신을 코앞에 두고서 나는
밤마다 그리워 고독이 친구 됐네

혹시 하는 내마음에
저앞에 시선을 주고
짓누르는 그리움에 나의 모습은
자꾸만 작아지는데

어두운 밤이면 나에게 불밝히워
길없는 바다에 등대와 같던 사람
이제는 그 누가 나에게 버팀목 될까
텅빈 가슴을 어떻게 메꾸어 갈까

혹시 하는 내마음에
저앞에 시선을 주고
짓누르는 그리움에 나의 모습은
자꾸만 작아지는데

살아서 당신을 절대로 잊을 수 없어
내 나이에 인생을 포기도 해 봤단다
어두운 밤이면 나에게 불밝히워
길없는 바다에 등대와 같던 사람

이제는 그 누가 나에게 버팀목 될까
텅빈 가슴을 어떻게 메꾸어 갈까
텅빈 가슴을 어떻게 채우며 갈까

이태호 - 버팀목 (다운)

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

이태호 - 사는동안 (다운)

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

그대에게 드리는 하루종일 들을 노래

2011.01.03 12:48

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

그대에게 드리는 하루종일 들을 노래

듣고있나요 - 이승철
사랑하면 할수록 - 이수영
긴머리 소녀 - 둘 다섯
사랑한다고 - 이은미
소설속의 연인 - 도시 아이들
사랑 그대로의 사랑 - 푸른하늘
그대 정말로 나를 사랑 한다면 - 이선희
너를 사랑하듯 비는 내리고 - 고한우
그리워라 - 현경과 영애
사랑하게 되면 - 안치환
그래 늦지 않았어 - 녹색지대
너를 사랑했었어 - 로나
사랑이라서 - 임재범
꿈을 꾸다 - 김태우
비가 와요 - 박상민
애인 있어요 - 이은미
잊지 말아요 - 백지영

키 작은 하늘 - 장혜진
너를 사랑해 - 한동준
라떼처럼 - 윤건
나쁜 사람 - 유리상자
내사랑 내곁에 - 럼블피쉬
사랑하기때문에 - 왁스
그대는 눈물겹다 - 엠씨더맥스
나 때문이죠 - 오현란
사랑이 떠나가네 - 김범수
등불 - 사월과 오월
내 그리움이 널 부를 때 - 김경호
눈물과 바꾼 사랑 - 김범수

그리움은 바람처럼 - 김원
내겐 아직도 세월이 필요합니다 - 노주노
미칠것 같다 - 린
Sign - 브라운 아이드 걸스
슬픔보다 더 슬픈 이야기 - 김범수
처음부터 지금까지 - 류
너에게 하고싶은 말 - 태무
LOVe IS BIUe - 페이지

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

?

잠시만..

2011.01.03 12:42

★잠시만 기다렸다 클릭 하세여

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

그대 날..

2011.01.03 12:37

좋은생각 게.

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

잘지내시나요

2011.01.03 12:33

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

누구든..

2011.01.03 12:31

♣누구를 줄 곡에 가담했어야 한다.
♣심장에 십자가를 달고.
♣머리카락 휘날리며 떠나야 한다.
♣그러나 기억하라.
♣언젠가는 다시 돌아오는 것을.
♣그날이 언제인가는 묻지마라.....

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

마음을 비우고 보면

2011.01.03 12:28



♥ 마음을 비우고 보면 ♥

우리가
이제것 살아온 인생중에서
즐거워 웃는 날이 얼마나 있었던가.

남을 속이고
나 자신에게 죄만 짓고 살아온 날이
더 많았을것이다.

장사하는 사람
자기 물건 나쁘다고 않할것이고
직장에서 동료 미워해본 사람도
있었을것이다.

개구리
올챙이적 생각하고
초심을 버려서는 더욱 않 되며

항상 사람으로서의
근본을 지켜야 하고
인간의 도리를 다해야만 한다.

갖은자는
편안함에 안주하겠지만
없는자는
조금 불편하다는 차이만 있을뿐
똑 같은 인간임에는 분명하다.

다만 누가 얼마나
보람되게 인생을 살다가
눈을 감느냐가 중요할뿐이다.

인간은
병이들어 고통을 받을때서야
뉘우치고 반성하게 되며
세월 흐른뒤에
아무리 후회해본들 소용이 없다.

우리가
이세상에서 없어져도
분명한것은 물은 말 없이 그자리에서
세월을 흘려 보낸다는 것이다.

오늘부터는
사는게 고달프다고 하지마라

지금 이 시간
나 보다도 더 고통 받는자 많다는
사실도 알아야 하며

이 고통도
나를 발전 시키는
하나의 행복이려니 하고

희망 갖고
용기있게 열심히 살아야 한다.



있잖아요..

2011.01.03 12:25

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

눈물 연가 25곡 모음

2011.01.03 12:19

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

눈물 연가 25곡 모음

01 하나의 사랑 - 추성훈
02 Timeless - SG 워너비
03 사랑앓이 - FT Island
04 바람과 함께 사라지다 - 바이브, SG 워너비, M TO M
05 정 - SeeYa & Brown Eyed Girls

06 untouchable - 김종국, SG 워너비, M TO M
07 슬픈다짐 - 다비치
08 반쪽사랑 (숙명OST) - 조관우
09 보고싶어 - SG 워너비
10 あいたい - SG 워너비

11 The day - SeeYa & Brown Eyed Girls
12 넌 감동이었어 - 성시경
13 깊은밤을 날아서 (못말리는결혼OST) - 남규리
14 Remember (숙명OST) - gavy nj
15 Super Star - 초신성

16 천둥 - FT Island
17 사랑가 (with 바이브) - SG 워너비
18 편지 - 김종국
19 잔소리 - 이효리
20 보고싶은날엔 - 박지헌

21 눈물이 흐른다 - FT Island
22 좋은걸 어○해 - Black Pearl
23 같은생각 - 신혜성
24 내게 오는길 - 성시경
25 미워도사랑하니까 - 다비치

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

당신을 알게 되어 행복합니다

2011.01.03 12:17

게시판



당신을 알게 되어 행복합니다

내마음의 안식처가 필요할때
주저없이 발걸음을 옮겨도 좋을만한
당신을 알게되어 행복합니다.

지금처럼 이렇게 행복한날이
내생애 몇날이나 있을런지
하루살이처럼 오늘만 살고 만다면
내 주저없이 당신을 사랑하겠습니다.

하루살이처럼 오늘만 살고 간다면
당신 허락없이 내 맘대로
당신을 사랑하다 가겠습니다.

세월이 말없이 가는것처럼
내마음은 강물이 되어
당신에게로 흘러갑니다.

당신 사랑해도 되냐고 묻지도 않겠습니다.
이세상에 머무는것은 아무것도 없으니까요.

끝이 어디쯤일까?
궁금해 하지도 않겠습니다.
세월 가는 대로...마음 가는 대로...
강물 흐르는것처럼
무작정 떠내려 보내렵니다.

마당에 심어놓은 포도나무 한 그루에서
나날이 속살쪄가는 포도처럼
내사랑이 익어가지 않더라도
후회하지 않으렵니다.

하루살이처럼 오늘이 시작이지만
내마음 가는 대로 당신을 사랑하렵니다.

길은 노래합니다

2011.01.03 12:15

Mais le coeur n'a pas assez.
Mais le coeur n'a pas assez.
La route chante,
Quand je m'en vais.
Je fais trois pas, La route se tait.

La route est noire,? perte de vue.
Je fais trois pas, La route n'est plus.

Sur la mar?e haute,Je suis mont?.
La t?te est pleine,
Mais le coeur n'a pas assez.

Sur la mar?e haute,Je suis mont?.
La t?te est pleine,
Mais le coeur n'a pas assez.

Mains de dentelle,
Figure de bois,
Le corps en brique,
Les yeux qui piquent.

Mains de dentelle,
Figure de bois.
Je fais trois pas Et tu es l?.

Sur la mar?e haute,Je suis mont?.
la t?te est pleine,
Mais le coeur n'a pas assez.

Sur la mar?e haute,Je suis mont?.
la t?te est pleine,

▫

길은 노래합니다.
내가 떠날 때면 내가 세 발자국을 떼면
길은 노래를 멈춥니다.

길은 칠흑같이 어두워서
아무것도 보이지 않습니다.
내가 세 발자국을 떼면 길은 사라집니다.

밀물위로 나는 올라갔습니다.
머리는 가득차 있습니다. 하지만
가슴은 부족합니다.

밀물위로 나는 올라갔습니다.
머리는 가득 차 있습니다. 하지만
가슴은 부족합니다

레이스 달린 손 나무로된 얼굴
벽돌로된 몸 바늘로 찌르듯 아픈 눈
레이스 달린 손 나무로된 얼굴

내가 세 발자욱을 떼면 당신이
그곳에 있습니다

밀물위로 나는 올라갔습니다.
머리는 꽉 차 있지만 가슴은 부족합니다.

밀물위로 나는 올라갔습니다.
머리는 가득 차 있습니다. 하지만
가슴은 부족합니다.

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

가녀린 너의 손

2011.01.03 12:07

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

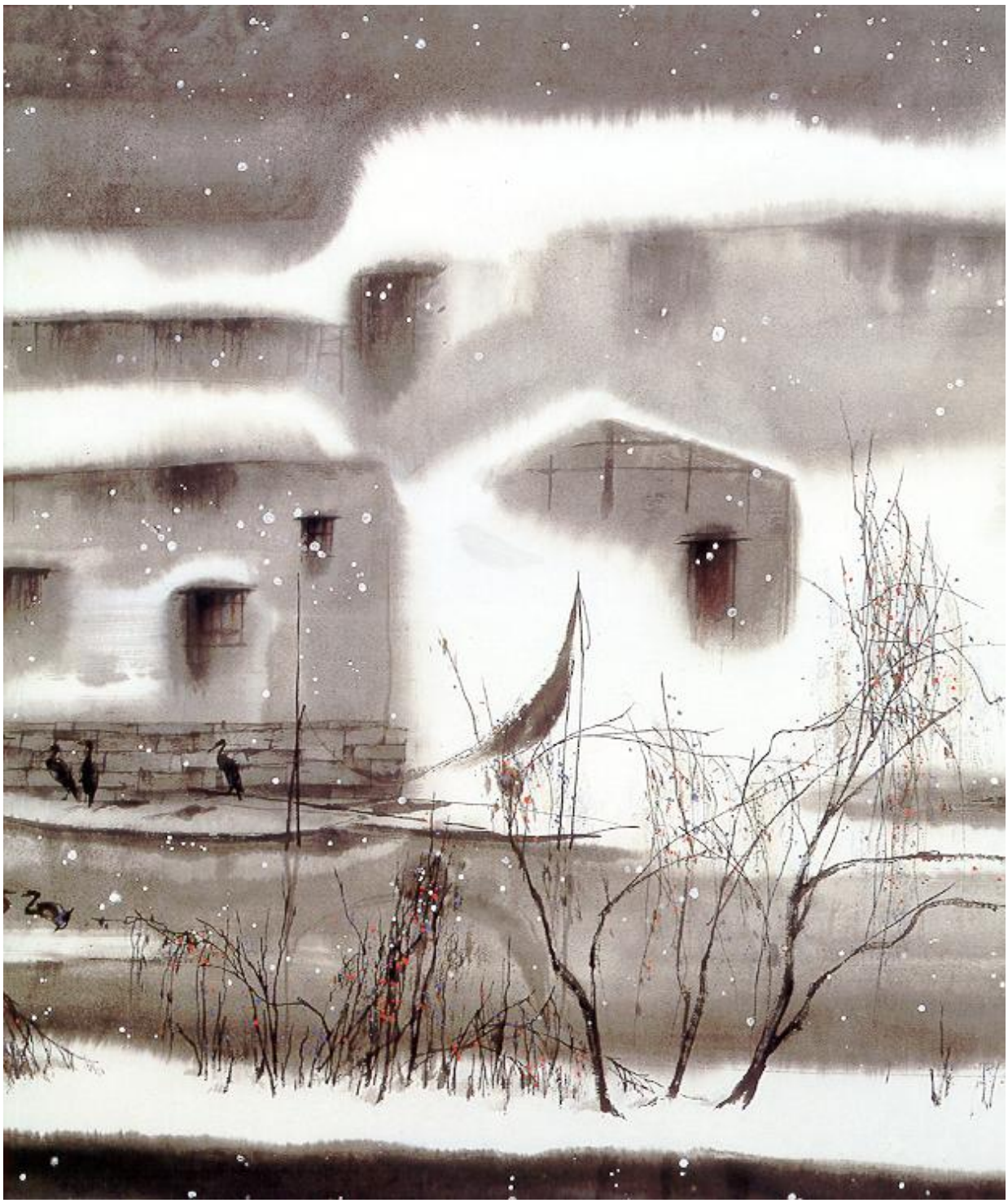
★☆늘, 혹은 때때로/조병화 ☆★



늘, 혹은 때때로 생각나는 사람이 있다는 건



얼마나 생기로운 일인가,



늘, 혹은 때때로 보고싶은 사람이 있다는 건



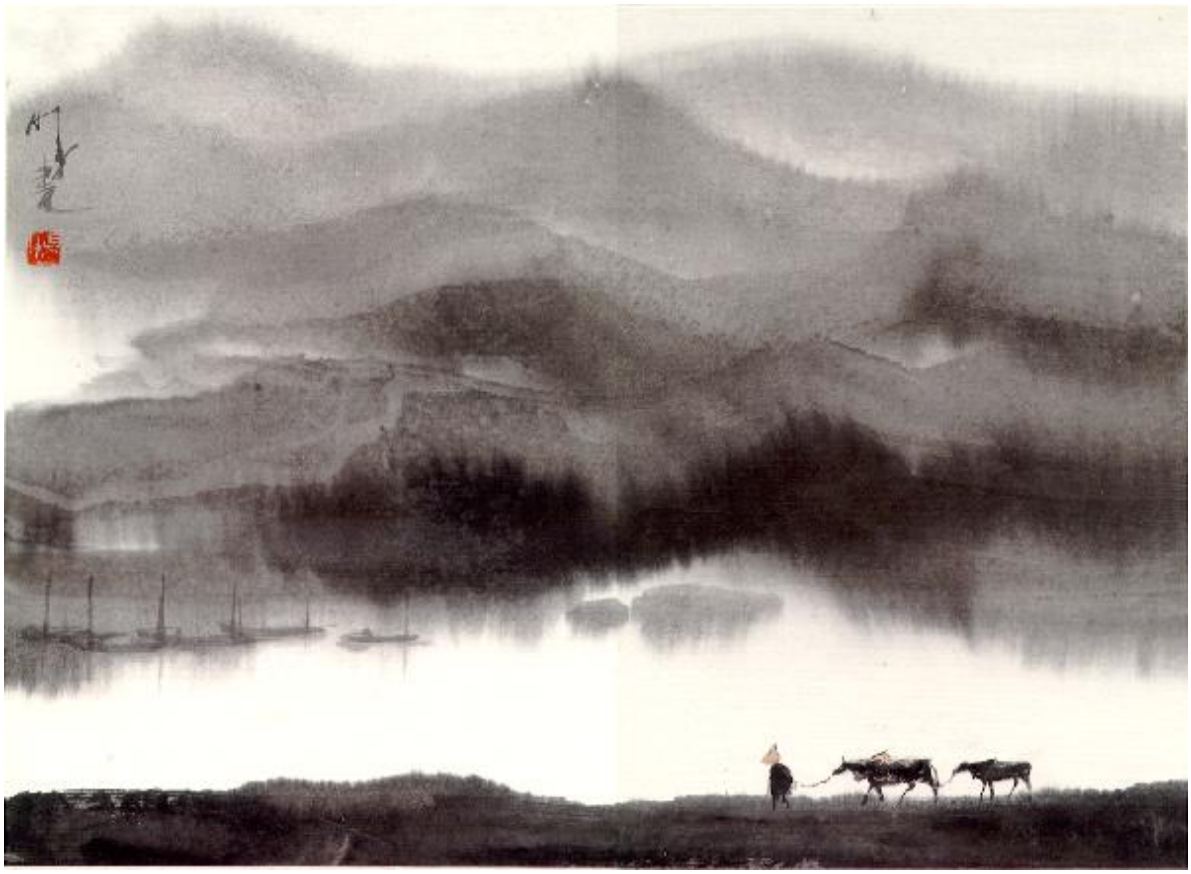
얼마나 즐거운 일인가,



카랑카랑 세상을 떠나는 시간들 속에서 늘, 혹은 때때로



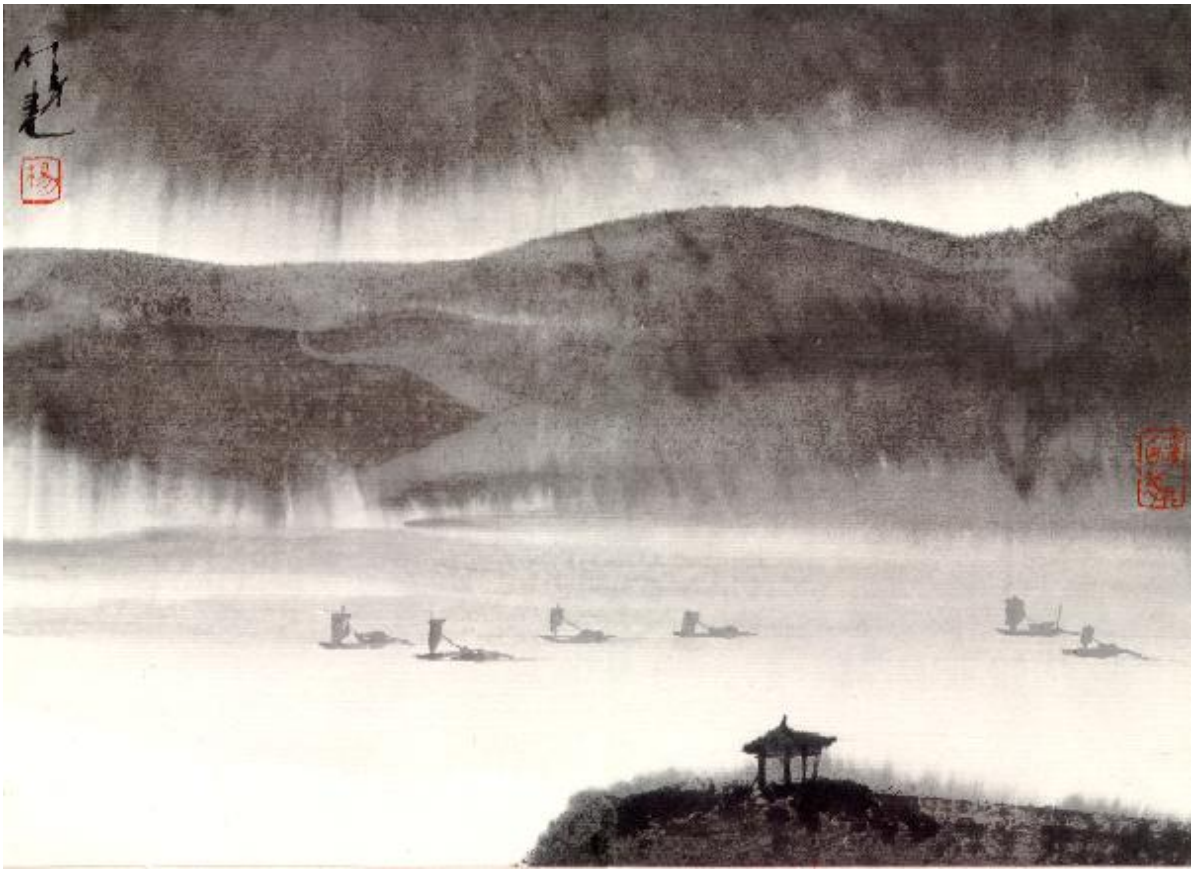
그리워지는 사람이 있다는 건 얼마나 인생다운 일인가,



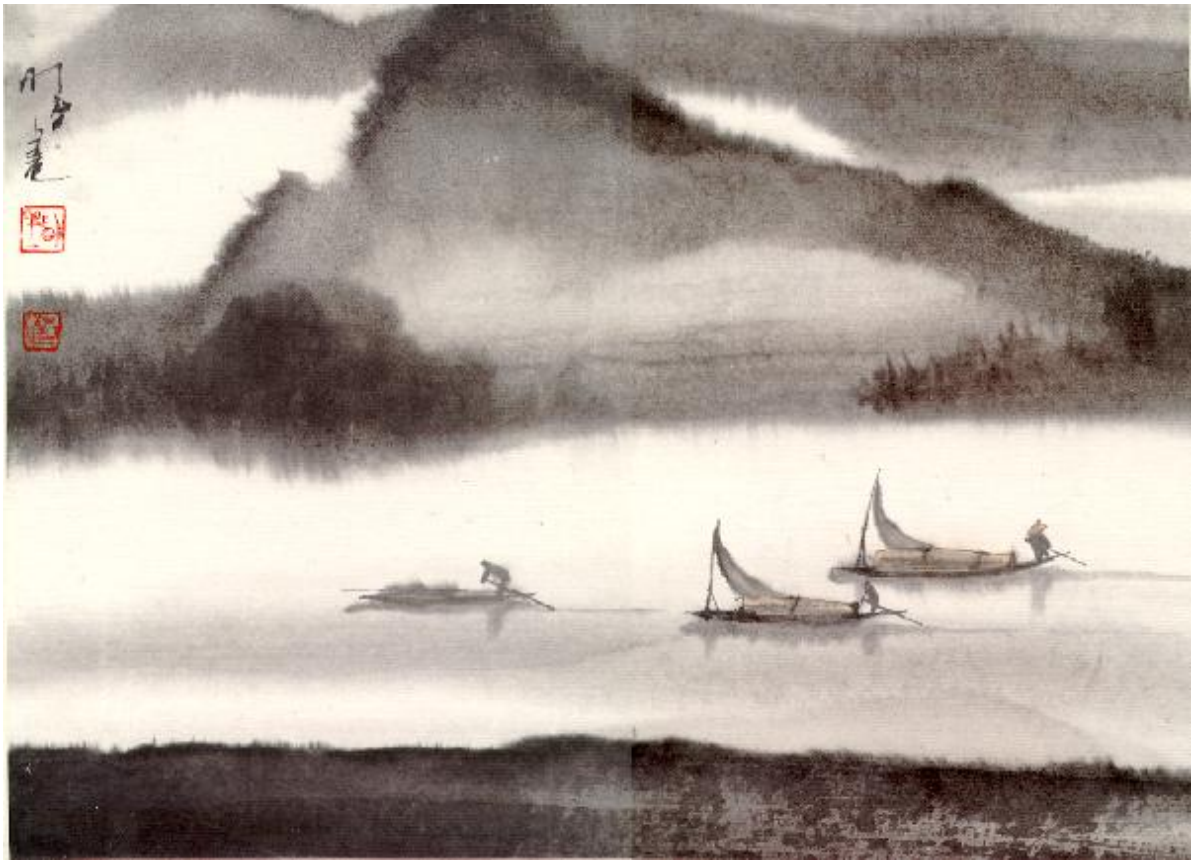
그로 인하여 적적히 비어있는 이 인생을



가득히 채워가며 살아갈 수 있다는 건 얼마나 고마운 일인가,



가까이, 멀리, 때로는 아주 멀리 보이지 않는 곳이라도



끊임없이 생각나고, 보고 싶고 그리워지는 사람이 있다는 건



얼마나 지금, 내가 아직도 살아있다는 명확한 확인인가



아, 그러한 네가 있다는 건 얼마나 따사로운 나의 저녁노을인가 . . . .

마음에..

2011.01.03 12:02

PDF로

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

조심자를 위한 / 포토샵 88가지 ♬

초심자를 위한 / 포토샵 88가지

01. 포토샵 강좌 (1.노이즈와 점빼기)

02. 포토샵 강좌 (2.아웃 포커싱)

03. 포토샵 강좌 (3.뽀샤시 기법_1)

04. 포토샵 강좌 (3.뽀샤시 기법_2) 포토샵88가지 기법

05. 포토샵 강좌 (4.사진에 글씨넣기)

06. 초보를 위한 포토샵 강좌 1 (선명한 사진 만들기)

07. 초보를 위한 포토샵 강좌 2 (라인을 이용한 효과-1)

08. 초보를 위한 포토샵 강좌 3 (라인을 이용한 효과-2)

09. 초보를 위한 포토샵 강좌 4 (흑백사진 칼라로 바꾸기)

10. 초보를 위한 포토샵 강좌 5 (불로 태운 듯한 사진 만들기)

11. 초보를 위한 포토샵 강좌 6 (비누방울 이미지 만들기)

12. 초보를 위한 포토샵 강좌 7
(Layer 모드를 이용한 이미지 변화)

13. 초보를 위한 포토샵 강좌 8 (오래된 사진 만들기)

14. 초보를 위한 포토샵 강좌 9 (필름 효과 내기)

15. 초보를 위한 포토샵 강좌 10 (사진 테두리 넣기)

16. 초보를 위한 포토샵 강좌 11 (사진 테두리 넣기2)

17. 초보를 위한 포토샵 강좌 12
(여러 장의 이미지 하나로 만들기)

18. 초보를 위한 포토샵 강좌 13 (색수차 없애기)

19. 초보를 위한 포토샵 강좌 14 (증명사진 만들기)

20. 초보를 위한 포토샵 강좌 15 (판화 이미지로 표현하기)

21. 초보를 위한 포토샵 강좌 16 (눈오는 효과주기)

22. 초보를 위한 포토샵 강좌 17 (안개 효과 내기)

23. 초보를 위한 포토샵 강좌 18 (이미지 최적화로 저장하기)

24. 초보를 위한 포토샵 강좌 19 (비오는 효과주기)

25. 초보를 위한 포토샵 강좌 20
(간단한 작업으로 사진 보정하기)

26. 초보를 위한 포토샵 강좌 21 (액션기능 이용하기)

27. 초보를 위한 포토샵 강좌 22
(세밀한 이미지 깔끔하게 지우기)

28. 초보를 위한 포토샵 강좌 23 (노이즈 보정하기)

29. 초보를 위한 포토샵 강좌 24 (이미지 자르기)

30. 초보를 위한 포토샵 강좌 25 (색다른 효과주기)

31. 초보를 위한 포토샵 강좌 26
(블러(Blur)효과를 이용한 파일 사이즈 줄이기)

32. 초보를 위한 포토샵 강좌 27
(포토샵을 이용한 간단한수평과 수직 맞추기)

33. 초보를 위한 포토샵 강좌 28
(칼라 이미지를 흑백으로 변경하는 다양한 방법)

34. 초보를 위한 포토샵 강좌 29 (네 쌍둥이 만들기)

35. 초보를 위한 포토샵 강좌 30
(이미지의 특정한 어두운 부분을 밝게 복원 시키기 방법)

36. 초보를 위한 포토샵 강좌 31
(도장툴을 이용한 이미지 복사1)

37. 초보를 위한 포토샵 강좌 32
(도장툴을 이용한 이미지 복사2)

38. 초보를 위한 포토샵 강좌 33 (내 사진에 도장 찍기)

39. 초보를 위한 포토샵 강좌 34
(포토샵을 이용한 쉬운 번개효과)

40. 초보를 위한 포토샵 강좌 35 (또렷한 사진 만들기)

41. 초보를 위한 포토샵 강좌 36
(불필요한 이미지 영역 제거하기)

42. 초보를 위한 포토샵 강좌 37
(이미지의 특정 부분 선명하게 하는 방법)

43. 초보를 위한 포토샵 강좌 38.
(포토샵 툴상자의 사용 용도)

44. 초보를 위한 포토샵 강좌 39.
(Shear 필터를 이용하여 로고 넣기)

45. 초보를 위한 포토샵 강좌 40.
(영어로 된 폰트 이름 한글로 변경하는 방법)

46. 초보를 위한 포토샵 강좌 41.
(포토샵에서 이미지 손쉽게 정렬하기)

47. 초보를 위한 포토샵 강좌 42.
(포토샵에서의 다양한 문자 효과(Warp text))

48. 초보를 위한 포토샵 강좌 43.
(눈은 크게, 턱은 갸름하게 성형하기)

49. 초보를 위한 포토샵 강좌 44. (브러쉬 툴에 대해 알아보기)

50. 초보를 위한 포토샵 강좌 45. (Swatches 사용 방법)

51. 초보를 위한 포토샵 강좌 46. (페이지 말림 효과 주기)

52. 초보를 위한 포토샵 강좌 47.
(해상도에 따라 달라지는 텍스트 크기)

53. 초보를 위한 포토샵 강좌 48. (색다른 느낌으로 표현하기)

54. 초보를 위한 포토샵 강좌 49. (메뉴 Automate 기능)

55. 초보를 위한 포토샵 강좌 50. (포토샵 환경설정 Preferences)

56. 초보를 위한 포토샵 강좌 51.
(포토샵 5.5와 비교해서6.0에 추가된 기능에 대해 알아보자.-[1])

57. 초보를 위한 포토샵 강좌 52.
(포토샵 5.5와 비교해서6.0에 추가된 기능에 대해 알아보자.-[2])

58. 초보를 위한 포토샵 강좌 53.
(포토샵 7.0에 추가된 기능)

59. 초보를 위한 포토샵 강좌 54.
(커브(Curves)로 다양한 느낌 표현해보기)

60. 초보를 위한 포토샵 강좌 55.
(내가 찍은 사진으로 윈앰프(winamp) 스킨 만들기)

61. 초보를 위한 포토샵 강좌 56.

(Layer Style 기능에 대해 알아보자.)

62. 초보를 위한 포토샵 강좌 57.
(포토샵을 이용한 텍스트 효과)

63. 초보를 위한 포토샵 강좌 58.
(레이어의 모든 것에 대해 알아보자 (1))

64. 초보를 위한 포토샵 강좌 59.
(레이어의 모든 것에 대해 알아보자 (2))

65. 초보를 위한 포토샵 강좌 60.
(레이어의 모든 것에 대해 알아보자 (3))

66. 초보를 위한 포토샵 강좌 61.
(레이어의 모든 것에 대해 알아보자 (4))

67. 초보를 위한 포토샵 강좌 62.
(상태 표시줄(Status Bar) 유용한 정보가 가득~~)

68. 초보를 위한 포토샵 강좌 63.(일부분만 흑백으로 바꾸기)

69. 초보를 위한 포토샵 강좌 64.(블러(Blur) 효과 주기)

70. 초보를 위한 포토샵 강좌 65.(히스토리 브러쉬 사용하기)

71. 초보를 위한 포토샵 강좌 66.(추출(Extract)필터)

72. 초보를 위한 포토샵 강좌 67.(원하는 부분만 색 바꾸기)

73. 초보를 위한 포토샵 강좌 68.(버튼 만들기 I)

74. 초보를 위한 포토샵 강좌 69.(버튼 만들기 II)

75. 초보를 위한 포토샵 강좌 70.화이트 밸런스 후보정 하기

76. 초보를 위한 포토샵 강좌 71.나만의 브러쉬 효과 만들기

77. 초보를 위한 포토샵 강좌 72.듀오톤

78. 초보를 위한 포토샵 강좌 73.불필요한 부분 제거하기

79. 초보를 위한 포토샵 강좌 74.사진으로 그림 만들기

80. 초보를 위한 포토샵 강좌 75.색다른 글자쓰기

81. 초보를 위한 포토샵 강좌 76.인물의 피부색을 되찾자 (curve 사용)

82. 초보를 위한 포토샵 강좌 77.사진 테두리 다듬기

83. 초보를 위한 포토샵 강좌 78.사진 회전하기

84. 초보를 위한 포토샵 강좌 79.크로스 필터 효과내기

85. 초보를 위한 포토샵 강좌 80.연필 스케치 효과 내기

86. 초보를 위한 포토샵 강좌 81.사진 테두리 만들기 (크리스탈 효과)

87. 초보를 위한 포토샵 강좌 82.유리 타일 효과 만들기

88. 초보를 위한 포토샵 강좌 83.포토샵 초기화 하기

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

메리크리스마스..

2011.01.03 11:56



PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

당신을..

2011.01.03 11:44

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

당신을 사랑하면서 미안한 까닭은

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

사랑이 미워요
그리움만 주잖아요
사랑 싫어요
외로움만 주잖아요

박은옥,정태춘-사랑하는 이에게

사랑은..

2011.01.03 11:41

좋은생각 게

보고싶었다고 잘 지내느냐고
내 생각은 조금이라도 했었느냐고
묻고 싶은데 말하고 싶은데
그럴 수가 없어 그러기엔 너무 멀리 왔나 봐

우리 아파하는 심장을 두고도
사랑한다 말하지 못했으며,

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

생각하는 머리를 두고도 사랑을 단념해야며

기쁨을 주는 사람

2011.01.03 11:39

게시판

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

☆ 기쁨을 주는 사람 ☆

기쁨을 주는 사람이길 원합니다
날마다 사랑하는 이들을 기쁨에 찬 얼굴로
활짝 웃으며 바라보는 내가 되길 원합니다.

나보다는 상대방을 먼저 생각하고 좋은 것도
즐거운 일도 상대방에게 양보하는
미덕을 가지길 원합니다.

절망과 아픔이 수시로 엄습하는 현실에서도
스스로에게 지지 않고 마침내는
이겨내고야 마는 겨울을 이기고 꽃을 피운
나무 같이

사랑하는 이들에게 삶의 달디단 열매를 주는
사람이길 원합니다.
그리고 살아가는 삶의 배경을 기쁨이 있는
풍경으로 만들어

내가 사랑하는 이들에게 기쁨의 잔을 채워
건네는 기쁨을 주는 사람이길 원합니다

게임

2011.01.03 11:35

출처 : [젊은오빠]님의 게

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

내 체질 알아보기

2011.01.03 11:28

출처 : [젊은오빠]님의 게

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

점보기

2011.01.03 11:24

[젊은오빠]님의 게시

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

한자공부 사이트 모음

01. 천자문 바로가기1	26. 한자의 모든것
02. 천자문 바로가기2	27. 한자 공부방
03. 멜로디 천자문	28. 한자 자료실
04. 존 한자사전	29. 한자 배우기
05. 한자사전 네이버	30. 즐거운 한자
06. 한자옥편	31. 우리한문
07. 한자숙어	32. 한문이야기
08. 고사성어1	33. 한문공간
09. 고사성어2	34. 한문교실
10. 고사성어3	35. 한문사랑
11. 고사성어4	36. 한문세상
12. 고사성어5	37. 한자는 내친구
13. 고사성어6	38. 공자왈 맹자왈
14. 고사성어7	39. 모로미 한자교실
15. 아이한자	40. 한문학습 유림학당
16. 어린이 한자공부	41. 이야기 한자여행
17. 야후 꾸러기한자	42. 광주교육청 한자자료
18. 쥬니어 하늘천따지1	43. 열린 한문교실
19. 쥬니어 하늘천따지2	44. 퍼즐로 배우는 한자

20. 한자 바로쓰기	45. 한문 상식자료
21. 한자야 놀자	46. 한문의 갈래
22. 이야기 한자여행	47. 사이버 한자
23. 한자 학습정보	48. 사이버 서당1
24. 한자생활	49. 사이버 서당2
25. 한자박사	50. 사임당 한문서당

빈센트..

2011.01.03 11:13

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

TV시청

2011.01.03 11:09

컴으로 TV 방송을 시청하기



번거로운 로그인 과정없이 빠르고 편리하게 TV 방송을 시청하기 위한 목적으로 포스팅하였습니다

자연에아름다움

2011.01.03 11:06



























노래방

2011.01.03 11:03

***** 맘에드는노래 클릭해서 감상해요 *****

****

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

아름다운 당신을 사랑합니다

2011.01.03 11:00



아름다운 당신을 사랑합니다

아름다운 당신을 사랑합니다
사랑합니다

당신이 아름다워서가 아니라
그냥 당신이기 때문에 사랑합니다

손 내밀면 잡을 수 있는
마음의 거리에 있는
당신이라서 사랑합니다.

한 걸음만 더 가까이 다가서면
다정히 마음의 어깨를 기댈 수 있는
당신이므로 사랑합니다.

사랑한다고 말하면 쑥스럽다는 듯이
피식 웃우줄 것 같은
당신을 사랑합니다.

붉디 붉은 열정이 아닌
발그레한 온정으로 당신을 사랑합니다

서서히 저물어가는 저녁놀 닮은
당신을 사랑합니다.

사랑한다고 말하면 머뭇머뭇
무어라 대답해야 할지 몰라
잠시 고개를 갸웃거릴
당신의 순수함을 사랑합니다.

아무런 이유 없이
그냥 이대로
아름다운 당신을 사랑합니다.

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

연인같은 친구가 그립다!

2011.01.03 10:59



나이 든 것을
부끄러워하지 않아도 될
그런 친구 하나 갖고 싶다!

비슷한 시대에 태어나
애창곡을 따라 부를 수 있는
그런 사람을!

팔짱을 끼고 걸어도 시선을 끌지 않을
것 비슷한 모습의...
그런 친구 하나 갖고 싶다!

함께 여행하며
긴 이야기로 밤을 지새워도
지루하지 않을 그런사람을!

아내나 남편 이야기도
편히 나눌 수 있는
친구 같은 사람!

설레임을 느끼게 하면서도
자제할 줄 아는 사람
열심히 살면서
비울 줄도 아는 사람!

어제에 연연하지 않고
오늘을 아름답게
살 줄 아는 사람!

세상을 고운 시선으로
바라 볼 줄 아는 사람이면
더욱 좋으리!

그런 사람 하나 있다면
혹시 헤어진다 해도
먼 훗날!

노인정에서 다시 만나자고
웃으면서 말 할수 있는
그런 사람 하나 있다면!

어깨동무하며 함께 가고 싶다
내 남은 인생의 세월을
나눌수 있는
연인같은 친구가 그립다!

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

옛노래

2010.12.26 09:41

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

채림

2010.12.26 09:37

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

열두달의 친구이고 싶다

2010.12.26 09:33



♡..열두달의 친구이고 싶다..♡

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

사랑은 처음처럼, 삶은 마지막처럼

2010.12.26 09:31

환상 이미지

2010.12.26 09:28



























박정희 대통령 에 슬픔

2010.12.26 09:22

춘삼월 소묘 - 1951년 4월 25일

벚꽃은 지고 갈매기 너울너울
거울같은 호수에 나룻배 하나
경포대 난간에 기대인 나와 영수
노송은 정정 정자는 우뚝
복숭아꽃 수를 놓아 그림이고야

여기가 경포대냐 고인도 찾더라니
거리가 동해냐 여기가 경포냐
백사장 푸른 솔밭 갈매기 날으도다.
춘삼월 긴긴날에 때가는 줄 모르도다.

바람은 솔솔 호수는 잔잔 저 건너
봄사장에 갈매기떼 날아가네
우리도 노를 저어 누벼 볼까나







영수의 잠자는 모습을 바라보고 -1952년 7월 2일 밤

옥과도 같이 금과도 같이
아무리 혼탁한 세속에 젖을지언정
길이 빛나고 아름다와라.

착하고 어질고 위대한 그대의
여성다운 인격에
흡수되고 동화되고 정화되어
한 개 사나이의 개성으로
세련하고 완성하리.

행복에 도취한 이 한밤의 찰나가
무한한 그대의 인력으로서
인생코스가 되어 주오.
그대 편안히 잠자는 모습을 보고
이 밤이 다 가도록 새날이 오도록
나는 그대 옆에서 그대를 보고 앉아
행복한 이 시간을 영원히 가질 수
있도록 기도하고 있다.

저도 바닷가에 혼자 앉아서 —1976년 8월 5일

똑딱배가 팔월의 바다를
미끄러듯 소리내며 지나간다
저멀리 수평선에 흰구름이 뭉개뭉개
불현 듯 미소짓는 그의 얼굴이
저 구름속에서 완연하게 떠오른다

나는 그곳으로 달려간다
그이가 있는 곳에는 미치지 못한다
순간 그의 모습은 사라지고 보이지 않는다

뛰어가던 걸음을 멈추고
망연이 수평선을 바라본다

수평선 위에는 또다시 일군의
꽃구름이 솟아오르기 시작한다

흰 치마저고리 옷고름 나부끼면서
그의 모습은 저 구름속으로 사라져 간다
느티나무 가지에서 매미소리 요란하다
푸른 바다 위에 갈매기 몇 마리가
훨훨 저건너 섬쪽으로 날아간다

비몽(比夢)? 사몽(似夢)?
수백년 묵은 팽나무 그늘 아래
시원한 바닷바람이 소리없이 스쳐간다
흰 치마저고리 나부끼면서
구름속으로 사라져 간 그대



한송이 목련이 봄바람에 지듯이 —1974년 8월 20일

상가(喪家)에는 무거운 침묵속에
씨롱 씨롱 씨롱 매미 소리만이

가신 님을 그리워하는 듯 팔월의 태양아래
붉게 물들인 백일홍이 마음의 상처를 달래주는 듯
흰 송이 흰 목력이 봄바람에 지듯이
아내만 혼자가고 나만 홀로 남았으니
단장의 이 슬픔을 어디다 호소하리

비오는 저도의 오후 —1976년 8월 6일

비가 내린다
그다지도 기다리던 단비가
바람도 거칠어졌다
매미소리도 멎어지고
청개구리소리 요란하다

검푸른 저 바다에는
고깃배들이 귀로를 재촉하고
갈매기들도 제집을 찾아 날아간다

객사 창가에 홀로 앉아
저 멀리 섬들을 바라보며
음반을 흘러나오는 옛노래를 들으면서
지난날의 추억을 더듬으며 명상속에
지난날의 그 무엇을 찾으려고
끝없이 정처없이 비오는 저바다 저하늘을
언제까지나 헤매어 보았도다



잊어버리려고 다짐했건만 —1974년 9월 4일(수)

이제는 슬퍼하지 않겠다고
몇번이나 다짐했건만
문득 떠오르는 당신의 영상
그 우아한 모습 그 다정한 목소리
그 온화한 미소 백목련처럼 청아한 기품
이제는 잊어버리려고 다짐했건만
잊어버리려고 다짐했건만
잊어버리려고 하면 더욱 더

잊혀지지 않는 당신의 모습
당신의 그림자
당신의 손때
당신의 체취
당신의 앉았던 의자
당신이 만지던 물건
당신이 입던 의복

당신이 신던 신발
당신이 걸어오는 발자국 소리

"이거 보세요" "어디계세요"
평생을 두고 나에게
"여보" 한번 부르지 못하던
결혼하던 그날부터 이십사년간
하루같이 정숙하고도 상냥한 아내로서
간직하여온 현모양처의 덕을 어찌 잊으리.
어찌 잊을수가 있으리.



우주의 저 멀리 돌아오지 않는 육여사 —1974년 11월 1일

한국의 밤은 깊어만 가고
초생달 밤하늘에 은빛의 별
슬픔을 안겨준 국민의 벗이여

꽃같이 아름답고 우아한 마음
우주의 저멀리 돌아오지 않는 육여사

한국의 바다에 해가 저물고
산 하늘의 새 날아가도다

세월은 유사같이 행복은 사라지고
꽃같이 아름답고 우아한 마음
우주의 저멀리 돌아오지 않는 육여사



당신이 그리우면 —1974년 9월 30일

당신이 이곳에 와서 고이 잠든지 41일째

어머니도 불편하신 몸을 무릅쓰고 같이 오셨는데
어찌 왔는냐 하는 말 한마디 없오

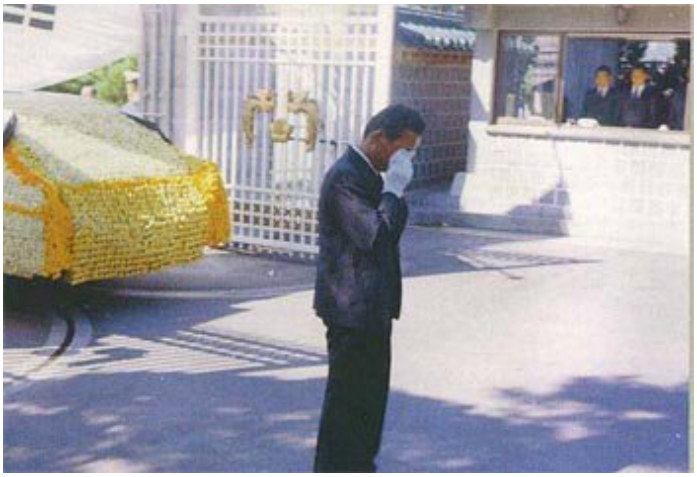
잘 있었느냐는 인사 한마디 없오 아니야
당신도 무척 반가워서 인사를 했겠지
다만 우리가 당신의
그 목소리를 듣지 못했을 뿐이야

나는 당신의 목소리를 들을 수 있어
내 귀에 생생히 들리는 것 같애
당신도 잘 있었오
홀로 얼마나 외로왔겠오

그러나 우리는 언제나
당신이 옆에 있다 믿고 있어요
언제까지나 언제까지나
당신이 그리우면
언제나 또 찾아 오겠오

고이 잠드오 또 찾아오고
또 찾아 올테니

그럼 안녕



추억의 흰 목련 —遺芳千秋 1974년 8월 31일 밤

하늘도 울고 땅도 울고
산천초목도 슬퍼하던 날
당신의 마지막 가는 길을 지켜보는
겨레의 물결이 온 장안을 뒤덮고
전국 방방곡곡에 모여서 빌었다오
가신 님 막을 길 없으니
부디 부디 잘 가오 편안히 가시오

영생극락하시어
그토록 사랑하시던
이 겨레를 지켜주소서
불행한 자에게는 용기를 주고
슬픈 자에게는 희망을 주고
가난한 자에는 사랑을 베풀고
구석구석 다니며 보살피더니

이제 마지막 떠나니
이들 불우한 사람들은
그 따스한 손길을
어디서 찾아 보리

그 누구에게 구하리

극락천상에서도
우리를 잊지 말고
길이길이 보살펴 주오
우아하고 소담스러운 한 송이
흰 목련이 말없이
소리없이 지고 가 버리니
꽃은 져도 향기만은
남아 있도다. —

당신이 먼 길을 떠나던 날
청와대 뜰에 붉게 피었던 백일홍과
숲속의 요란스러운 매미소리는
주인 잃은 슬픔을 애닯아하는 듯
다소곳이 흐느끼고 메아리쳤는데

이제 벌써 당신이 가고 한달
아침 이슬에 젖은 백일홍은
아직도 눈물을 거두지 못하고 있는데

매미소리는 이제 지친 듯
북악산 골짜기로 사라져가고
가을빛이 서서히 뜰에 찾아 드니
세월이 빠름을 새삼 느끼게 되노라

여름이 가면 가을이 찾아 오고

가을이 가면 또 겨울이 찾아 오겠지만
당신은 언제 또 다시 돌아온다는

기약도 없이 한번 가면
다시 못오는 불귀의 객이 되었으니
아 이것이 천정(天定)의 섭리란 말인가
아 그대여, 어느때 어느 곳에서 다시 만나리

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

집안에 두면 좋지 않은 26가지

2010.12.26 09:16



집안에 두면 좋지 않은 26가지

1. 현관에 정면으로 마주 보는 거울은 들어오는 행운을 돌려 보낸다.

밖에서 봤을 때 거울 속으로 집안 내부가 들여다
보이므로 도둑이 들기 쉽다.
이것은 이삿짐 센터에서도 다 아는 풍수의 기본 상식.

2. 냉장고와 전자레인지를 가까이 두면 좋지 않다.

전자레인지의 화기와 냉장고의 냉기가 충돌해서
나쁜 작용을 일으켜 결국 주부가 불필요한 지출을 많이 하게 된다.
만약에 두 제품을 같은 방향에 설치한다면 근처에 반드시
관엽 식물을 놓아 흉한 작용을 막도록 하자.

3. 주방의 식칼을 아무렇게나 놓으면 돈이 모이지 않는다.

부엌에서 식칼을 아무렇게 놓으면 가족들이
자주다쳐 마음 고생이 심하거나 금전 운이 들지 않아 고민하게 된다.
칼을 수납할 수 있는 칼꽂이를 마련하는 것이 흉한 기운을 막아준다.

4. 두꺼운 소재의 커튼을 사용하면 재물이 늘어나지 않는다.

두꺼운데다 지나치게 화려한 무늬의 커튼은
소비가 강해지고 재물이 줄어들게 된다.
차분한 색상의 꽃무늬가 가장 무난하다.
아이보리,베이지, 옅은 무늬가 있는 흰색 등 밝고
깨끗한 색상의커튼을 단다.

5. 소파가 지나치게 크면 하는 일이 꼬이게 된다.

소파가 거실에 비해 지나치게 크거나 고급품이면 소파가
주인공이 되고 사람들은 들러리가 되어
자신의 능력을 마음대로
발휘하지 못하고 결국 일이 생각대로 풀리지 않는 경우가 많다.

6. 현관에서 바라보이는 곳에 가족사진을 걸어두면 좋다.

거실에 인물화나 추상화를 걸어두는 것은 좋은
기운을 얻을 수 없으므로 피한다.
반대로 어느 방향에 걸어도 행운의 힘을
부르는 것은 꽃 그림이다.

7. 소파 옆에 키가 큰 스탠드를 놓아두면 주변과의 마찰이나 다툼을 예방하고 사회생활에 긍정적인 효과를 가져 온다.

단, 스탠드의 기둥이 여러 개인 것은
삶의 변화가 크기 때문에 좋지 않다.

8. 유리나 대리석 테이블은 음기가 강해 적극성을 상실하게 된다.

유리나 대리석 소재의 테이블을 쓸 때에는
커버를 씌우고 매트를 깔아서 음의 기운을 낮추어 주면 된다.

9. 남편의 출세를 원한다면 현관입구 타일을 지저분하지 않게 깨끗하게 청소한다.
그리고 남편이 그린 그림이나 직접 만든 장식품으로 집안을 꾸미고
남편이 멀리 출장 갔어도 현관에 남편 신발을 놔 둔다.

10. 관엽 식물은 풍수 인테리어에서 매우 중요한 역할을 하는데,
높이가 1.8M 이상 되는 관엽 식물은 식물이 주인이
되어 버리기 때문에 **집안에 두는 것은 좋지 않다.**

11. 너무 커다란 거울은 사람의 기운을 빼앗는다.
최근 분양하는 아파트는 커다란 붙박이 거울이 설치되어 있는데
화분이나 그림을 이용해 절반 정도는 가려 주어야 좋다.

12. 침실이 너무 밝은 것은 좋지 않다.
풍수에 따르면 침실은 어두워야 운이 좋고 재물이 쌓인다.
때문에 너무 큰 창문이 있다면 커튼으로 조절해야 한다.

13. 드라이 플라워는 풍수학상 죽은 기운을 내뿜기 때문에 매우 좋지 않다.
거실에 향기가 좋은 꽃을 놓거나 꽃 그림을 놓거나
꽃 그림을 걸어두면 애정 운이 상승한다.

14. 기하학적 무늬나 사선 무늬의 커튼은 학습에 좋지 않으므로 피한다.
자녀가 시험을 준비하고 있다면 세로 스트라이프
무늬의 커튼을 단다.

15. 무늬가 화려하거나 프린트 되어 있는 책상은 아이들의 마음을 혼란스럽게 한다.

책상은 북쪽을 향하도록 놓아야 차분한 분위기에서 공부에 집중할 수 있다.
책상을 고를 때 나뭇결이 살아 있는 차분한 것을 고른다.
철재책상도 피한다.

16. 석류 열매을 침실에 두면 아이를 임신하게 된다.

아이를 갖고자 한다면 석류 열매를 침실에 두면 된다.
석류 그림이나 오렌지색의 꽃을 장식하는 것도 비슷한 효과를 낸다.

17. 침실에 전자 제품을 두면 기의 흐름을 방해해 숙면을 취하기가 어렵다.

잘 자고 싶다면 청색 계열의 도자기나 머그 컵을 머리맡에 둔다.
이때 베개 커버도 청색 커버로 바꾸면 더 좋다.

18. 단색무늬의 소파는 가정 운을 무미건조하게 한다.

커버가 단색으로 된 소파를 사용할 경우에는 쿠션이나 부분 포인트를 화려한 무늬로 된 것을 선택하면 좋다.

19. 원형 테이블은 진취적인 사고방식이 필요한 젊은 부부에게는 좋지 않다.

풍수에서 원형은 현재 상태에 만족하는 의미를 가지기 때문에
테이블은 사각형이 좋으며 소재는 나무로 된 것을 한다.
천을 씌우거나 유리를 얻는 것 보다는 나무 판을 그대로 보이도록 한다.

20. 화장실 방향으로 머리를 두고 자면 사랑이 식는다.

침실 안에 화장실이 있는 경우 화장실 방향으로 머리를 두지 않도록 한다.

21. 한 쌍의 물건 중에 하나만 갖고 있는 것은 좋지 않다.

이루고 있던 물건의 어느 한쪽을 잃어버렸다면 나머지
하나만 보관하지 말고 처분하는 것이 좋다.
또 부부 침대 사이드 테이블에 혼자 찍은 사진은
다른 곳으로 치운다.

22. 침대머리가 복잡하게 꺽이고 구부러진 것은 삶을 격렬하고
굴곡지게 만들 수 있으므로 **가능한 피하자.**
젊은 부부 들에겐 둥근 산 모양의 완만한 곡선이 좋다.

23. 화장실의 청소도구를 보이는 곳에 두면 자녀들이 산만해진다.

아이들이 공부에 집중하게 하려면 청소도구를
안보이는 구석으로 옮긴다.
적절한 장소가 없을 때에는 관엽식물을 놓아
직접 보이지않도록한다.

24. 화장실과 주방 씽크대가 정면으로 마주 놓인 집은 피하도록 한다.

화장실의 음습한 기운에 의해 질병에 시달리기 쉽다.
화장실과 주방이 마주한 집에 살고 있다면 화장실 문에 꽃 그림을
붙여두거나 꽃 그림 달력을 걸어두어도 흉한 기운을 막아준다.

25. 고급스러운 매트는 애정 운을 나쁘게 한다.

집의 품격에 맞지 않는 너무 고급스러운 매트를 현관에 깔면
집안 전체의 기운을 흐릴 뿐만 아니라 소중한 애정 운을
빼앗아 갈 수 있다.
또 너무 화려한 무늬를 깔아두면 이별이나 갈등이
생길 수 있으므로 조심 하자.

26. 금전 때문에 말다툼이 잦은 부부는 벽이나 집안을
장식할 때 노란색을 사용한다.

풍수지리학에 의하면 노란색은 재물을 의미하므로 장식품이나
이부자리를 노란색이나 아이보리 계통을 사용하면
금전 운을 상승시킨다

좋은친구가 필요할 때

2010.12.26 09:14

☆..좋은친구가 필요할 때..☆

나이들 수록
사랑하는 사람보다는
좋은 친구가 필요할 때가 있습니다
만나기 전부터 벌써 가슴이 뛰고
바라보는 것에 만족해야하는
그런 사람보다는

곁에 있다는 사실만으로 편안하게 느껴지는
그런 사람이
더 그리울 때가 있습니다
길을 걸을 때
옷깃 스칠것이 염려되어
일정한 간격을 두고걸어야하는 사람보다는

어깨에 손 하나 아무렇지 않게
걸치고 걸을 수 있는 사람이
더 간절할 때가 있습니다
너무 커서 너무 소중하게 느껴져서
자신을 한없이

작고 초라하게만드는 사람보다는
자신과 비록 어울리지 않지만
부드러운 미소를 주고받을 수 있는 사람이
더 간절할 때가 있습니다
말할 수 없는

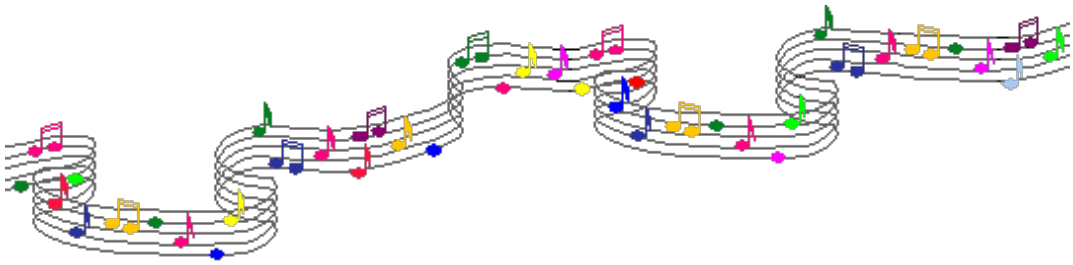
사랑때문에 가슴이 답답해지고
하고픈 말이 너무 많아도
상처받으며 아파할 까봐

차라리 혼자 삼키며 말없이 웃음만
건네 주어야하는 사람보다는

허물없이 농담을 주고받을 수 있는 사람이
더 절실할 때가 있습니다
아무리 배가 고파도
차마 입을 벌린다는 것이 흉이 될까봐 염려되어
식사는 커녕 물 한 방울 맘껏
마실 수 없는 그런 사람보다는

괴로울 때 술잔을 부딪칠 수 있는 사람
밤새껏 주정을 해도
다음날 웃으며 편하게 다시 만날 수 있는 사람
이런 사람이 더 필요 할때가 있습니다

어쩜 나이 들 수록 비위 맞추고 사는 게 버거워
내 속내를 맘 편히 털어놓고 받아주는
친구하나 있었으면 하는 바람입니다



Evergreen - Roy Orbison

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

어른들만..

2010.12.26 08:58

XVIDEOS.COM Search BIGGER and BETTER than tl

- New Videos
- Best Videos
- Hits
- Online Dating
- Webcams
- Forum
- BOOKMARK ... <script src="http://s7.addthis.com/js/250/addthis_widget.jspub=addxvideos" typ

11601 videos in asian_woman- All time - This month - This week - Today

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 Next

Horny Asian Slut fucked by black cock (5 min) Porn quality: 95%	Good asian porn with Jessica Bangkok and Asa Akira (28 min) Porn quality: 95%	Asian slut Asa Akira (22 min) Porn quality: 94%	Asi (46 mi
Interracial Ebony Japan housewife (23 min) Porn quality: 94%	Indian Hottie (18 min) Porn quality: 94%	Zane Gets Fucked And Work For Its Moneys Worth (37 min) Porn quality: 94%	Black Bo (7 mir
Gangbang Bamboo (26 min) Porn quality: 94%	lucy fuckin while sleep (20 min) Porn quality: 94%	Tia Ling Asian Bitch Go For Black (24 min) Porn quality: 94%	Little as (11 mi
Asian gets fucked by a monster cock (18 min) Porn quality: 94%	Asian Cutie In Train (11 min) Porn quality: 94%	Nautica slammed by ManDingo's massive rod (19 min) Porn quality: 93%	Asian (14 mi
Teens-Squirt-On-Sexy-Classmates (3 min) Porn quality: 93%	Naomi and Friends (1h 9 min) Porn quality: 93%	Blacks on Asians (6 min) Porn quality: 93%	Asian (6 mir
Hitomi Star 153 part 2 (23 min) Porn quality: 93%	Young Thai gets a creampie (7 min) Porn quality: 93%	Lil Asian Speards For Gigantic Dick (22 min) Porn quality: 93%	(44 mi
Christina Aguchi Asian With Big Booty (9 min) Porn quality: 93%	Kunoichi 2 (44 min) Porn quality: 93%	Horny Moms - Mika Tan (24 min) Porn quality: 93%	(36 mi
Lily Thai (36 min) Porn quality: 93%	Charmaine Star enjoys wearing stockings (16 min) Porn quality: 93%	Girl With Sexy Ass - Asslicked And Blowjob (3 min) Porn quality: 93%	Pina (13 mi
Red Hot Jam - Pervert Train with Rei Himekawa pt1 (31 min) Porn quality: 93%	Maria Ozawa - Hotel Fuck 2 (21 min) Porn quality: 93%	New House Maid Wants Some Fuck (18 min) Porn quality: 93%	Am (28 mi

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 Next

어느 선술집에 걸려있는 글

2010.12.26 08:56



어느 선술집에 걸려있는 글

친구야! 이쁜 자식도 어릴 때가 좋고
마누라도 배꼽 밑이 즐거울 때가 부부 아니냐.
형제간도 어릴 때가 좋고
벗도 형편이 같을 때가 진정한 벗이 아니더냐.

돈만 알아 요망지게 살아도 세월은 가고
조금 모자란 듯 살아도 손해볼 것 없는 인생사라
속을 줄도 알고 질 줄도 알자.

내가 믿고 사는 세상을 살고 싶으면
남을 속이지 않으면 되고
남이 나를 미워하고 싫어하면 나 또한
가까운 사람에게 가슴 아픈 말 한 적이 없나
주위를 돌아보며 살아가자.

친구야! 큰 집이 천 간이라도
누워 잠 잘때는 여덟 자 뿐이고
좋은 밭이 만 평이 되어도 하루 보리쌀 두 되면
살아가는데 지장이 없는 세상이니
몸에 좋은 안주에 소주 한 잔이고
묵은지에 우리네 인생을 노래하세.

멀리 있는 친구보다
지금 당신 앞에 이야기 들어 줄 수 있는
친구가 진정한 사람이 아닐까?

- 작가 미상 -

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

명언

2010.12.26 08:53

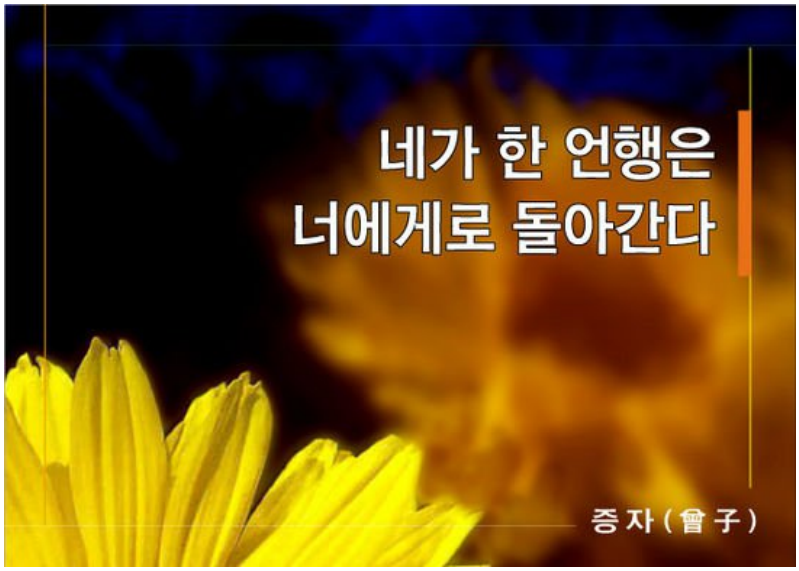





겸손한 자만이 다스릴 것이요
애써 일하는 자만이 가질 것이다
에 머 슨


우리는
오래 살기 위해서가 아니라
옳게 살기 위해 노력해야 한다
세 네 카


네 자신의 마음속에 최선을 다해 찾아보라
왜냐하면 인생의 모든 문제는
바로 거기에서 나오기 때문이다
잠 언

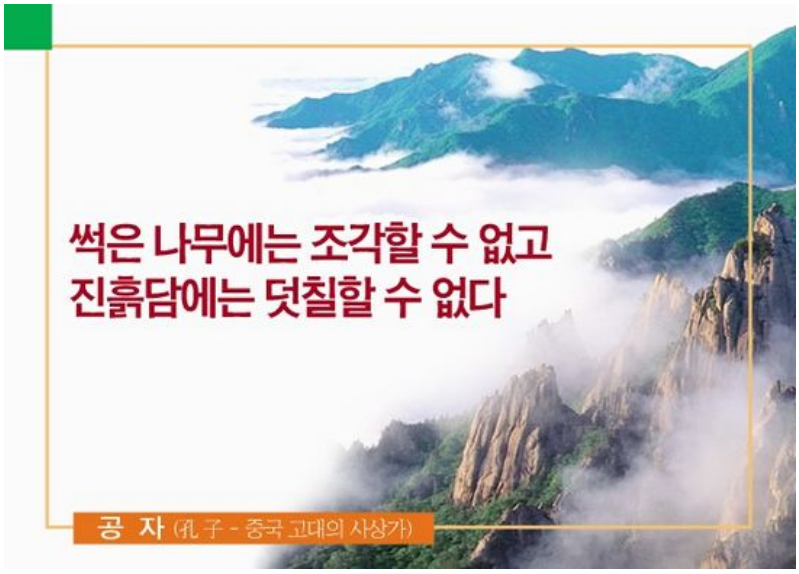

네가 한 언행은
너에게로 돌아간다
증자(曾子)


지나치지 않고 알맞게 행동해서
후회하는 일은 없다
T. 제퍼슨

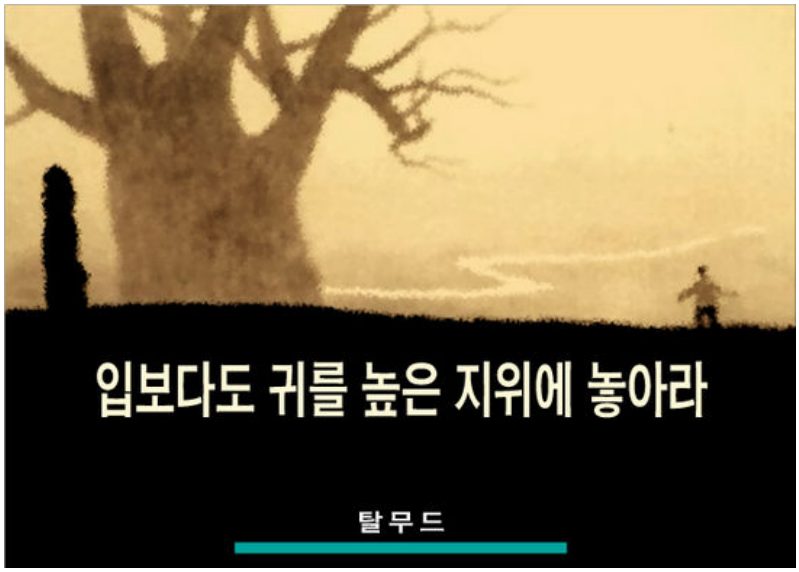

말하자마자 행동하는 사람
그것이 가치있는 사람이다
엔니웃스


바탕이 성실한 사람은
항상 편안하고 이익을 보지만
방탕하고 사나운 자는
언제나 위태롭고 해를 입는다.
순 자 (荀子 - 중국사상가)

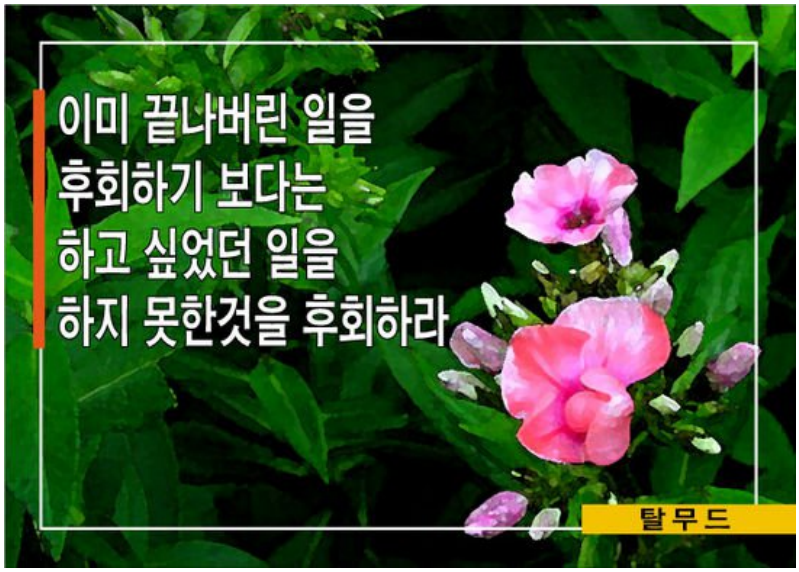

값진 성과를 얻으려면
한걸음 한걸음이 힘차고
충실하지 않으면 안된다.
단 테 (이탈리아의 시인)

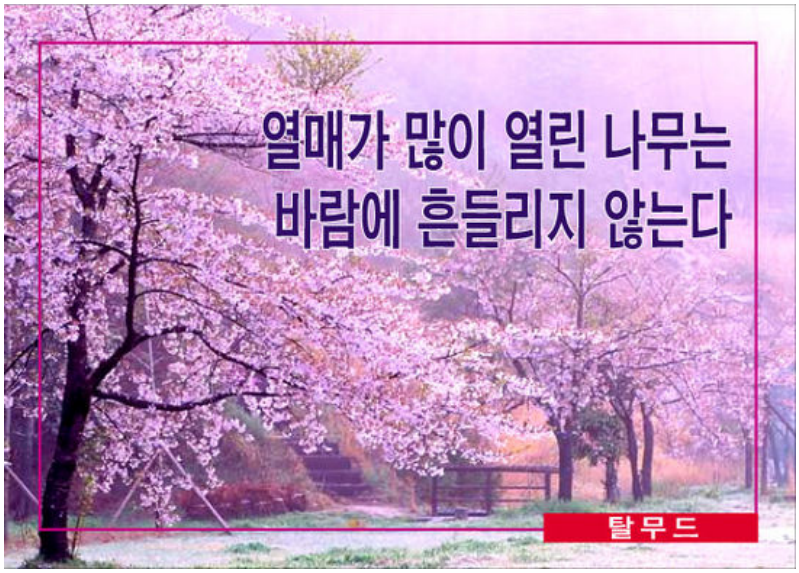

썩은 나무에는 조각할 수 없고
진흙담에는 덧칠할 수 없다
공 자 (孔 子 - 중국 고대의 사상가)


승자는 책임지는 태도로 살며
패자는 약속을 남발한다
유태경전


입보다도 귀를 높은 지위에 놓아라
탈무드


넓은 지식보다는
배우려는 태도가 더 중요하다
탈무드

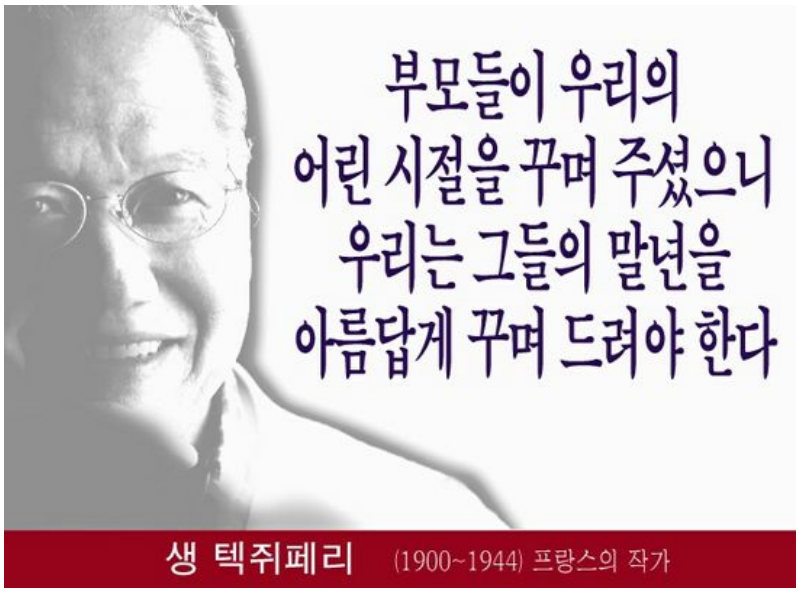

이미 끝나버린 일을
후회하기 보다는
하고 싶었던 일을
하지 못한것을 후회하라
탈무드


열매가 많이 열린 나무는
바람에 흔들리지 않는다
탈무드


만일 우리에게 겨울이 없다면,
봄은 그토록 즐겁지 않을 것이다.
우리들이 이따금 역경을 맛보지 않는다면,
성공은 그토록 환영받지 못할 것이다.
A.브래드스트리트 (1612~1672)영국의 여류시인

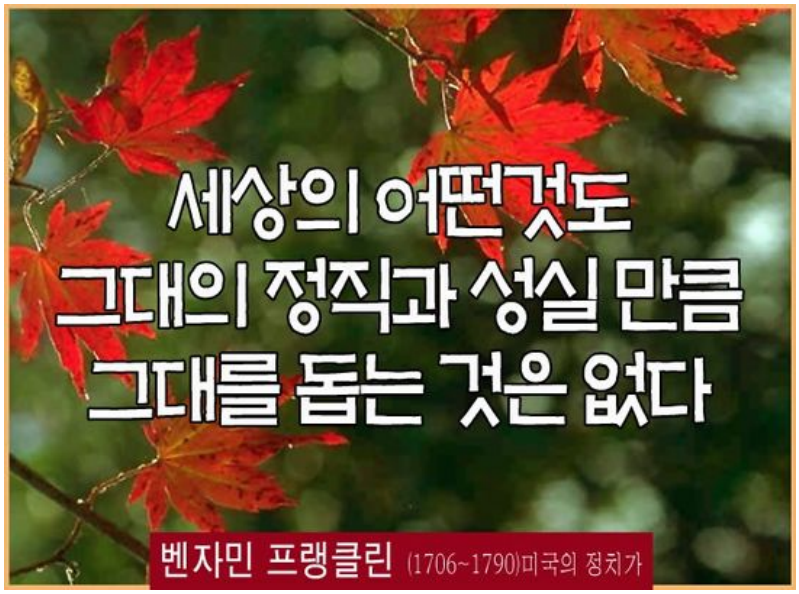

무슨 일이고 참을 수 있는 사람은
무슨 일이고 실행할 수 있다
보르나르그

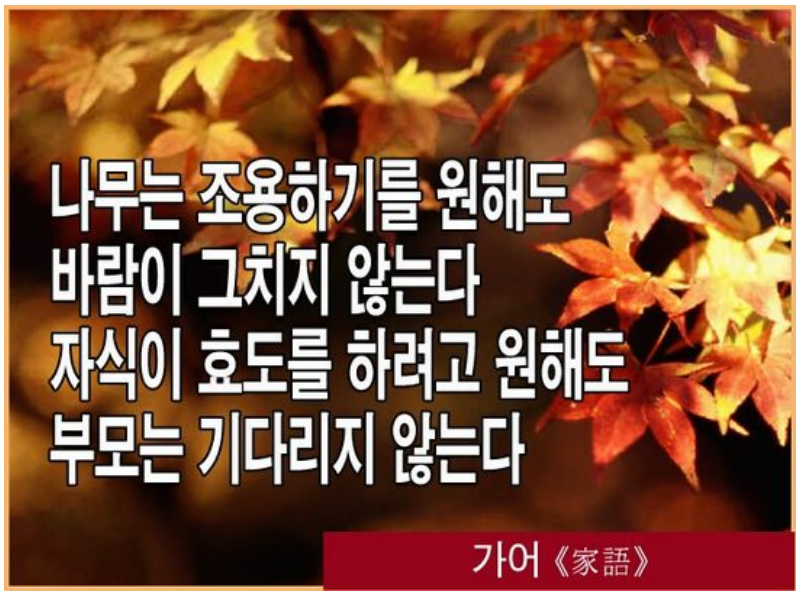

젊었을 때 배움을 소홀히 하는 자는
과거를 상실하고, 미래에도 죽는다
에우리피데스 BC484~406 고대 그리스의 극작가


부모들이 우리의
어린 시절을 꾸며 주셨으니
우리는 그들의 말년을
아름답게 꾸며 드려야 한다
생 텍쥐페리 (1900~1944) 프랑스의 작가


훌륭한 예절이란
타인의 감정을 고려해
표현하는 기술이다
밀러 (1874~1942) 미국의 작가


신뢰는 거울의 유리같은 것이다
금이가면 원상태로 돌아가지는 않는다
아미엘 《일기(日記)》에서


세상의 어떤것도
그대의 정직과 성실 만큼
그대를 돕는 것은 없다
벤자민 프랭클린 (1706~1790)미국의 정치가


나무는 조용하기를 원해도
바람이 그치지 않는다
자식이 효도를 하려고 원해도
부모는 기다리지 않는다
가어《家語》

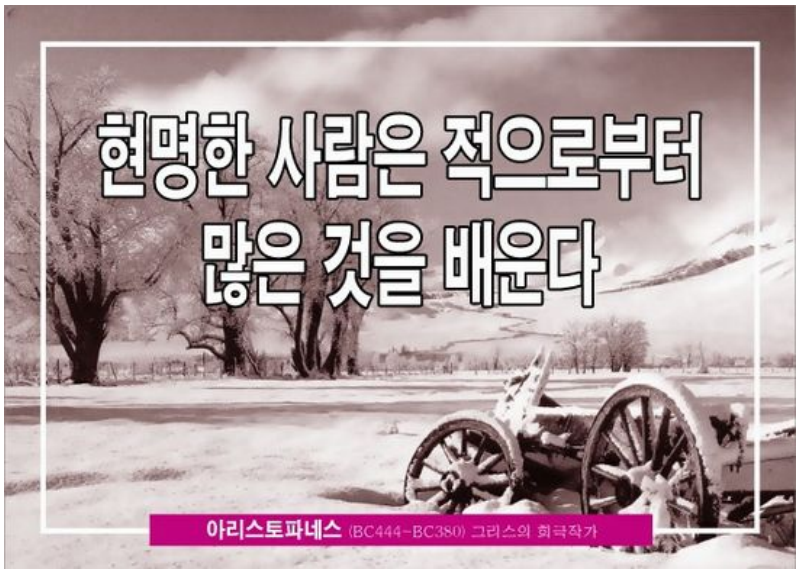

가장 훌륭한 생활을 선택하라.
습관은 인생을 즐겁게 할 것이다
에픽테토스 그리스 스토아학파 철학자

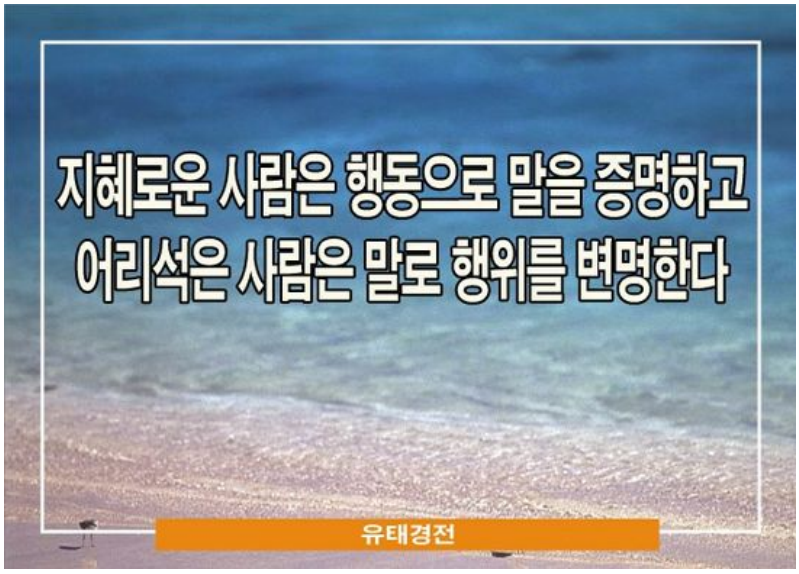

그대의 일을 쫓으라.
일에 쫓기지 말라.
B.프랭클린

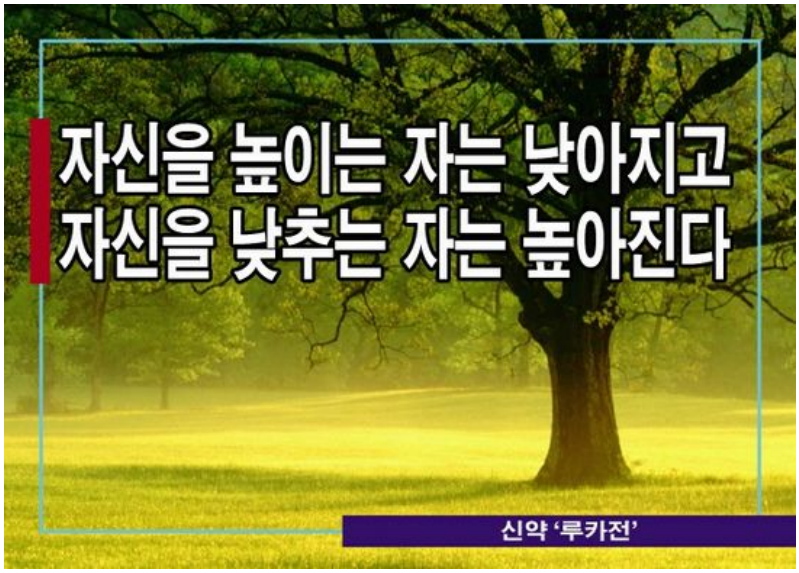

경험이란 헤아릴 수 없는
값을 치른 보물이다
셰익스피어 (W, 1564~1616) 영국의 극작가, 시인


새로운 시간 속에는
새로운 마음을 담아야 한다
아우구스티누스 (354~430) 로마의 신학자,철학자

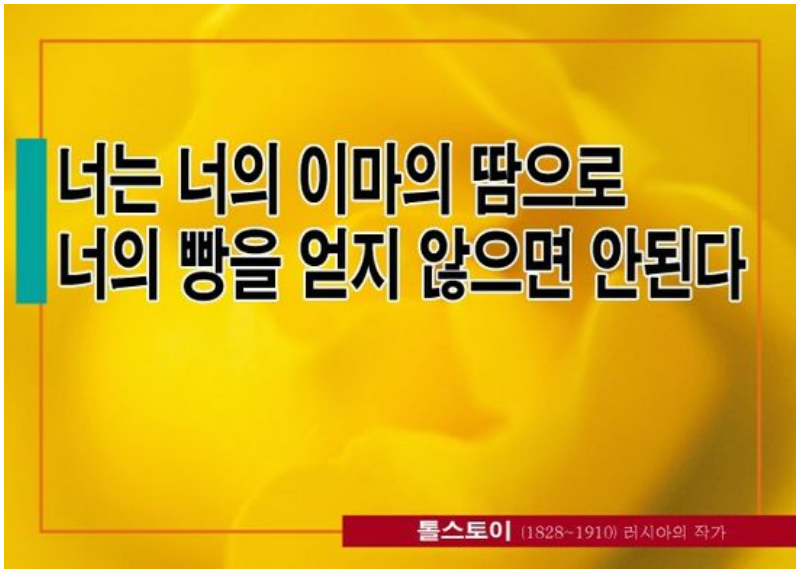

승자는 눈을 밟아 길을 만드는데
패자는 눈이 녹기를 기다린다
유태경전


현명한 사람은 적으로부터
많은 것을 배운다
아리스토파네스 (BC444-BC380) 그리스의 희극작가


지혜로운 사람은 행동으로 말을 증명하고
어리석은 사람은 말로 행위를 변명한다
유태경전


자신을 높이는 자는 낮아지고
자신을 낮추는 자는 높아진다
신약 '루카전'


전쟁에는
준우승자를 위한
2등상이 없다
브래들리 (O.N, 1893~) 미국의 장군

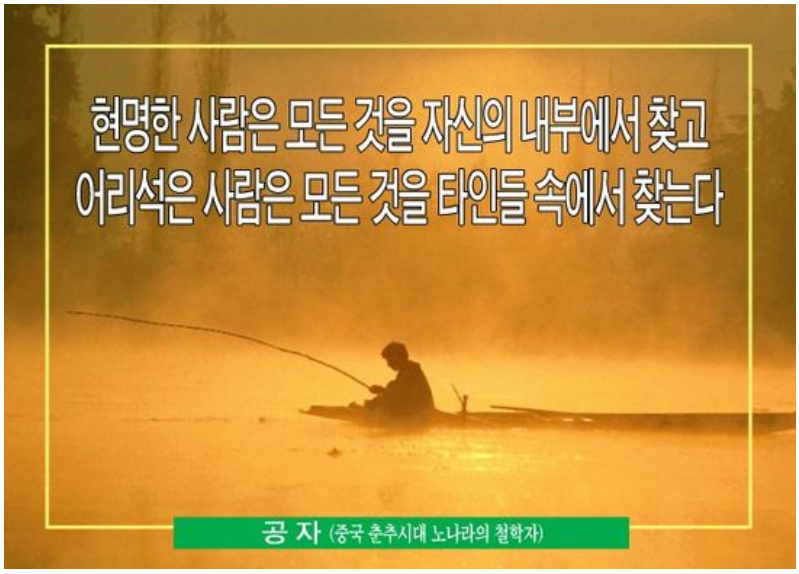

너는 너의 이마의 땀으로
너의 빵을 얻지 않으면 안된다
톨스토이 (1828~1910) 러시아의 작가


사람의 얼굴은 하나의 풍경이요,
한권의 책이다.
얼굴은 결코 거짓말을 하지 않는다.
발자크 (1799~1850) 프랑스의 소설가


널리 배우고 자세히 묻고,
신중히 생각하고, 명백히 깨치고,
지그시 실행하라
중용


마음이 유쾌하면 종일 걸을 수 있고
괴로움이 있으면 십리 길에도 지친다
셰익스피어


나무는 그 열매에 의해서 알려지고
사람은 일에 의해서 평가된다
탈무드


현명한 사람은 모든 것을 자신의 내부에서 찾고
어리석은 사람은 모든 것을 타인들 속에서 찾는다
공 자 (중국 춘추시대 노나라의 철학자)


물고기와 귀한 손은 사흘이 지나면 냄새가 난다
릴 리 (영국의 작가)

당신이 너무 좋아요

2010.12.26 07:39

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

♡ 당신이 너무 좋아요 ♡

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

어느날...
아침이슬 처럼 살며시
내 마음안에 들어온 당신

눈빛만 봐도...
알수있는 너무도
아름다운 마음을 가진 당신

그런 당신이 자꾸만 좋아집니다

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

당신을 ...
좋아한 뒤로는 가슴
벅차옴으로 터질것 만 같습니다

당신을 사랑해...
라는 말보다 당신이 자꾸
보고싶어'라는 말이 내 가슴에 더 와 닿습니다

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

〈
언제나...
당신의 얼굴에 웃음이
가득하길 바라는 나의 마음은..

당신을 향한
단 하나뿐인 나의 사랑입니다

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

당신을 위해...
저하늘 별은 못되어도
간절한 소망의 눈빛으로 당신께
행복을 주고 싶습니다

당신에게...
무엇이라도 해 주고싶은

나의 마음이지만...
따뜻한 말한마디 해주지
못하는 내 자신이 너무 얄밉기만 합니다

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

하지만...
나의 마음을 알아주는 당신이
있어 이순간에도 난 행복합니다

그 누구에게도...
말하고 싶지 않은
당신은 나의 행복한 비밀입니다

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

나는 소망합니다...
이생명 다하는 그날까지
당신만을 바라볼 수 있기를..

그런...
당신에게 나의 마음을
나의 사랑을 전하고 싶습니다

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

나는 진정...
당신을 너무 좋아 하나봅니다.....
〈좋은글 中에서〉

- 2010 5 . 22 -
우리들

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

모니터 클리너 시작하기

2010.12.21 08:33

모니터가 지저분한 분은 한번 써 보세요

구석구석 아주 깨끗하게 청소해줍니다.

확실히 효과 있는 것 같습니다.

물론 믿거나 말거나지만...

아래를 클릭하시면 팝업창이 뜨면

"실행"을 누르시면 됩니다.

모니터 청소가 끝나면 ESC키를 누르시면 됩니다.

☞ 모니터 클리너 시작하기

중년 최대의 적 아랫배(일명 똥배) 빼는 비결

2010.12.21 08:31

중년 최대의 적 아랫배(일명 똥배) 빼는 비결	
● 나이 40이 지나면 운동부족 및 나이 관계로 인하여 움직임이 없어서 아랫배가 나오는 현상 당연한 것입니다. 그렇다고 이것을 그대로 두면 만병의 근원이 되며 또한 밤일(?)에도 헉헉 거리지요?... ● 조금만 신경 쓰면 될 일을 대체적으로 아줌마들은 TV 홈쇼핑에서 나오는 살 빼는 약(?)으로 풀라 하지요. 일시적으로는 될 지 몰라도 언젠가는 원위치 합니다. 어떤 이는 또한 혈액 순환이 원활하지 않아서 살이 쪄서 약으로 해야 된데나요. 또 어떤 이는 물(水)만 먹어도 살이 찐다고 하데요. 무신 말씀인지? 꼭 살찐 이는 변명이 억수로 많아요. 우리 집사람도 마찬가지지만.. ● 이 세상에서 운동으로 되지 않는 것이 없습니다. 최소 약 3개월은 꾸준히 하셔야 효과가 있지요. ★ 이제부터 운동합시다 ★ 매일매일 헉헉 거리면서 뛰어 봅시다. 헉헉(?)거리면 살 빠집니다.. 우리같은 서민들은 골프치려 가지도 못하니 집에서 런닝머쉰으로 뛰어 봅시다!..	
제 1코스:조금 심한 운동임(주로 20~30대用: 40분 코스)	
첫째로	. 하루 중 운동하기 쉬운 시간을 설정합니다. 직장인들이라서 퇴근후 저녁이 좋겠지요. 운동하기 전에 아랫배에 대한 복십호흡을 합니다. 약 10회 정도 숨을 내시어서 참을 수 있을 때까지 숨을 참습니다. 이렇게 10회 실시 그 후 발목 운동 실시...
둘째로	. 런닝머쉰에 올라 타서...(?) 거시기 올라타는 것 아닙니다. 약 5분간 속도 5.5Km로 걷습니다, 손을 앞 뒤로 저으면서요.
셋째로	. 6분부터는 20분까지 뜁니다. 6분~15분까지는 8Km 속도로 뛰다가 16분~ 20분까지는 11Km로 신나게 뛰지요. 그러면 이마주위 목주위가 땀이 납니다.
넷째로	. 21분부터 25분간은 속도를 8Km로 내려서 빨리 걷습니다, 경사는 15 정도로 하고요. 빨리 걷기 때문에 다리의 근육이 아프고 궁댕이 근육도 아파오지요.
다섯째	. 26분부터 35분까지 다시 또 뜁니다. 속도는 11Km로 하고 경사는 10 정도로 하지요 이 때가 무진장 힘듭니다. 포기 하고 싶은 심정이지요. 그러나 10분 동안 참으면서 뛰어 보세요. 입에서 단네가 나면서 등.가슴에 땀이 나지요
마지막	. 36분~40분까지 다시 속도(5Km ,경사15도) 줄이어서 걸으시면 됩니다. 저는 매일 이렇게 합니다. 마지막 마무리는 런닝머쉰에서 내려와서 쿠샵(팔굽혀 펴기)을 50회 실시합니다. 샤워로 ..끝..
 ▸시간이 없으시다고요. 매일 40분의 시간이 없을까? 그러면 하지 마십시오!.. ▸지 몸은 지가 챙겨야지요.. 저는 거시기는 안해도 이 운동은 꼭 합니다. ▸저는 할 일 없어서 뛰는게 아닌데...	



살이 쪘다는 것은 본인이 게으른 표시인데... 창피하지요!..

▸왜 하는지 아십니까?

땀 흘리기 위해서요(1日:2,750CC). 땀 흘리지 않으면 하루가 찌뿌등해요.

런닝머쉰에서 뛰면서 내몸의 땀이 머쉰벨트에 떨어져서 벨트가 부식될때까지..

제2코스:부드러운 운동임(주로 40대用 이상: 30분 코스)	
첫째로	. 하루 중 운동하기 쉬운 시간을 설정합니다. 나이가 들어서 아침이 좋겠지요. 운동하기 전에 아랫배에 대한 복십호흡을 합니다. 약 10회 정도 숨을 내시어서 참을 수 있을 때까지 숨을 참습니다. 이렇게 10회 실시 그 후 발목 운동 실시...
둘째로	. 런닝머쉰에 올라 가서 약 5분간 속도 5Km로 걷습니다, 손을 앞 뒤로 저으면서요.
셋째로	. 6분부터는 10분까지는 7Km 속도로 조금 빨리 걷습니다. 경사를 5도 정도로 하고요. 11분~15분까지는 8Km 속도로 더 빨리 걷습니다.
넷째로	. 16분~ 20분까지는 8Km 속도로 가볍게 뜁니다. 그러면 이마주위 목주위가 땀이 납니다.
다섯째	. 21분~ 30분까지는 5Km 속도로 숨 고르기를 합니다. 런닝머쉰 경사는 10도 정도로 하시고요. 부드럽다고 생각하시면 큰 오산. 한번 해 보십시오. 이것도 무진장 힘듭니다.
마지막	. 내려 오셔서 누워서 윗몸 일으키기를 10회 정도 하시면 됩니다. 누가 발을 잡지 않고서요. 저는 피곤하면 이 두번째 코스를 합니다.

- 심박수와 운동강도

유산소운동을 할 때 운동강도가 적정수준에서 지속적으로 이루어져야 하므로 운동강도의 측정필요.
운동강도는 최대심박수 70%정도의 강도로 운동시 체지방 연소가 잘 이루어진다.
최대 심박수 = 220 - 나이 .목표심박수(최대 심박수의 70%인 경우) = (220-나이)*0.7

- 살이 빠지는 순서는

운동하시면 먼저 얼굴이 빠지고→몸통(젖구통)→팔,다리→궁댕이→아랫배(똥배)가 빠집니다.
운동을 꾀끔 했는데 배가 들어갔으면 이것은 똥배가 빠진게 아니고, 뱃살근육 강화로 배에 힘을 주어서 들어간 것임. 최소 3개월은 꾸준히 하셔야 똥배가 들어갑니다. ~운영자가~
→ 살이 찌는 순은 역순으로 찝니다, 즉 똥배가 제일 먼저 나옴.

제3코스:가벼운 운동임(주로 60대用 이상: 40분 코스)	
첫째로	. 나이관계로 아무때나 하시면 됩니다. 운동하기 전에 아랫배에 대한 복십호흡을 합니다. 약 10회 정도 숨을 내시어서 참을 수 있을 때까지 숨을 참습니다. 이렇게 10회 실시 그 후 발목 운동 실시...
둘째로	. 런닝머쉰에 올라 가서서 40분간, 경사는 5도, 기계속도 5.9Km로 걷습니다.(총거리:3.89Km.10리) 지루하기 때문에 요즘 흔한 트롯 노래 틀어 놓고서 주변에서 씨끄럽다고 하면 헤드폰을 귀에 꼿고서 걸어시면 됩니다. 차라리 MP3 하나 사세요... 런닝머쉰의 속도를 5.9Km로 하시면 걷는 속도와 노래의 박자가 딱 맞습니다. 제가 직접 해 봤거던요. 30분 정도 하시면 땀이 나실 겁니다. 걸어 보시면 조금 빠르실 겁니다. 그러나 노래 박자와 딱 맞아서요~~..
마지막	. 내려 오셔서 방바닥에 손을 길게 뻗어서 스트레칭을 하십시오. 앞으로 하시고 다시 뒤로 누워서 스트레칭을 하시면 됩니다.

Demis Roussos - Goodbye My Love Goodbye

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

~~오늘도 즐거운하루 되십시요~~

<iframe src="http://www.nalsee.com/nalsee/banner2.html?id=wwkd5227&bid=2" frameBorder=no width=400 scrolling=no height=65></iframe>



는 복잡한 로그인없이 바로 볼수있습니다.

복사해가세요.

상식넓히기

2010.12.21 07:59

전통자료방

제례법(기제사). 제례법(진설도)

제례법(지방,축문쓰는법)

족보에 대한 상식

촌수 보는법

10간과 12지 보는법

24절기에 대한 상식

역사자료방

역대 관직에 대한 설명

관직 대조표

역대 관청에 대한 설명

공신의 종류

재미있는 역사공부

조선왕조의 재미있는 기록들

왕조의시조

단군신화. 가락국.김수로왕

고구려.동명성왕. 백제.온조왕

신라.혁거세왕. 발해.대조영

고려.왕건. 조선.이성계

역사연대표 (왕조순위)

왕릉 이야기

내고향소식

강원도, 경기도, 제주도

충남, 충북, 전남, 전북,

경남, 경북,

내고향의 명소

방학때 가볼만한 여행지

녹동서원-일본인관광객

일반소식

한국의 10代명문 명벌

금강산 버스관광-1시간길

납골묘 세우는 문중이 는다

일본 천황, 백제 무령왕 친동생

세상 편하게 살아가는법

인간존엄성무시한 복제인간

상식넓히기

성씨별 인구순위(2000년)

성씨별 인구순위(1985년)

판도라의 상자(이런정도는...)

재미있는 상식 많이 알기

알아두면 편리한 동의보감

즐기면서 배우는 성 동의보감

당신.나 사랑하나요

2010.12.21 07:56

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

당신, 나 사랑하나요

당신 나 사랑하나요
당신이 사랑하자 했어요

더도 말고
마음에서 우러나는 마음을
그대로 보여주는
그런 사랑을 하자 했었지요

당신 지금 나 그리워하나요

나 지금 그대로 가득하지만

홍길동의후예

2010.12.21 07:55



고등학교 음악교사인 완소남 홍무혁, 온화한 그의 아버지 대학교수 홍만석, 완벽한 주부로 보이는 그의 어머니 명애, 그리고 무혁의 동생이자 OO 찬혁까지! 우아하고 평화로운 나날을 보내는 듯.. 해 보이는 이들의 정체는, 낮엔 지극히 평범한 일상을 보내지만 밤이 되면 역사에 길이 빛날 의적 활동에 여념이 없는 홍길동 가문의 후예들! 오늘 밤도 가훈에 따라

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

PC배경화면

2010.12.21 07:44

마음에 드는 그림위에 마우스를 올리신후 우측 버튼을 클릭하신후
배경으로 지정하기를 선택하면 바로 바뀝니다. ^^

배경그림의 사이즈에 따라 화면과 맞지않는 경우는 빈 바탕화면에 마우스를 놓고
마우스 우측 버튼을 클릭하신후 속성 - 바탕화면을 선택후 늘이기를 해보세요.

아이콘 글자 배경부분이 투명하지 않고 색이들어가있다면 바꿀수 있습니다
대부분 윈도XP 설치시에 기본값으로 투명하게 설정되어 있고,
그렇지 않은 경우라도 쉽게 설정을 바꿀 수 있습니다.

'제어판' - '시스템' - '고급' 탭 - '성능' 설정버튼 - '시각효과' 창에서 설정을 변경할 수 있습니다.
아래 스크린샷에서와 같이, '바탕 화면의 아이콘 레이블에 그림자 사용' 란에 체크하면
아이콘 글자 배경부분을 투명하게 설정할 수 있습니다.





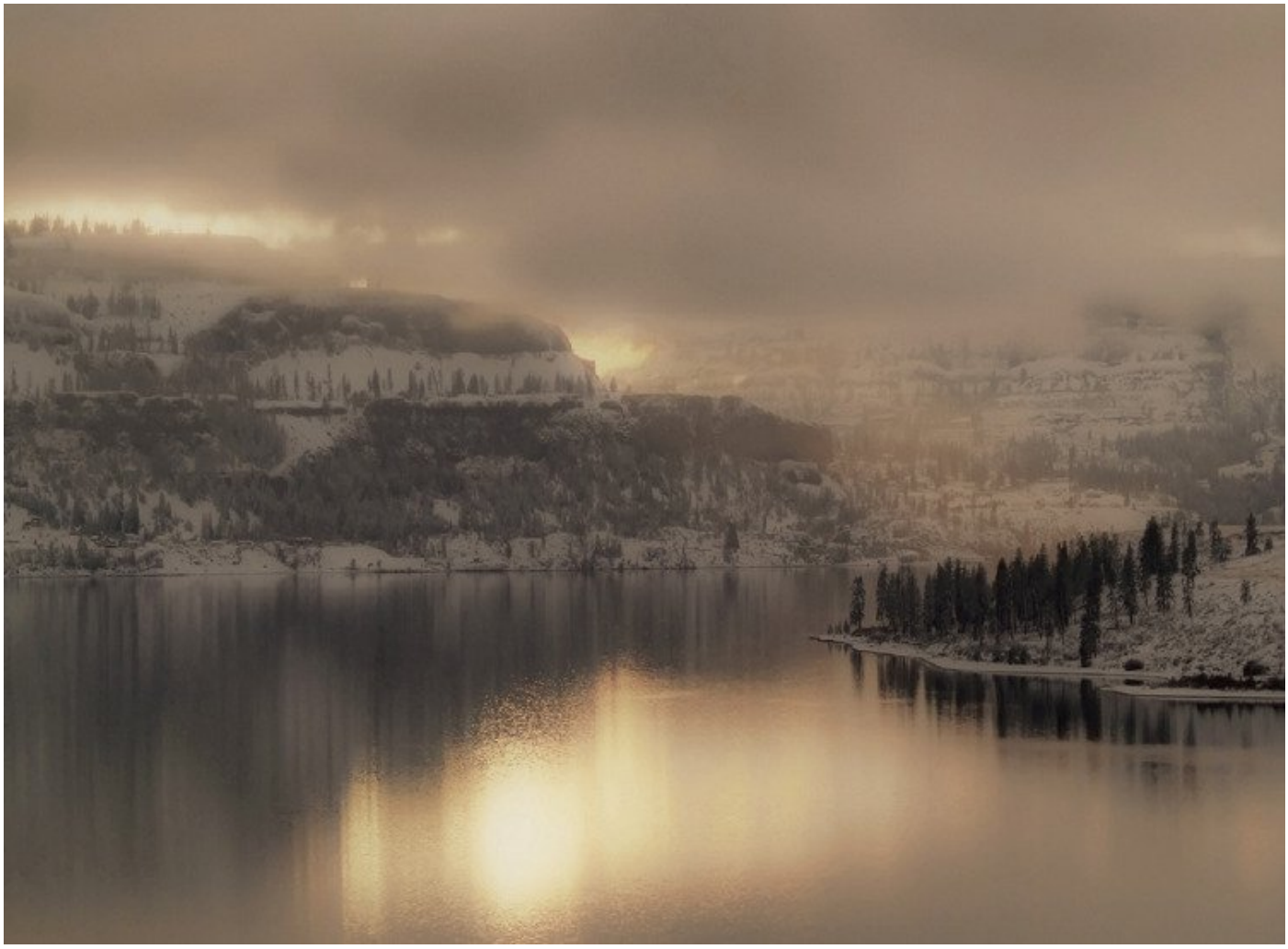




















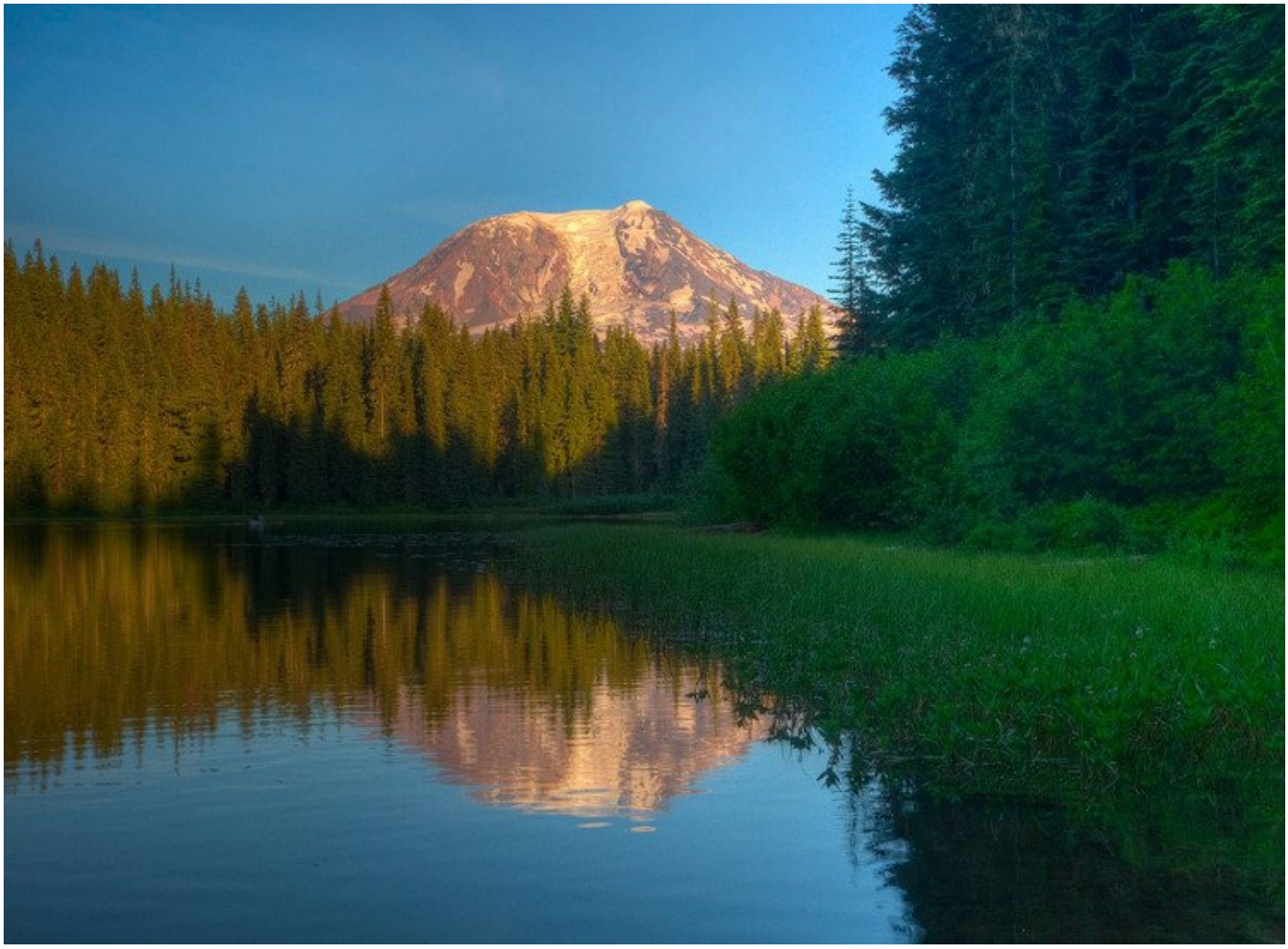
















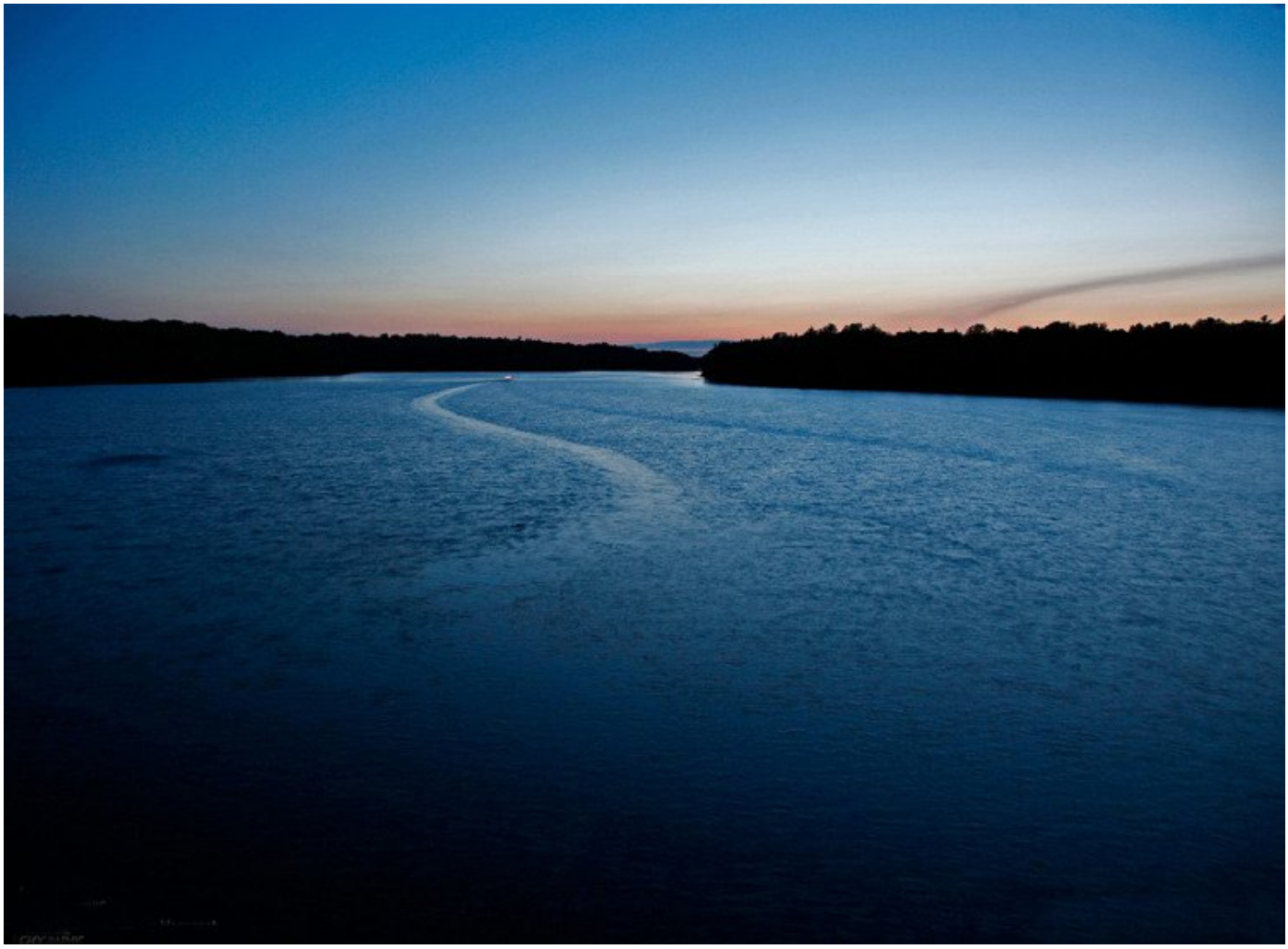














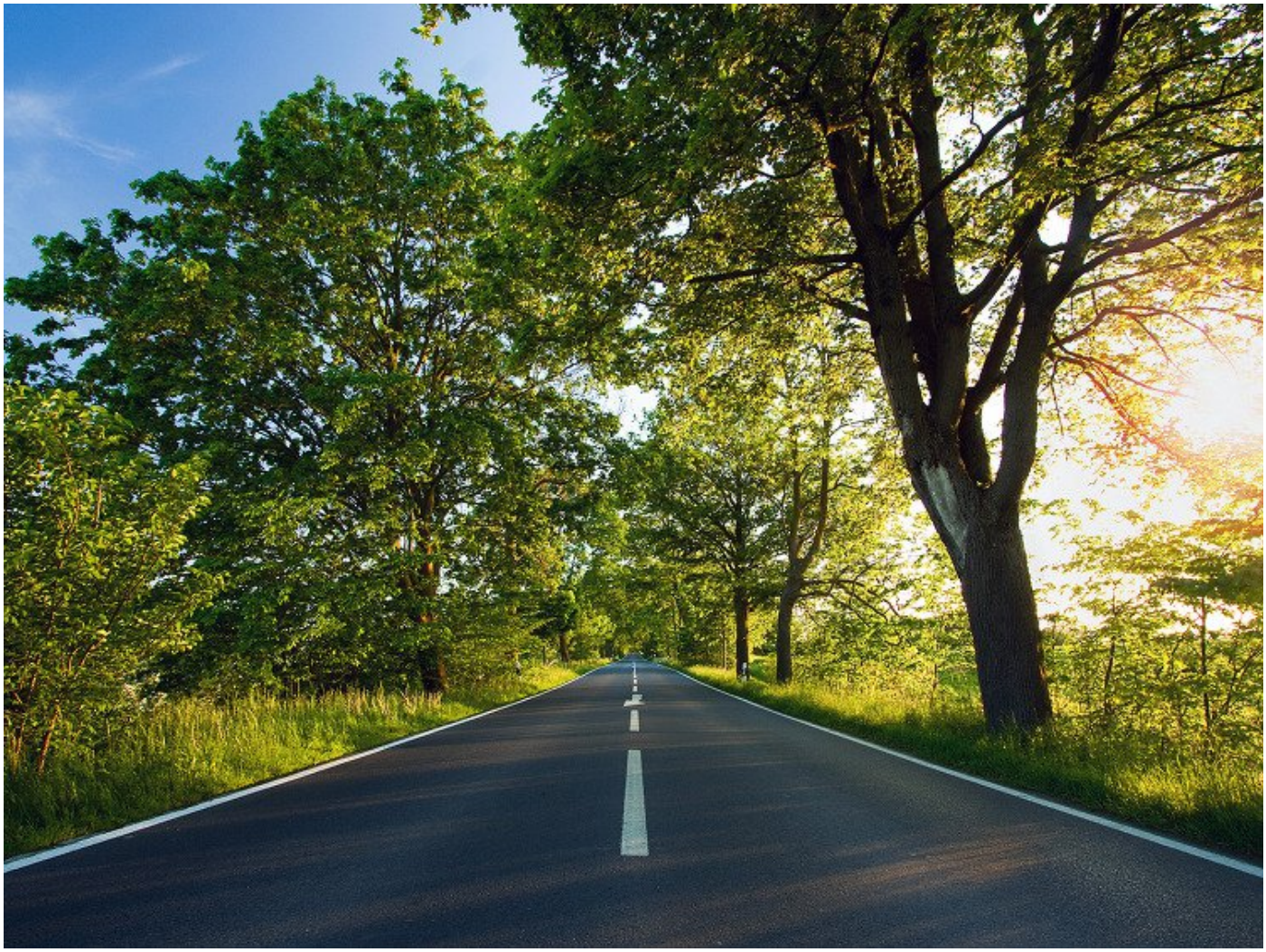























WORLD MAP
fish
wave
Summer travel

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

인터넷검색사이트

2010.12.21 07:40

인터넷검색사이트가 한곳에 모여있는 곳

검색사이트모음

검색을 할 때 일일이 검색사이트를 돌아볼 필요가 없고 한곳에서 유용한 정보들을 바로 찾을 수 있음.

사이버진료가 가능한 곳

사이버진료

동영상으로 의학정보를 제공받고 사이버 진료가 가능한 곳

국내모든 잡지나 신문을 볼 수 있는 곳

가판대 포탈사이트

국내모든 잡지나 신문을 볼 수 있는 곳

국내베스트웹 100사이트

국내베스트웹100

국내 베스트웹 100사이트를 분야별로 모아놓은 최상의 사이트들

이미지만 검색하는 사이트

이미지검색사이트

애니메이션, 사진, 동물사진, 배경, 유명인 사진,그리고 동영상검색까지 클립아트등 다양한 디자인툴까지 완벽하게 검색할 수 있음

무료영화를 볼 수 있는 곳

무료영화를 180여편 볼 수있는 영화사이트 무료영화

플래쉬,드림위버,포토샵 학습페이지

포토샵학습사이트 웹다지인 포털사이트

고속버스 승차권 예약을 할 수 있는 사이트

고속버스 승차권예약을 할 수 있고 여행시 교통을 체크해볼 수 있는 사이트

다국어 번역 사이트

영문사이트나 중문사이트시 이곳에서 번역해서 본다.

공짜 사이트-프리피아

프리피아 공짜란 공짜는 다있다. 공짜 영화 ,쿠폰,그리고 사진 스캔도 무료, 프로그램도 공짜로 받을 수 있는 모든 걸 모아놓은 포탈 사이트이다.

아줌마 닷컴

아줌마 닷컴 아줌마에 의한 아줌마를 위한 아줌마의 인터넷세상

다양한 동영상 정보를 제공하고 있는 인터넷 방송

okcast mbc와 한국통신이 만든 영화 다큐멘타리 음악등 다양한 동영상 정보를 제공하고 있는 인터넷 방송

노컷사이트 영화의 짤린 부분만을 집중적으로 보여주는 웹사이트

노컷사이트
넘 야한 거 아냐?

웹번역 사이트

한국어, 일어, 중국어 홈페이지등을 한국어로 번역할 수 있는 웹번역 사이트

실험적인 음악을 소개하는 사이트

dj리믹 팝등 다양한 음악을 실시간으로 들을 수 있는 사이트

다양한 영화의 세계를 즐길 수 있는 영화사이트

무비랜드 시시콜콜한 연예뉴스부터 배우와 감독, 영화를 주식으로 사고파는 시네 스톡까지 다양한 영화의 세계를 즐길 수 있는 영화 사이트, 다큐 현장스케치, 무비매거진,사이버 영화 데이터베이스, 인디 영화마을, 시네 스톡 등의 메뉴로 구성되어 있으며, 개봉을 앞둔 영화를 인터넷으로 미리 볼수 잇는 인터넷 시사회 이벤트도 개최한다.

인터넷 서핑을 한 곳에서 할 수 있는 곳(tutu.co.kr)

tutu.co.kr
이 사이트 하나면 다른 사이트를 갈 필요없이 인터넷 써핑이 한곳에서 이루어진다.
이 사이트는 검색엔진이 내장되어 있어 추천 사이트와 정보가 될 만한 건 다 모아 두어 한자리에서 웹써핑이 가능하다

친구찾기 happyfriend

친구를 찾아주는 곳
친구를 찾아주는 곳으로 회원가입을 하면 출신학교의 동문회와 동기모임에 자동으로 가입된다. 공통적 관심사를 가진 회원들간의 모

임을 주선하며, 사이트에서 자신의 이상형을 검색할 수 있다.

살아있는 영어회화 사이트-아이팝콘

아이팝콘

개설한지 2주만에 영어학습 사이트로는 드물게 방문자 수가 5천명을 넘었다.

기존의 문법위주 영어학습에서 벗어나 미국에서 즐겨 스는 회화나 신조어, 문화를 배울 수 잇는 내용들로 꾸며진 게 성공의 비결이다.

야후가 '금주 추천사이트'로 소개했을 정도다.

해외의 영화를 볼 수 있는 사이트

1.i필름

인터넷에서 관람할 수 잇는 영화를 6000편 이상 모아놓은 영화 포털사이트.

액션물,애니메이션 , 코미디, 다뮤멘터리 등 다양한 장르의 영화를 무료관람할 수 있다.

대부분 단편 영화로, 최근 랭킹 1위를 기록한 '405'는 90만명이 관람했을 정도로 인기.

영화에 대한 네티즌의 반응을 바로 알 수 있기 때문에 영화 제잦자들이 시험판을 공개하는 장소로도 애용된다.

2.무비플릭스

과거 개봉됐던 영화의 전편을 무료로 관람할 수 잇는 사이트.

30년대 제작된 '타잔'에서 올해 제작된 영화에 이르기까지 1200편에 달하는 영화를 공짜로 볼 수 잇다.

70년대 제작된 이소룡 액션영화가 특히 인기를 끌고 있다.

3.미디어트립

최근 개봉영화의 동영상을 무료로 감상할 수 잇는 사이트.

취향대로 영화를 골라 감상할 수 잇는 '무비온디멘드' 서비스를 비롯, 새로 출시된 비디오와 dvd 에 대한 정보를 제공한다.

영화뿐만 아니라 음악이나 쇼의 동영상도 감상할 수 잇으며, 다양한 커뮤니티 서비스도 제공한다.

등산지도

2010.12.21 07:36

서울, 경기도

감악산	도마치봉	명지산	상해봉	수락산	청계산
검단산	마니산	백운산	서리산	어비산	청계산(포천)
광덕산	매봉	불암산	석룡산	연인산	축령산
국망봉	명성산	삼각봉	소구니산	용마산	칼봉산
			신로봉	용문산	화야산
				운악산	
				유명산	

강원도

가리봉	동대산	마산	사자산	신선봉	점봉산
계방산	두타산	민둥산	선자령	주걱봉	청옥산
노인봉	두위봉	발왕산	삼악산	오대산	태백산
노추산	등선봉	백덕산	설악산(도독, 장군)	응봉산(용소골)	팔봉산
능경봉					황병산

충청남도

가야산	대둔산	망경산	서대산	연암산	진락산
계룡산	도고산	무성산	삼준산	영인산	칠갑산
광덕산	도덕봉	배방산	석문봉	오서산	태조산
금수봉	만수산	백암산	설화산	용봉산	팔봉산
		백운봉	성거산	월영산	
		봉수산	수암산	일락산	

충청북도

가령산	도락산	미남봉(저승봉)	속리산	작성산	천태산
갈기산	도명산	민주지산	속리산서북능	저승봉(미인봉)	청화산
각호산	도솔봉	백악산	수리봉(제천)	제비봉	칠보산
구담봉	동산	백화산(포성봉)	수리봉(단양)	조봉산(조봉)	포암산
구병산	마니산	백화산	시루봉	조령산	하설산
구왕봉	마패봉(마역봉)	부봉	신선봉	조항산	황악산
군자산	막장봉	북바위산	월악산	주행봉	황학산
금단산	만수봉	삼도봉	월항삼봉	중대봉	희양산
금수산	말목산	상학봉	옥녀봉		
낙영산	망덕봉	석기봉	옥순봉		
남군자산	메두막봉	석화봉	용마봉		

대야산	메밀봉	소백산	용암봉		
덕가산북봉	묘봉		이만봉		
덕주봉	묘적봉				

경남, 경상북도

가라산	금오산	모산재	옥녀봉	주흘산	할미봉
거망산	내연산	무룡산	운달산	사량 지리산	화왕산
거제계룡산	단석산	문수산	의상봉	응봉산(용소골)	황매산
관룡산	대미산	벽방산	재약산	천황산	황석산
공덕산	남덕유산	불모산	조화봉	청량산	황악산
금원산	남산(경주)	비계산	주왕산	취서산	토함산
	노자산	비슬산			팔공산
	도장산	신불산			

전남, 전라북도, 제주도

광덕산(강천산)	달마산	문덕봉(고정봉)	영취산	지리산-왕시리봉	한라산
구봉산	동악산	봉화산	운암산 운장산	지리산-묘향대	할미봉
금오산	두륜산	산성산(강천산)	월출산	지리산-대성골	
남덕유산	바래봉	사자산	일림산	지리산-남부능선	
내변산	백암산	선운산	제암산	지리산-거림	
내장산	무등산		천관산	지리산-도장골	
	무룡산		추월산	지리산-동부능선	

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

활기찬 일상을 위한 리믹스가요모음

01 타이푼(Typhoon) - 칼날
02 코요태 - 야자 아자
03 박재문 - 나만의 착각
04 Various Afist - 잘못된 만남(Pop Ver.)
05 길건(Kil Gun) - 왜 몰라

06 박미경(Duet With 박상민) - 거짓말 2(ReMix by 주니)
07 타이푼(Typhoon) - 기다릴께
08 브라운아이즈(Brown Eyes) - 벌써일년
09 지영선 - 가슴앓이
10 양혜승 - 화려한 싱글 3

11 오현란 - 조금만 사랑했다면
12 왁스(WAX) - 오빠
13 바이브(Vibe) - 그남자 그여자(feat. 장혜진)
14 마야(MAYA) - 쿨하게(ReMix by 주니)

15 버즈(Buzz) - 겁쟁이

16 여우 - 덫 139(To Jest Klubba)

17 SG워너비 - 내사람

18 이현우 - 꿈

19 코요태 - 체념

20 린(Lyn) - 이별후애

21 자두(The Jadu) - My My

22 엠씨더맥스(MC The Max) - 잠시만 안녕

23 박미경 - 벌

24 JK김동욱 - 미련한 사랑

25 자두(The Jadu) - 으악새

26 쿨(Cool) - 슬퍼지려 하기전에W

27 조성모 - 다짐

28 김범수 - 약속

29 양혜승 - 랑데뷰

30 더원(The One) - 사랑아

31 렉시(Lexy) - 하늘위로(feat. 김지은)

32 마야(MAYA) - 진달래꽃

33 인순이 - 열정

34 조성모 - To Heaven

35 캔(CAN) - 맨발의 청춘

36 김현정 - 못

37 박상민 - 상실

38 야다(YADA) - 이미 슬픈 사랑

39 버즈(Buzz) - 카사

40 Various Atist – 파리의 연인

상극 음식 보기

2010.12.21 07:25

아래는 상극음식 리스트입니다..

글씨를 클릭하면 자세한 설명을 볼수 있습니다..

상극 음식 보기

OO와 쑥갓 돼지고기와 표고버섯 복어와 미나리 미꾸라지와 제피 쇠고기와 들깨잎

두부와 미역 적포도주와 고기요리 콩과 다시마 우유와 딸기 냉면과 식초

인삼과 벌꿀 보쌈김치 복어와 미나리 돼지고기와 새우젖 불고기와 들깨잎

스태이크 파인에플 설렁탕과 깍두기 보신탕과 들깨방아 닭고기와 인삼 닭고기와 잉어

닭고기와 옻 육회와 배 우유와 간 술과 우유 술과 해장국

고량주와 중국요리 홍어와 막걸리 데킬라와 소금 소주와 오이 거위간과 포도주

진과 라임 청주와 은행 된장과 부추 가지와 기름 토마토 튀김

사과식초와 꿀 고등어와 무 재첩과 부추 청국장과 신김치 시금치와 참깨

당근과 식용유 쌀과 쑥 밥과 무말랭이 호박과 강낭콩 연근과 식초

솔잎과 쌀 초컬릿과 아몬드 바나나와 파인에플 커피와 치커리 파슬리와 식용유

포도와 포도씨 생강과 찹쌀 녹두묵과 미나리(탕평채) 구기자와 자라

국수와 콩국 귤과 레몬 샐러드와 양파 선지와 우거지 약밥과 대추

커피와 치즈 목이버섯과 율무죽 김치와 고구마 감자와치즈 옥수수와 우유

미역과 파:미역은 칼슘과 요오드가 풍부한 저 열량 식품으로 미끈미끈한 성분인 알긴산이 풍부하다.미역요리에 파를 넣으면 너무 미끄러워 음식 맛이 어울리지 않고 알긴산의 흡착력이 떨어지게 된다.

-**토마토와 설탕**:설탕이 인체에서 분해 이용되려면 비타민 B1의 도움을 받아야 하는데 토마토가 가지고 있는 비타민 B1이 설탕의 대사에 쓰이다 보니 귀중한 비타민 B1의 손실이 뒤따르게 된다.

-**오이와 무(당근)**:오이와 무에는 비타민 C가 많이 있지만 오이에 있는 비타민 C는 칼질을 하면 비타민 C를 파괴하는 효소가 나오기 때문에 무에 들어있는 비타민 C를 파괴하는 결과가 된다.

-**선지국과 홍차**:해장국에 사용하는 선지는 고단백에 철분이 많아 빈혈증에 특효를 가지고 있다. 그러나 선지를 먹고 후식으로 홍차나 녹차를 마시게 되면 타닌산철이 만들어져 철분의 이용도가 반감된다.

-**게와 감**:게는 식중독균의 번식이 대단히 잘 되는 고단백 식품이고, 감은 수렴작용을 하는 타닌 성분이 있어 게와 감을 함께 먹으면 소화불량을 수반하는 식중독에 걸리는 피해를 입을 수 있다.

-**홍차와 꿀**:꿀은 설탕과는 성분이나 성질이 다르다. 홍차에 꿀을 타면 영양 손실이 생겨서 좋지 않다. 즉 홍차 성분 중 떫은 맛 성분인 타닌이 꿀 중의 철분과 결합해서 인체가 흡수할 수 없는 타닌산철로 변하기 때문이다.

-**포도주와 식초**:식사 중에 곁들여 먹는 것이 포도주인데 샐러드가 나올 때에는 포도주는 안 마시는 것이 원칙으로 되어 있다. 그 이유는 샐러드는 채소이지만 양념을 하기 위해 드레싱이 쓰인다. 드레싱은 식용유와 식초가 주원료이므로 새콤함 맛을 가지고 있다. 말하자면 식초는 포도주가 변질된 것이어서 궁합이 안 맞는 것이다.

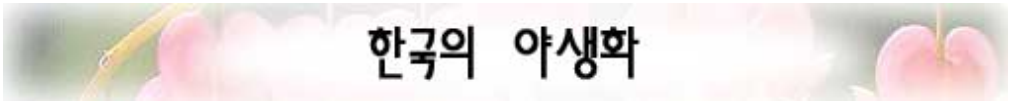
-**수박과 튀김요리**:수박을 먹고 기름기가 많은 튀김종류를 먹는 것은 바람직하지 못하다. 수박은 위액을 엷게 만드는 작용을 하는데 기름기가 같이 들어가면 소화가 잘되지 않기 때문이다.

-**자두와 날짐승 요리**:자두라는 새콤한 과일을 ''오얏''이라고도 하는데, 중국음식인 송화단(오리알)과 같이 먹으면 중독이 되고 참새고기와 닭고기, 청어구이와도 맞지 않는다. 자두가 화학적으로 특성이 강한 과일이기 때문이다

한국의 토종 야생화

2010.12.21 07:23

—꽃이름을 크릭하시면 꽃과 설명이 나옵니다!



이 페이지는 사진작가 송기엽님의 작품 "한국의 야생화"에 있는 내용을 옮겼습니다.

-

작가 소개

아래의 꽃이름을 클릭하면 사진과 설명을 보실 수 있습니다.

구름국화	두메투구꽃	분홍비늘꽃	노랑만병초
두메양귀비	구름패랭이꽃	닻꽃	잔대
각시투구꽃	자주꽃방망이	부전바디	개황기
산매발톱	양꽃주머니	바위돌꽃	왕죽대아재비
돌바늘꽃	익모초	바위구절초	좀참꽃나무
구름송이풀	나도개미자리	큰오이풀	제비동자꽃
촛대승마	범꼬리	중나리	가는기린초
참배암차즈기	끈끈이 주걱	비로용담	매발톱꽃
물레나물	병아리난초	솜다리	산구절초
나리난초	벌깨덩굴	붉은 토끼풀	처녀치마
산부추	자주조희풀	체꽃	큰달맞이꽃
털진달래	나도 옥잠화	관중	해당화
금강초롱	꿩의 바람꽃	백작약	홀아비꽃대
노루귀	얼레지	진달래	삼지구엽초
금낭화	잔디	앵초	엉겅퀴
감자난초	큰앵초	철쭉	은방울꽃
노랑무늬붓꽃	복주머니꽃(개불란)	참비비추	띠
삽주(창출)	노랑물봉선	제비난초	꿀풀

다래	할미꽃	참당귀	단풍
용담	현호색	도둑놈의지팡이(고삼)	자주꿩의다리
개상사화	왕고들빼기	광대나물	쥐오줌풀
칡꽃	억새풀	자주쓴풀	땅귀이개
차나무	춘란	고깔제비꽃	만병초
동백	섬말나리	섬초롱꽃	원추리
타래난초	미역취	수선화	이질풀
갈대	새삼	바람꽃	계요등
산괴불주머니	중대가리나무	윤채	잠자리난초
이끼	희무릇	백서향	복수초

자녀들로부터 독립하라

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

행복한 노후는 자식으로부터
독립함으로 시작한다.

늙을수록 자식에 연연하지 마라.
성장하여 가정을 이룬 자식에게 관심을 갖는것은
사랑이 아니라 의지심의 표현일 뿐이다.

자식이 잘 성장하여 독립 하였다면
그것으로 만족하라. 더 이상의 기대는 금물이다.
자식 농사가 부모의 노후를 보장하던 시대는 지났다.

경제적으로 독립할수 있다면 냉정하게 덜정을 끊어라.
관심의 모든것은 잔소리로 비칠 뿐이다.
형제간 갈등은 부모로부터 시작한다.
그래서 형제는 남이되는 시초라고 했다.

부모가 자식으로부터 경제적으로 독립하지 못하면
자식들 사이에도 누가 부모를 어떻게 모시느냐 등
갈등의 씨를 남겨주는 꼴이다.

부모에게는 열 자식도 짐이 아니지만
자식들에게 부모는 짐이 된다는 현실을
받아 들여야 한다..

부모의 노후를 자식에게 의존해야 한다는
옛날의 가족 개념이나 효도사상이
지금의 현실이 아님을 이 시대의 노인들은 알고있다.
그러나 그들은 노후를 스스로 준비할
시간을 잃어 버렸다.

급변하는 사회와 이에 따르는 가치관의 변화가
전통적 가족제도의 붕괴를 몰아왔고
이 시대의 노인은 준비없이 가족 밖으로 몰려 났다.

지금의 노인은
그 가족만의 힘으로 부양 하기엔 역부족이며
부모도 자식도 원치 않는다.

효도는 이제 변화하는 시대를 따르지 못하는
낡은 전통으로 여겨지고 있다.
효도를 받던 부모세대에게도
효도를 하던 자식 세대에게도
이제 효도는 멍애요 부담일 뿐이다.

이들의 노후는 가족이 아니라
이 사회가 책임져야 하는 시대로 변화하고 있다.

자식에게 밥을 얻어 먹는 노인네 들이여!
당신은 아들네 가족도 딸네 가족도 아니다.
자녀들로부터 독립하라.

더구나 같이 살면서 아들.딸 며느리를 보고
이래라 저래라 잔소리 하다가는
간 큰 노인네란 소리밖에 받을 대접이 없다.

- 좋은글에서 -



PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

내가 사용하려는곡이 저작권에 위배되는지 알고 싶다면

본격적으로 음원단속이 시작되면

배경음은 위의 싸이트에 가셔서 구해서 쓰시면 되겠네요

아픔과 미움, 괴로움을 지우고 삭히는 지혜

2010.12.21 07:17

아픔과 미움, 괴로움을 지우고 삭히는 지혜

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

아픔과 미움, 괴로움을 지우고 삭히는 지혜

세상을 살다 보면 미운 사람도 많습니다.
사랑하고픈, 좋아하고픈,
친해보고픈 사람도 많습니다.
그래서 사랑하다 보면 아픔이 따릅니다.

때로는 사랑해선 안 되는 사람이어서
때로는 사랑할 수 없는 사람이어서
아픔도 따르고 괴로움도 따릅니다.
그렇다고 사랑 없이는 하루도 살 수 없습니다.

괴로움, 슬픔, 아픔이 따른다고
사랑을 하지 않는다면
삶이란 것 자체도 괴로움의 연속이니
살지 말라는 말과 같습니다.
아파도 괴로워도 우리는 살아야 하고
사랑해야 합니다.

그래서 좋아하고, 그래서 사랑하다 보면

때로는 실망하고
때로는 배신의 아픔으로 미움을 갖게 됩니다.
배신의 아픔은 우리가 그에게
반대급부를 바라고 있었음을 반증합니다.

조건 없이 바람 없이 주고 사랑했다면
돌아서 가는 사람은 그것으로 그만입니다.
미움도 아픔도 가질 필요가 없습니다.

사랑은 기쁨이지만 괴로움이 동반되듯
누군가를 미워하면
그것은 더욱 자신을 아프게 합니다.

미워하는 마음은 희망 없는 아픔이요
희망 없는 괴로움 입니다.
사람이니까 그럴 수 있으려니
사람이니까 변하고 배신할 수 있으려니 하고
그냥 내 마음에서 그를 놓아줍니다.

마음에 간직해서 괴로운 미움을 마음에서 지우고
그 사람의 기억도 지워버리는 겁니다.
내 인생의 장부에서 지워서 보내고 놓아주는 겁니다.

살아가면서 인생을 기록하면서
그 기록이 쌓이는 것으로 짐을 만들기보다는
적절히 기억을,기록을 지우고 삭제할 줄 아는
지혜로움을 가졌으면 좋겠습니다.

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

추억에영화 – 영원 – 차인표.장동건

2010.12.21 07:11

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

요리법 검색결과

♠ 검색된 요리 수 : 1546 개

LA갈비구이	LA돼지갈비구이	가자미구이
가자미무조림	가자미버터구이	가자미식해
가자미커틀릿	가자미크림찜	가자미튀김
가지나물	가지냉국	가지볶음
가지불고기	가지샌드위치	가지스파게티
가지양념장구이	가지양파볶음	가지장아찌
가지찜	가지튀김무침	간베이컨볶음
간장게장	간장라면	간전
간조림	갈비낙지찌개	갈비심스테이크
갈비탕	갈비토란탕	갈치구이
갈치무조림	갈치카레구이	감동젓찌개
감자국	감자뇨끼	감자달걀샐러드
감자닭고기조림	감자미역찌개	감자밥
감자베이컨찜	감자볼튀김	감자샐러드샌드위치
감자수제비	감자양념구이	감자양파국
감자양파튀김	감자오징어탕수	감자유부찌개
감자전	감자제육케찹조림	감자조림
감자채볶음	감자크로켓	감자크림스프
감자탕	감자튀김	감자풋OO조림
감자풋OO탕	감자피망볶음	감자피자
감자햄찌개	갓김치	강낭콩밥
강된장찌개	건꼴뚜기조림	건새우무조림
건새우시금치국	건새우조림	건새우콩나물찜
건새우호박찌개	건파래볶음	검은깨부추전
검은콩꼬치	검은콩우유	검정깨밥

게된장국	게맛살깻잎전	게맛살두부냉채
게맛살샐러드	게맛살오이냉채	게맛살잡채
게맛살적	게맛살해파리냉채	게살맛부침
게살연두부국	게살연두부탕	게실삭스핀스프
겨자채	계란말이	계란찜
계란탕	계란파국	계란후라이
계절과일(겨울)	고구마닭볶음	고구마밥
고구마샐러드	고구마순무침	고구마순볶음
고구마순찌개	고구마조림	고구마찜
고구마크로켓	고구마탕	고구마튀김
고구마필라프	고구마흑임자튀김	고기 만두국
고기OO조림	고기부추볶음	고기우동
고기찐만두	고들빼기김치	고등어OO장찜
고등어김치조림	고등어김치찌개	고등어된장구이
고등어레몬소스찜	고등어무조림	고등어카레찜
고등어카레튀김	고등어튀김조림	고비나물
고사리나물	OO김치	OO잡채
OO장떡	OO장볶음	OO장수제비
OO장아찌무침	고춧잎나물	고춧잎장아찌
곤약OO조림	곤약유부조림	곤약조림
곤약탕	곤약탕	곤약튀김
골뱅이무침	골뱅이무침과 실곤약	골뱅이와파양념무침
곰국	곰탕	곱창전골
과일돼지고기말이	과일빙수	과일샐러드
과일야채샐러드	과일파르페	과일화채
광어구이	구절초문어무침	구절판
국수냉채	국수장국	국수전골
국화차	군만두	굴국
굴그라탕	굴김칫국	굴깍두기
굴두부조치	굴두부탕	굴린만두
굴보쌈김치	굴볶음	굴북어국
굴비구이	굴솥밥	굴전
굴전골	굴죽	굴치즈볶음
굴케첩조림	굴튀김	궁보계정
궁보육정	궁중닭찜	규아상

귤	그린샐러드	그린스프
근대국	근대나물	근대죽
김계란말이	김구이	김무침
김밥	김부각	김치국
김치김밥	김치돈가스	김치떡국
김치떡볶이	김치라면	김치라면볶음
김치만두전골	김치볶음	김치볶음덮밥
김치볶음밥	김치비빔밥	김치소면
김치스파게티	김치어묵전골	김치오므라이스
김치우동	김치전	김치전골
김치찌개	김치카레전	김치콩나물국
김치크로켓	김치핫샌드위치	김치호박찌개
까나페	까르보나라스파게티	깍두기
깍두기찌개	깐풍기	깻잎김치
깻잎나물	깻잎된장장아찌	깻잎멸치젓장아찌
깻잎멸치찜	깻잎부추전	깻잎양념장장아찌
깻잎전	깻잎찜	깻잎튀김
껍질콩볶음	껍질콩참치겨자무침	꼬리곰탕
꼬리찜	꼬마돈가스	꼬막무침
꼬막풋OO무침	꼬치어묵	꼴뚜기양송이조림
꼴뚜기젓	꼴뚜기조림	꽁보리비빔밥
꽁치감자조림	꽁치구이	꽁치깻잎조림
꽁치무조림	꽁치살야채튀김	꽁치양념장구이
꽁치찌개	꽁치찜	꽃게두반장찜
꽃게무침	꽃게찌개	꽃게케첩볶음
꽃게탕	꽃빵	꽈리OO조림
꽈리OO찜	나물국	나물비빔밥
나물빈대떡	나박김치	낙지볶음
낙지볶음면	낙지생야채비빔밥	낙지전골
낙지젓무침	낙지찌개	낙지칼국수
난자완스	난젠완쯔	낫토된장국
내장볶음	냄비국수	냉메밀국수
냉미역메밀국수	냉소면	냉이김칫국
냉이나물	냉이된장국	냉이된장찌개
냉이콩가루국	냉콩국수	너비아니구이

노가리튀김	노가리포양념구이	노가리포조림
노각무침	노각비빔밥	녹두죽
녹차	녹차샤베트	녹차영양밥
느타리고기볶음	느타리버섯국	느타리버섯볶음
느타리버섯양념구이	다시마냉채	다시마멸치조림
다시마부각	다시마쌈	다진고기옥수수볶음
다진새우계란말이	단무지무침	단팥죽
단호박된장국수	단호박샐러드	단호박소스찜
단호박스프	단호박완자조림	단호박크로켓
달걀부추볶음	달걀찜	달걀흰자찜
달래굴무침	달래김가루무침	달래냉이나물
달래된장찌개	달래무무침	달래무찌개
달래무침	달래봄동겉절이	달래오이무침
달래전	달래콩가루국	닭가슴살냉채
닭가슴살샐러드	닭갈비	닭강정
닭개장	닭고기겨자채	닭고기김말이
닭고기된장보쌈	닭고기모듬쌈	닭고기볶음
닭고기새우볶음	닭고기쑥갓무침	닭고기양념장구이
닭고기오이냉채	닭고기와 브로콜리 크림소스파스타	닭고기조림
닭고기콩나물비빔밥	닭고기크림스튜	닭고기클럽샌드위치
닭곰탕	닭꼬치구이	닭날개조림
닭날개콩조림	닭다리겨자구이	닭다리튀김
닭도리탕	닭밤찜	닭봉구이
닭봉튀김	닭불고기	닭살샐러드
닭살튀김샐러드	닭수삼샐러드	닭안심간장구이
닭안심덮밥	닭안심야채조림	닭안심연근조림
닭젓국찌개	닭조림	닭죽
닭찜	닭칼국수	닭튀김
당근스프	당근전	당면샐러드
대구살두반장볶음	대구살전조림	대구살토마토게찹볶음
대구이리탕	대구전	대구조림
대구지리	대구찜	대보름나물
대추죽	대추차	대합찜
대합치즈구이	더덕구이	더덕생채

19금 – 리비도..

2010.12.21 07:07

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

성공을 꿈꾸며

2010.12.21 06:33

"죽은 자만이 시간이 없다고 말할 수 있다."

"모든 인간은 성공을 성취하기 위해 살도록 만들어졌으며,

성공 할 수 있는 능력도 주어졌으며,

승자가 될 위대한 자질을 갖고 태어났다."

"위대한 사람은 태어나는 것이 아니라 만들어지는 것이다."

"성공은 이미 결정된 운명이 아니라 하나의 여행이며

당신이 가고자하는 여행의 방향이다."

"정상에 오르는 유일한 방법은 목표를 갖고 출발하는 것이다."

"인생에서 어떤 것을 얻기 전에 먼저 무엇인가(대가)를 지불해야 한다."

"당신이 다른 사람이 소망하는 것을 얻도록 충분히 도와준다면

당신도 당신의 삶에서 소망하는 모든 것을 얻을 수 있다."

- 김남주 2010/12/20(일) 02:02 -

2010/12/20) 12:05

언제나 당신을 사랑합니다...젊은오빠주

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

불타는 남자..

2010.12.07 03:53

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

미니스커트..

2010.12.07 03:49

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

헬스..

2010.12.07 03:44

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.



Wanda Moore 2008 - The best video clips are right here

물 위를 걷는사람..

2010.12.07 03:37

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

문자친구..

2010.12.07 03:34

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

참 맑고 좋은생각

2010.12.07 03:26

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

★~ 참 맑고 좋은 생각 ~★

우리는 남의 단점을
찾으려는교정자가 되어서는 안됩니다.

남의 단점을 찾으려는
사람은 누구를 대하든
나쁘게만 보려 합니다.

그래서
자신도 그런 나쁜 면을 갖게 됩니다.

남의 나쁜 면만 말하는
사람은 언젠가 자신도
그 말을 듣게 됩니다.

우리는 남의 좋은 면,
아름다운 면을 보려 해야 합니다.

그 사람의 진가를 찾으려 애써야 합니다.
그 아름다운 사랑을 보면 감동하며
눈물을 흘리고 싶을 만큼의
맑은 마음을 가져야 합니다.

남의 좋은 점만 찾다 보면자신도
언젠가 그 사람을 닮아 갑니다.

남의 좋은 점을 말하면
언젠가 자신도 좋은 말을 듣게 됩니다.

참 맑고 좋은 생각을 가지고나머지
날들을 수 놓았으면 좋겠습니다.

마음이 아름다운 사람을 보면코
끝이 찡해지는 감격을 가질 수 있는
티 없이 맑은 마음을
가졌으면 좋겠습니다.

누구를 만나든
그의 장점을 보려는
순수한 마음을 가지고,
남을 많이 칭찬할 수 있는넉넉한
마음을 가졌으면 좋겠습니다.

말을 할 때마다 좋은 말을 하고,
그 말에 진실만 담는
예쁜 마음 그릇이
내 것이었으면 좋겠습니다.

인도 모델..

2010.12.07 03:24

















PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

노무현 전대통령 3 – 동영상’ 새삼 열풍!…

2010.12.07 03:22

■ ‘노무현 동영상’ 새삼 열풍!…

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

.

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

몰카..

2010.12.07 03:21

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

시원하게..

2010.12.07 03:19

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

전체화면으로..

2010.12.07 03:08

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

그때는...

2010.11.05 20:46

그때는...
습관처럼 헤어지자는 말은
절대 안하렵니다
언젠가 나의 말에 익숙해진
그 사람의 입에서 먼저
그말이 나올지도 모르니까요
아주 많이 힘들어도
그 말만은 절대하지 않으렵니다

내가 다시 사랑 한다면...

그때는...
아주 예쁜 말들만 하렵니다
언젠가 나의 말에 상처입은 그 사람이
내곁을 떠날지도 모르니까요
서로에게 상처가 되는 말은
목언저리까지 나와도
절대 하지 않으렵니다

내가 다시 사랑 한다면...

그때는...
어느 사랑과도 비교하지 않으렵니다
자꾸 남과 비교하는 내모습이
어느 사이 그 사람의 눈에도
다른 사람과 비교될지 모르니까요
나의사랑 하나만을 바라보며
해바라기 같은 사랑을 하렵니다

내가 다시 사랑 한다면...

그때는...
자존심따위는 내세우지 않으렵니다
괜한 자존심으로 그 사람을 잡지 못하고
떠나보낸 후에 후회할지도 모르니까요
먼저 다가가 손내밀어
힘들어하는 그 사람을 보듬어 주렵니다

내가 다시 사랑 한다면...

그때는...
어떠한 자로도
그 깊이를 재려하지 않으렵니다
잴수없는 깊이를 재려다
아름다운 사랑을 하기에도
모자란 시간을 낭비할지도 모르니까
그저 바다와 같고
하늘과도 같다고 생각하며
그 안에서 안주하렵니다

내가 다시 사랑 한다면...

그때는...
사랑한단 말을 아끼지 않으렵니다
내가 얼마나 사랑하는지도 모른체
떠나갈지도 모르니까요
듣기 지겹다 하더라도
아끼지 않고 말하렵니다

내가 다시 사랑 한다면...

그때는...
마음의 문을 활짝 열렵니다
혹시라도 나의 마음을 두드리다,
두드리다 지쳐서 뒤돌아서는
일이 있을지도 모르니까요
마음의 문을 활짝 열고 들어오는
그 사람을 맞이 하렵니다

내가 다시 사랑 한다면...

그때는...
있는 그대로를 사랑하겠습니다

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

삶에 즐거움을 주는 좋은 글



가장 현명한 사람은
늘 배우려고 노력하는 사람이고,

가장 겸손한 사람은
개구리가 되어서도 올챙이적 시절을 잊지 않는 사람이다.

가장 넉넉한 사람은
자기한테 주어진 몫에 대하여 불평 불만이 없는 사람이다.



가장 강한 사람은
타오르는 욕망을 스스로 자제 할 수 있는 사람이며,

가장 겸손한 사람은

자신이 처한 현실에 대하여 감사하는 사람이고,

가장 존경 받는 부자는
적시 적소에 돈을 쓸 줄 아는 사람이다.



가장 건강한 사람은
늘 웃는 사람이며,

가장 인간성이 좋은 사람은
남에게 피해를 주지 않고 살아가는 사람이다.



가장 현명한 사람은
놀 때는 세상 모든 것을 잊고 놀며,

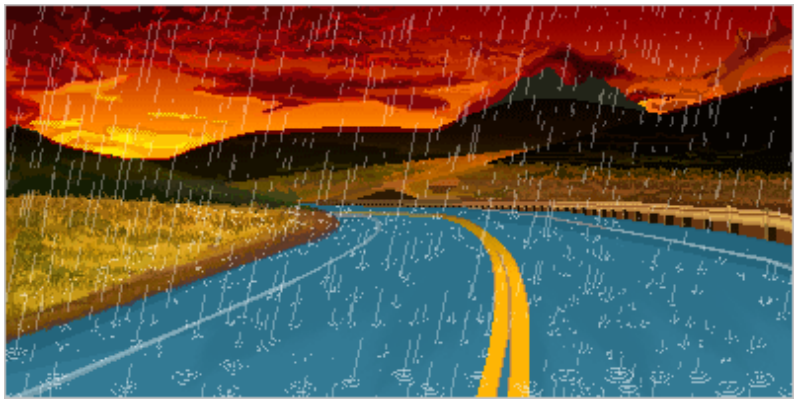
일할 때는 오로지 일에만 전념하는 사람이다.



가장 좋은 스승은
제자에게 자신이 가진 지식을 아낌없이 주는 사람이고,

가장 훌륭한 자식은

부모님의 마음을 상하지 않게 하는 사람이다.



가장 좋은 인격은
자기 자신을 알고 겸손하게 처신하는 사람이고,

가장 부지런한 사람은
늘 일하는 사람이며,



PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

날마다 배우며 살게 하소서

2010.11.05 20:38

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

날마다 배우며 살게 하소서

초라해 보잘것없어 보이고 아주 작고
사소한 것에서도 배울 것이 있다면

머뭇거리거나 지나치지 않고 부끄럼
없이 날마다 배우며 살게 하소서

배움을 통해 확실히 깨닫게 하소서
나의 삶의 위치를 바로잡게 하시고
늘 새롭게 하소서

나의 삶이 늘 정지된 상태가 아니라
봄날에 돋아나는 새순처럼
푸르고 싱싱하게 잘 자라게 하시고

나의 삶이
늘 틀에 박혀 고정된 상태가 아니라

새로운 변화를 거듭하여
생명력 있는 믿음을 갖게 하소서

배움을 통하여 깨닫게 하사
나에게 주어진 소중한 기회들을
놓쳐버리는 일이 일어나지 않게 하소서

모르는 것들을 배워 알게 하시고
아는 것들을 삶에 적용시키게 하소서

나의 삶 속에서 날마다 배우며 살게 하소서

-좋은글중에서-

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

부칠수없는 편지

2010.11.05 20:34

출처 : [taekyung]님의 플러그 게

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

그대를 기다리는 행복

2010.11.05 20:32

출처 : [taekyung]님의 플러그

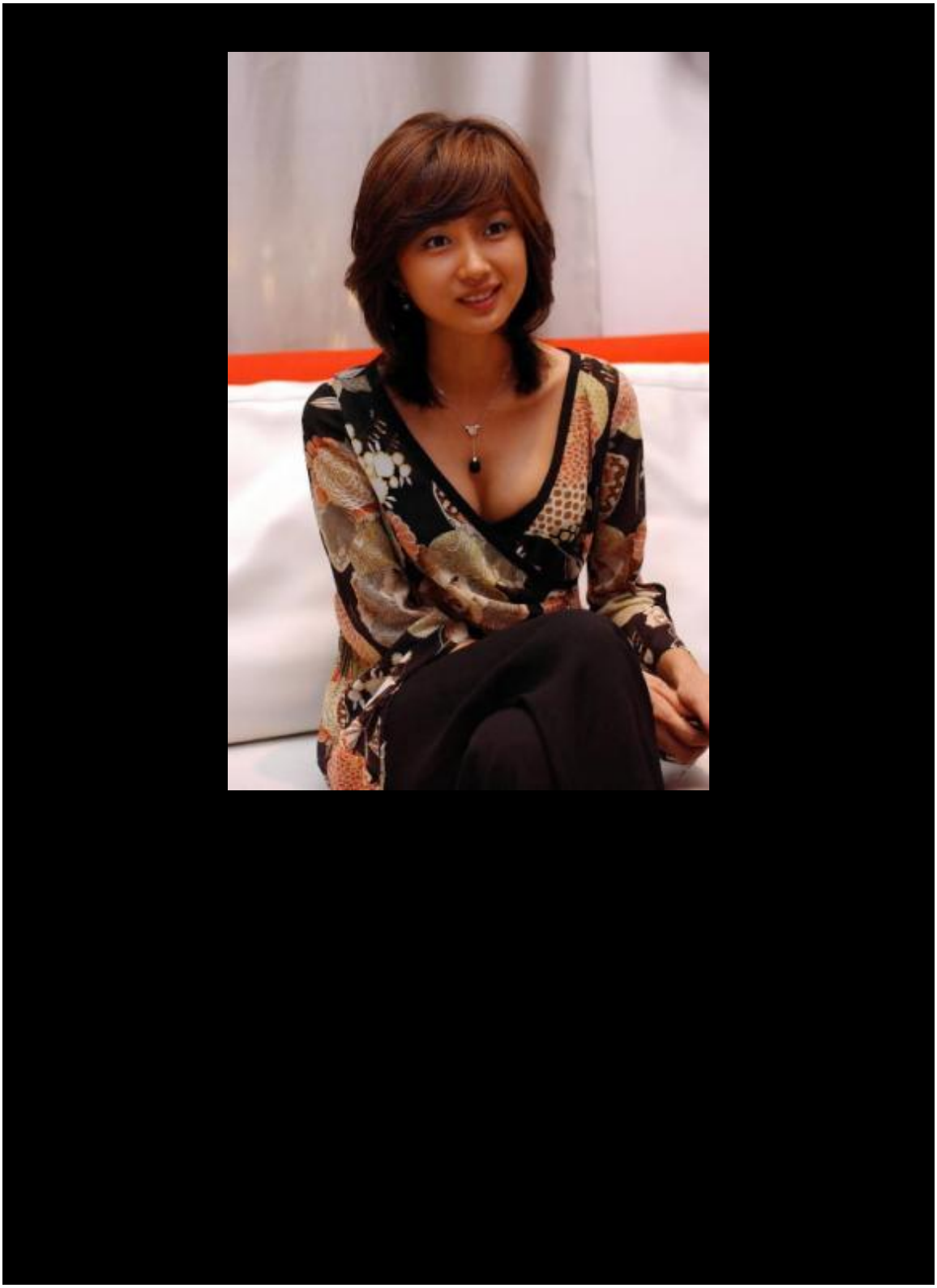
꿈속에서도
내 심장을 찌르는 보고픔에
눈물 고이는
세월만 보내지 않을 텐데

PDF로 변환할 수 없는 형식입니다.

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

사랑은 집착하면 멀어진다

2010.11.05 20:29



사랑은 사랑을
자꾸 보려고만 하지 마세요
사랑을 느껴보도록 가슴을 열어보세요
사랑은 보려 할수록
멀어지기 때문입니다

사랑은 느끼려 하면
가까워지기 때문입니다.
사랑의 음성을 들으려고만 하지 마세요
사랑의 음성을 열린 가슴에 가득 담아보세요
사랑의 음성을 들으려 하면
잘 들리지 않습니다

열린 가슴에 가득
담고 느낌으로 간직하세요
그러면
그 음성은 당신의 것이 되기 때문입니다.

사랑을 가지려고 애써봐도
당신의 것이
되지 않는 이유는사랑은 열린
가슴에 가득 담아 느끼는 것이기 때문입니다.

느낌으로 사랑하세요
보고 들으려 하지 마세요
느낌으로 사랑을 불러보세요
사랑은 당신께 다가올 것입니다.

좋운글중에서



아픔과 미움, 괴로움을 지우고 삭히는 지혜

2010.11.05 20:23

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

아픔과 미움, 괴로움을 지우고 삭히는 지혜

세상을 살다 보면 미운 사람도 많습니다.

사랑하고픈, 좋아하고픈,

친해보고픈 사람도 많습니다.

그래서 사랑하다 보면 아픔이 따릅니다.

때로는 사랑해선 안 되는 사람이어서

때로는 사랑할 수 없는 사람이어서

아픔도 따르고 괴로움도 따릅니다.

그렇다고 사랑 없이는 하루도 살 수 없습니다.

괴로움, 슬픔, 아픔이 따른다고

사랑을 하지 않는다면

삶이란 것 자체도 괴로움의 연속이니

살지 말라는 말과 같습니다.

아파도 괴로워도 우리는 살아야 하고

사랑해야 합니다.

그래서 좋아하고, 그래서 사랑하다 보면

때로는 실망하고

때로는 배신의 아픔으로 미움을 갖게 됩니다

.

배신의 아픔은 우리가 그에게

반대급부를 바라고 있었음을 반증합니다.

조건 없이 바람 없이 주고 사랑했다면

돌아서 가는 사람은 그것으로 그만입니다.

미움도 아픔도 가질 필요가 없습니다.

사랑은 기쁨이지만 괴로움이 동반되듯

누군가를 미워하면

그것은 더욱 자신을 아프게 합니다.

미워하는 마음은 희망 없는 아픔이요

희망 없는 괴로움 입니다

.

사람이니까 그럴 수 있으려니

사람이니까 변하고 배신할 수 있으려니 하고

그냥 내 마음에서 그를 놓아줍니다.

마음에 간직해서 괴로운 미움을 마음에서 지우고

그 사람의 기억도 지워버리는 겁니다.

내 인생의 장부에서 지워서 보내고 놓아주는 겁니다.

살아가면서 인생을 기록하면서

그 기록이 쌓이는 것으로 짐을 만들기보다는

적절히 기억을,기록을 지우고 삭제할 줄 아는

지혜로움을 가졌으면 좋겠습니다.

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

애인이 되어 드릴까요

2010.11.05 20:21





HERE AND NOW



HERE AND NOW



HERE AND NOW

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

이런 사람이 좋지요

자기 일에 만족을 가질 수 있는 사람이 좋고,
어떠한 형편에든지 자기 자신을 지킬 줄 아는 사람이 좋고,
노래를 썩 잘하지는 못해도 부를 줄 아는 사람이 좋고,
어린아이와 노인들께 좋은 말벗이 될 수 있는 사람이 좋고,

책을 가까이 하여 이해의 폭이 넓은 사람이 좋고,
음식을 먹음직스럽게 잘 먹는 사람이 좋고,
철 따라 자연을 벗삼아 여행할 줄 아는 사람이 좋고,
손수 커피 한잔을 탈 줄 아는 사람이 좋고,
이웃을 돌아볼 줄 아는 사람이 좋고,
하루 일을 시작하기 앞서 기도할 줄 아는 사람이 좋고,

다른 사람의 자존심을 지켜줄 줄 아는 사람이 좋고,
때에 맞는 적절한 말 한마디로 마음을 녹일 줄 아는 사람이
좋고,외모보다는 마음을 읽을줄 아는 눈을가진 사람이좋고,
친구의 잘못을 충고할 줄 아는 사람이 좋고,

적극적인 삶을 살아갈 줄 아는 사람이 좋고,
자신의 잘못을 시인할 줄 아는 사람이 좋고,
용서를구하고 용서할줄 아는 넓은 마음을가진 사람이좋고,
새벽공기를 좋아해 일찍 눈을 뜨는 사람이 좋고,
남을 칭찬하는데 인색하지 않은 사람이 좋고,

그리우면 그립다고 말할 줄 아는 사람이 좋고,
불가능 속에서도 한줄기 빛을보기 위해 애쓰는사람이좋고,
다른 사람을 위해 호탕하게 웃길 줄 아는 사람이 좋고,

옷차림이 아니더라도 편안함을 줄 수 있는 사람이 좋고,
자기 부모 형제를 끔직히 사랑할 줄 아는 사람이 좋고,
바쁜 가운데서도 여유를 누릴 줄 아는 사람이 좋고,

항상 겸손하여 인사성이 바른 사람이 좋고,
춥다고 솔직하게 말할 줄 아는 사람이 좋고,
자기 자신에게 자신감을 가질 줄 아는 사람이 좋고,
어떠한 형편에든지 자족하는 마음을 가진 사람이 좋다.

[좋은글 中에서]

PDF로 발행할 수 없는 형식입니다.

무료 웹 번역서비스

2010.11.05 20:18

■ 무료 웹 번역서비스

영어 〉 일어

일어 〉 영어

한글 〉 일어

일어 〉 한글

■ 무료 문장 번역서비스

영어 〉 일어

일어 〉 영어

한글 〉 일어

일어 〉 한글

[OCN] http://www.ocn.ne.jp/

[웹번역] http://www.ocn.ne.jp/translation/?U

[문장번역] http://ocn.amikai.com/amitext/indexUTF8.jsp

http://www.worldlingo.com/products_services/worldlingo_translator.htm ;

tae kyung 에 사랑.. 그 설레임 6

블로그 젊은오빠 tae kyung 에 사랑.. 그 설레임 http://blog.daum.net/taekyung6068

저자 젊은오빠

발행일 2011.03.25 07:21:19

Daum 블로그

저작권법에 의해 한국 내에서 보호를 받는 저작물이므로 무단 복제와 전재를 금합니다.